

## Çocuklara kolay İngilizce öğrenmenin yolu açılıyor



■ Sosyal sorumluluk projelerine bir yenisini daha ekleyen Anadolu Üniversitesi, imzaladığı protokol ile ilkökul öğrencilerine yönelik yabancı dil öğrenim projesini uygulamaya koyuyor.

■ 12 Kasım günü imzalanan protokolle İngilizce öğrenimine yönelik eğitim materyalleri, yeni eğitim-öğretim yılına hazırlanıyor.

5. SAYFADA

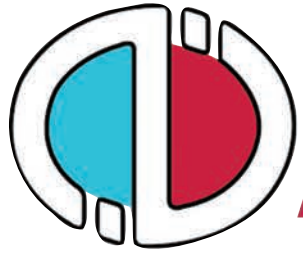


## ARINKOM sektör ile buluştu

■ Üniversitemiz Ar-Ge ve İnovasyon Koordinasyon Merkezi Bilgi ve İletişim Sorumlusu Uzm. Orkun Başkan, Türkiye Kalite Derneği tarafından düzenlenen tanıtım toplantısına katıldı.

■ Başkan toplantıda üniversite-sektör iş birliğine Anadolu Üniversitesinin bakışını ve bu çerçevede ARINKOM'un hizmetleri hakkında bilgiler verdi.

3. SAYFADA



# Anadolu Haber

www.ahaber.anadolu.edu.tr

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ KURUMSAL HAFTALIK İLETİŞİM GAZETESİ

SAYI: 691

25 KASIM - 1 ARALIK 2013

## Özel eğitimde arama konferansı

■ Engelliler Araştırma Enstitüsünün önderliğinde düzenlenen "Özel Eğitim Alanı Arama Konferansı" 16-18 Kasım günleri arasında Öğrenci Merkezi Salonu'nda gerçekleştirildi. ▶ 3. SAYFADA

## Mimarlık ve Eğitim Kurultayı

■ Mimarlar Odası tarafından düzenlenen 7. Mimarlık ve Eğitim Kurultayı, Anadolu Üniversitesinin evsahipliğinde 14-15 Kasım günlerinde gerçekleştirildi. ▶ 5. SAYFADA

## Seramikçiler Anadolu'da buluştu

■ FORGEA, Anadolu Üniversitesi Mühendislik Fakültesi ve Seramik Araştırma Merkezi (SAM) iş birliği ile 18-20 Kasım günleri arasında, Mühendislik Fakültesi Seminer Salonu'nda "Seramik Üretiminde Yeni Teknolojiler" konulu uluslararası bir çalıştay düzenlendi. ▶ 7. SAYFADA

## Öğrencimiz ödülle döndü

■ Dünya Ambalaj Örgütü'nün düzenlediği yarışmada Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümü öğrencisi İbrahim Özen ilk üç arasına girmeyi başardı.

▶ 6'DA



## Bir günde iki uluslararası iş birliği protokolu

■ Açıköğretim alanındaki 30 yıllık deneyim ve bilgi birikimini uluslararası anlamda yaptığı iş birlikleriyle tüm paydaşlarına ulaştırmayı hedefleyen Anadolu Üniversitesi, bu anlamda bir günde iki iş birliği protokoluna imza attı.

■ Rektör Prof. Dr. Davut Aydın, Bosna Hersek Uluslararası Burç Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Uzunoğlu ve Gürcistan Batumi Shota Rustaveli Devlet Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Iraklı Baramidze ile protokol imzaladı.

2. SAYFADA



## Haytarma'nın galasına ev sahipliği yaptık

■ Eskişehir 2013 Türk Dünyası Kültür Başkenti etkinlikleri kapsamında Kırm Tatarlarının sürgününü konu alan sinema filmi Haytarma'nın Türkiye galası, Üniversitemiz Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirildi. ▶ 6. SAYFADA



## Anadolu'dan bir günde iki iş birliği

Gökhan AKKURT

■ Anadolu Üniversitesi, uluslararası anlamdaki iş birliklerine hız kesmeden devam ediyor. Açıköğretim alanındaki 30 yıllık deneyim ve bilgi birikimini uluslararası anlamda yaptığı iş birlikleriyle tüm paydaşlarına ulaştırmayı hedefleyen Anadolu Üniversitesi, bu anlamda bir günde iki iş birliğine imza attı.

Anadolu Üniversitesi Rektörlük Ofisi'nde 8 Kasım günü gerçekleşen protokolde Bosna Hersek Uluslararası Burç Üniversitesi ve Gürcistan Batumi Shota Rustaveli Devlet Üniversitesi arasında "Uluslararası Eğitim ve Bilimsel" iş birliği protokolü imzalandı. İmza töreninde Anadolu Üniversitesi adına Rektör Prof. Dr. Davut Aydın yer alırken Bosna Hersek Uluslararası Burç Üniversitesinden Rektör Prof. Dr. Mehmet Uzunoğlu ve Gürcistan Batumi Shota Rustaveli Devlet Üniversitesinden Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Iraklı Baramidze yer aldı.

### ULUSLARARASI BURÇ ÜNİVERSİTESİ

Anadolu Üniversitesi, Uluslararası Burç Üniversitesi ile yapılan iş birliği kapsamında öğretim üyesi ve öğrenci değişimini hayata geçirmeyi hedefliyor. İki üniversite aynı zamanda ortak araştırma çalışmaları, ortak seminer ve akademik toplantılar, akademik materyallerin değişimi, kütüphane kaynaklarının kullanımı ve uzaktan eğitim imkânlarının geliştirilmesi alanlarında da iş birliğini teşvik etmek üzere birlikte çalışmalar yürütecek.

### BATUMI SHOTA RUSTAVELİ ÜNİVERSİTESİ

Anadolu Üniversitesi, Batumi Shota Rustaveli Devlet Üniversitesi ile imzalanan iş birliği protokolü kapsamında eğitim ve bilim çerçevesinde ilişkilerin geliştirilmesini, lisans ve yüksek lisans düzeyinde öğrenci değişimi ile öğretim üyesi ve araştırma görevlisi değişimini hedefliyor. Anadolu Üniversitesinin hedefleri bunlarla da sınırlı değil; protokol gereğince konferans, seminer ve toplantıları içeren ortak araştırma projelerinin organize edilmesini, akademik ve bilimsel materyallerin paylaşımı ve değişimi, ortak yaz okulları ve diğer faaliyetlerin uygulanması, akademik ve bilimsel araştırma deneyimlerinin paylaşım ve değişimi ile öğrenciler için staj uygulaması da taraflarca desteklenecek.

Rektör Aydın protokolün ardından, uluslararası anlamdaki paydaşlarından Kırım Mühendislik ve Pedagoji Üniversitesi yetkilisi Kırım tatar ve Türk Filoloji Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ranetta Gafarova ile bir araya gelerek iş birliği çerçevesinde gerçekleştirdikleri çalışmalar hakkında bilgi alışverişinde bulundu.



## Pişirme Ünitesi Tasarımı Projesi sonuçlandı

Meral TOSUN

■ Anadolu Üniversitesinin üniversite-sektör iş birliğini artırmak, teşvik etmek ve iki sektör arasında uyumlaştırıcı görevi üstlenmek üzere oluşturduğu ANATEK Teknoloji Transfer San. ve Tic. AŞ tarafından gerçekleştirilen "Pişirme Ünitesi Tasarımı Projesi" 23 Ekim'de sonuçlandı. Proje, Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümü öğretim elemanları ve öğrencilerinin tarafından yürütüldü.

Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümünün ANATEK Teknoloji Transfer San. ve Tic. AŞ aracılığıyla Merzifon'da faaliyet gösteren Vinola Ankastre AŞ ile ortakla-

şa olarak Eylül-Ekim 2013 dönemini kapsayan süreçte gerçekleştirdiği projenin final sunum ve değerlendirme Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümünde gerçekleştirildi.

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ender Suvacı, Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sevin Aksoylu, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Berna Üstün, ANATEK Genel Müdürü Yeliz Erkoç, Vinola Ankastre firma yetkilileri ve projede görev alan Yrd. Doç. Füsün Curaoğlu, Öğr. Gör. Levent Burgazlı, Arş. Gör. Duysal Tütüncü, Arş. Gör. Gizem Hediye Eren ve İsmail Hakkı Dut ile öğrencilerin katıldığı törende, 8 öğrenci tarafından üretilen proje-

lerin sunumu ve değerlendirmesi yapıldı.

Yeni malzeme, üretim yöntemleri, teknoloji ve değişen kullanıcı alışkanlıklarına yönelik yenilikçi ve geleceğe önerilerin sunulduğu projelerde, katılımcıların yaptığı değerlendirme sonucu seçilen dört proje Vinola Ankastre AŞ tarafından ödüllendirildi. Diğer projeleri tasarlayan öğrencilere de teşvik amaçlı ödülleri dağıtıldı.

Firma yetkilileri tarafından oldukça beğenilen projeler arasından seçilen çalışmaların en kısa zamanda üretime alınacağı ve ürünlerin piyasada yer alması için firma tarafından hızlı bir çalışma başlatılacağı bildirildi.



## Endüstri Mühendisliği ve Verimlilik Kulübü Toyota'yı ziyaret etti

Sedef ORAL

■ Endüstri Mühendisliği ve Verimlilik Kulübü, 13 Kasım günü Toyota Sakarya Fabrikası'na teknik gezi düzenledi.

Bu tür gezilerin öğrencilere teorik bilgilerin yanı sıra ziyaret edilen çalışma alanlarında tecrübe sahibi kişilerle tanışma ve meslekleri hakkında daha detaylı bilgi sahibi olma imkânı sunduğunu söyleyen Endüstri Mühendisliği ve Verimlilik Kulübü Başkanı

Yılmaz Onat "Geziye katılanlar, dünyaca ünlü Toyota Way kültürü ile üretimde mükemmel kaliteyi hedef almış ve bu konuda Avrupa çapında birçok ödüle sahip olan Toyota Sakarya Fabrikası'nda incelemelerde bulunarak insan-makine arasındaki ilişkiyi, teknolojik otomasyon sistemlerini yerinde inceleyerek, daha yakından kavramış oldu. Ayrıca firma tanıtım sunumu ve fabrika turu esnasında Toyota çalışanlarının ilgisi ve

sıcakkanlılığı ile bütün sorular da cevaplandı." dedi.

Öğrenci ve iş dünyası arasındaki bağın kurulması ve sağlamlaştırılması amacıyla yerel ve ulusal çapta teknik geziler düzenlemeye devam edeceklerini belirten Onat, 22 Kasım günü Arçelik-Eskişehir Fabrikası'nın ziyaret edileceğinin bilgisini vererek Mercedes-Benz İstanbul Otobüs Fabrikası teknik gezisi ile ilgili çalışmalarını da devam ettiğini sözlerine ekledi.

## Kapadokya'da sözlü tarih görüşmeleri

Göze ÇİÇEK

■ Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) kapsamında yürütülen ve Tarih Vakfı ile Ekin Grubunun kurumsal desteğiyle gerçekleştirilen "Türkiye Turizmi Sözlü Tarih Araştırması" kapsamında 7-9 Kasım günleri arasında Kapadokya'da sözlü tarih görüşmeleri yapıldı. Nevşehir Dedeman Oteli salonlarında gerçekleştirilen araştırmada, 37 Kapadokyalı turizmci ve ilgili kaynak kişiler ile 45,5 saatlik görüntü ve ses kayıtlı sözlü tarih görüşmeleri gerçekleştirildi.

### ÜÇ GÜN SÜRDÜ

Proje Koordinatörlüğünü Prof. Dr. Nazmi Kozak'ın yaptığı ve Yrd. Doç. Dr. H. Rafet Yüncü, Öğr. Gör. Dönüş Çiçek, Arş. Gör. Gözde Türktarhan, Arş. Gör. Emrullah Tören, Arş. Gör. Selman Bayrakçı, Arş. Gör. Savaş Evren ile Arş. Gör. Onur Çakır'dan oluşan 8 kişilik araştırma ekibi, 3 günde 45,5 saatlik görüşme gerçekleştirdi.

Prof. Dr. Nazmi Kozak, Türk turizmcilerin belleklerini kayıt altına alma çalışmalarına Mayıs ayında başladıklarını, bugüne kadar 227 kişi ile yaklaşık 350 saatlik görüntü ve ses kayıtlı görüşmenin tamamlandığını söyledi. Prof. Dr. Kozak, önümüzdeki günlerde diğer bölgeler ile Turizm Bakanlığı, Turizm Bankası AŞ, Emek Otelleri, Turizm Geliştirme ve Eğitim Vakfı (TUGEV), Turizm Eğitim Merkezleri (TUREM), TUGEV-OTEM ve başlıca otel işletmelerinin kurumsal tarihleri üzerine yoğunlaşarak araştırmaya devam edeceklerini belirtti.

### ÇOK SAYIDA ÜRÜN

Kozak, araştırma kapsamında 500 turizmci ile toplam 900 saatlik görüntü ve ses kayıtlı görüşme yapmayı öngördüklerini ve araştırma sonucunda belgeseller, kitap ve diğer bilimsel yayınlar olmak üzere çok sayıda ürünün ortaya konacağını vurguladı.

Kapadokya Sözlü Tarih Görüşmesi kapsamında görüşülen kaynak kişilerin isimleri şöyle: Ahmet Kılınc, Ahmet Tok, Ali Rıza İllez, Asım Durusu, Aslan Özcan, Aydın Güney, Galip Körükçü, Gündüz Yeşil, Güray Tüysüz, Harun Çınar, Hüseyin Sayan, İbrahim İlhan, İlhan Güneren, İsmail Ablak, İsmet İnce, Kernen Patrick, Kürşat Numanoglu, M. Seyhan Duru, Mehmet Değirmenci, Mehmet Göz, Mehmet Keçeci, Monique Gruart, Mustafa Demirci, Mustafa Durmaz, Mustafa Kaya, Mustafa Özer, Mükremin Tokmak, Nazif Demir, Nebil Tahincioğlu, Osman Budak, Osman Fevzi Taşer, Ömer Tosun, Pakize Sekban, Sami Yılmaz, Süreyya Aytaç, Turgay Yenidünya ve Yahya Yılmaz.

Türkiye Turizmi Sözlü Tarih Araştırması hakkında ayrıntılı bilgi için <http://turkiyeturizmtarihi.org> internet adresi ziyaret edilebilir.

### ANADOLU HABER

Sahibi: Rektör Prof. Dr. Davut AYDIN  
Sorumlu Müdür  
Prof. Dr. Erkan YÜKSEL

### Yayın Koordinatörü: Uzman Ufuk TOZELİK

Tasarım Koordinatörü: Burcu ÜÇÖK  
Türkçe Editörleri: Emine KOYUNCU, Gözde METİN,  
Hatice ÇALIŞKAN

e-mail: haber@anadolu.edu.tr

Telefon: (222) 335 05 80 - 2500 Fax: (222) 330 74 40  
Anadolu Üniversitesi Basımında 6500 adet basılmıştır.  
ISSN 1302-0005

Yayın Türü: Yerel süreli yayın

Yıl: 15 Sayı: 691

Basım tarihi: 25 Kasım 2013  
Pazartesi günleri yayımlanır.

Üniversitemizin tüm yayın organlarında yer almasını istediğiniz her türlü etkinlik için lütfen Anadolu Üniversitesi Haber Merkezi ile iletişime geçiniz (Tel: 2496).

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ  
MEDYA MERKEZİ BİRİMLERİ

ANADOLU HABER  
(222) 335 05 80 - 2500

HABER MERKEZİ VE E-GAZETE:  
(222) 335 05 80 - 2496

RADYO A:  
(222) 335 05 80 - 2699

RADYO - TV YAPIM MERKEZİ:  
(222) 335 05 80 - 581 I

BASIN VE HALKLA İLİŞKİLER:  
(222) 335 05 80 - 2484



## ARİNKOM sektör ile TULOMSAŞ'ta buluştu

**Burak ACAR**

■ Anadolu Üniversitesi Ar-Ge ve İnovasyon Koordinasyon Merkezi (ARİNKOM) Bilgi ve İletişimden Sorumlu Uzm. Orkun Başkan, Türkiye Kalite Derneği (KalDer) tarafından düzenlenen tanıtım toplantısına katıldı. Başkan toplantıda üniversite-sektör iş birliğine Anadolu Üniversitesinin bakışını ve bu çerçevede ARİNKOM'un hizmetleri hakkında bilgi verdi.

15 Kasım günü Türkiye Lokomotif ve Motor Sanayi AŞ (TULOMSAŞ) Toplantı Salonu'nda Raylı Sistemler Kümesi ve TULOMSAŞ tedarikçilerinin katılımı ile gerçekleştirilen toplantıda ARİNKOM'un sektör ile iş birliği ve yapısı hakkında bilgi aktarıldı.

### ARİNKOM Bir Köprü

ARİNKOM'un üniversite ile sanayi arasında iş birliğini sağlayan bir köprü olduğunu vurgulayan Uzm. Orkun Başkan, toplantı hakkında şunları söyledi:

"ARİNKOM olarak akademisyenlerimizimizin yapmış oldukları projeleri sanayiye, sanayiden gelen talepleri de akademisyenlerimize aktarıyoruz. Bunu yaparken iki taraf arasındaki koordinasyonu sağlıyor ve taraflar arasında bir uyumlaştırıcı olarak faaliyet gösteriyoruz. KalDer'in düzenlediği bu etkinlikte sektöre birimimizi tanıtmaktan ve sunduğumuz hizmetler hakkında bilgi vermekten memnuniyet duyduk."

Başkan yaptığı sunumda, ARİNKOM'un 5 farklı modül aracılığıyla hedef kitlesi olan öğretim elemanlarına, sektöre ve öğrencilere hitap ettiğini söyledi. Bu yapıda "Farkındalık, Tanıtım, Bilgilendirme ve Eğitim Hizmetleri" modülünün ilk temas noktası olduğunu belirten Orkun Başkan, kurulan ilişkilerin geliştirilmesi yönünde faaliyet gösterdiklerini kaydetti.

### DEMİR YOLUNUN TAŞIMACILIKTAKİ PAYI

Başkan, raylı sistemlerin öneminin ülkemizin 2023 vizyonunda ortaya konulduğunu ve bu alanda gerekli olan pek çok Ar-Ge çalışmasına ihtiyaç duyulduğunu kaydetti. 2023 yılı sonunda demir yolunun yük taşımacılığındaki payını %15'in üzerine çıkarılabilmesi, yolcu taşımacılığında ise %10'un üzerine çıkarılabilmesi hedeflerine ulaşmak için yaklaşık 3-4 katı oranında bir artış gerektiğini altını çizen Başkan "Bunun için de Ulaştırma Bakanlığının belirlediği Ar-Ge hedef ve önerileri dikkate alınarak, üniversite-sektör iş birliği ile ortak projelerine hız verilmesi gerekir. Bu kapsamda sektöre, ARİNKOM aracılığıyla da Anadolu Üniversitesinin kapıları sonuna kadar açık ve Yunus Emre Kampüsü Öğrenci Merkezi'ndeki ARİNKOM ofisinde sektörü görmekten memnuniyet duyuyoruz." dedi.



## Özel eğitimde arama konferansı

**Göze ÇİÇEK**

■ Engelliler Araştırma Enstitüsü'nün önderliğinde düzenlenen "Özel Eğitim Alanı Arama Konferansı" 16-18 Kasım günleri arasında Öğrenci Merkezi Salonu'nda gerçekleşti. Türkiye'deki özel eğitim alanının gelişimine katkı sağlamak ve yeni düzenlemeler getirmek üzere ortak düşünceler üretmeyi amaçlayan konferansa Türkiye'nin diğer illerindeki üniversitelerden öğretim üyeleri, özel eğitimle ilgili çeşitli vakıf ve kuruluş temsilcileri bir araya geldi. Konferansa Rektör Prof. Dr. Davut Aydın ile Kosova Başbakanı Haşim Taçi'nin eşi ve aynı zamanda Kosova Çocukları Vakfı Başkanı olan Lumnije Taçi de katıldı.

### ÖZEL EĞİTİM ÇOK ÖNEMLİ

Rektör Prof. Dr. Davut Aydın açılışta yaptığı konuşmada değişen dünya koşullarında özel eğitimin çok önemli bir konuma geldiğine dikkat çekti. Aydın şunları söyledi: "Günümüzde özel eğitim çok önemli ve ön plana gelmeye başladı. 'Acaba bundan sonraki süreçte ülkemizde, Kosova'da ya da diğer dost ülkelerde de neler yapabiliriz ve bu alanı birlikte nasıl geliştirebiliriz?' diyebileceğimiz bir toplantı olacak bu. Tekrar bütün yapıyı yeniden

değişen dünya koşullarında gözden geçirelim. Bildiğiniz gibi özel eğitim alanları üniversitelerde yaygınlaşmaya başladı. İş birliği hâlinde yeni stratejiler ve yeni değerler yaratılabilir. Açık ve uzaktan öğretim tecrübemiz ve buradaki bilgi teknolojimizden yararlanarak buradaki tartışmalarınız ve görüşlerinizle ortaya çıkacak yeni şeyleri üniversite yönetimi olarak destekliyoruz ve başarılar diliyoruz."

Özel eğitime olan ihtiyacın gün geçtikçe arttığına değinen Lumnije Taçi "Kosova savaştan çıkmış bir ülkedir. Henüz ilerleme yolundayız ve bunun için birçok sektörde sıkıntı ve eksikler var. Özellikle sağlık sektöründe çok büyük bir açığımız var. Bu sektörde bir açığı ve bu ihtiyacı gördüğümüz için ben ve ekip arkadaşlarımız gönüllü olarak bir adım attık." diye konuştu.

Savaştan önce Kosova'da otizm teriminin bilinmediğini ifade eden Taçi aileleri bilinçlendirmek, personel eğitmek, vakıf için alan bulmak ve diğer teknolojilerden yararlanmak için ilk başlarda çok sıkıntı çektiklerini söyledi. Aynı zamanda bir ilki gerçekleştirdiklerini belirten Lumnije Taçi sözlerini şöyle sürdürdü:

"Etnik anlamda hiçbir kimseyi ayırt etmiyoruz. Yardım edeceğimiz kişile-

rin Kosova'da yaşıyor olması yeterli bizim için. Ayrıca Balkan ülkesi olarak bölgeye her türlü yardıma da hazırız. Profesyonel personele ihtiyacımız olduğu için buradaki konferans ve sizlerle bir araya gelerek çıkaracağımız sonuçlar bizim için çok önemli. Desteklerinizi bekliyoruz. Türkiye bu konuda bizden çok ileride olduğu için bulduğumuz bu olanak bizim için çok önemli ve bir kez daha davetiniz için teşekkür ediyorum."

### ORTAK AKIL ARAYACAĞIZ

Engelliler Araştırma Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Elif Tekin İftar konuşmasında şunları söyledi:

"Yakın bir dönemde Yükseköğretim Kurulu tarafından Özel Eğitim Bölümü kurulması kararı alındı. Anadolu Üniversitesi insan kaynakları, program çeşitliliği ve köklü fakültelelere sahip bir üniversitedir. Özel eğitim alanında da yeni stratejilerin belirlenmesi konusunda bir karar noktasındayız. İlk olarak hocalarımızla birlikte 'Özel Eğitim Fakültesi kuralım.' dedik. Böyle bir fakülte kulağa çok hoş geliyor. Örneğin; ilk bakışta kadroların genişletilmesi diğer konularda da yarar sağlayacağı benziyor. Ancak son 25 yıla özel eği-

timde kaynaştırma damgasını vurdu ve kaynaştırma uygulamaları daha da etkin olmaya başladı. Bunun yanı sıra genel eğitim ile özel eğitimi birleştirmek ve iyileştirmek gibi kavramları çok tartışıyoruz. Dolayısıyla biz ayrılmak yani ayrı bir fakülte olmak yerine, belki kendi içimizde dinamiklerimizi artırıp diğer bölümlerle de iş birlikleri sağlayıp birtakım stratejiler ve gelecek planlamaları doğrultusunda kararlar alabiliriz diye düşündük. Bu konuda da ortak bir akıl aramak, paydaşlarımız neler düşünür noktasından yola çıkarak bugün bu arama konferansının gerçekleştirilmesine temel atan gelişme oldu."

Böyle önemli bir konu için tek başlarına akıl üretmek yerine ortak fikirler ve düşünceler üretebilmek adına birçok kişinin bir araya gelmesine dikkat çeken İftar "Ortak akıl arayacaksak eğer paydaşlarımızla ortak hareket etmeliyiz diye düşündük. Paydaşlar olarak da Anadolu Üniversitesinde özel eğitim alanında doktora olan herkesi buraya davet ettik." dedi.

Arama Danışmanlık'ın kurucusu Oğuz Babüroğlu da katılımcılar için iki gün boyunca neler yapacaklarına ilişkin bir sunuş gerçekleştirdi.



## Kariyer meslekleri tanıtım semineri

**Bilge SÖNMEZ**

■ İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi'nde "Kariyer Meslekleri Tanıtım Semineri" düzenlendi. 5 Kasım günü gerçekleşen seminere Kariyer Danışmanı Kutay Seyhan ve M. Soysal Karacan konuşmacı olarak katıldı.

Üniversite öğrencilerinin birçoğunun KPSS ve 657'ye tabi memur olmanın esasları ve alternatifleri hakkında bilgi sahibi olmadığını belirten Soysal Karacan, geçen yıl birçok kişinin yanlış tercih sebebiyle işe giremediğini söyledi. Soysal Karacan

"Mezun olduğunuzda iki alternatifiniz vardır. Birincisi özel sektör, ikincisi kamu sektörüdür. Özel sektör, Türkiye'de çok gelişmemiş bir sistemi olduğu için sıkıntılıdır. 2012 verilerine göre özel sektörde özellikle İİBF'den mezun kişilerin başlangıç maaşları 900 TL'dir. Çalışma süresi ortalama 10 saattir. Çalıştığımız iş yerinde kalma süreniz ortalama 5 yıldır. Başladığınız iş yerinden emekli olma ortalaması ise sadece % 7'de kalmıştır. Size verilen vaatlere uyan firmaların sayısı ise % 10'dur. Sadece

kendi işiyle uğraşan şanslı kitle de % 9'dur. Bu ortalamalara baktığımızda özel sektörde başladığınız zaman sizin yaşam kalitenizi çok da fazla karşılamıyor. Bu yüzden ben size kamu sektöründeki kariyer mesleklerini tavsiye edebilirim." dedi.

Memurlar.net'in yöneticilerinden Kutay Seyhan ise KPSS sistemi ve açılan kadrolar hakkında bilgi verdi. Seyhan, A ve B grubu kariyer meslekleriyle bu kadrolara hangi puan türüyle girileceği konusunda açıklamalarda bulundu.

## Erasmus oryantasyon programları başladı

**İdris Can ÖZCAN**

■ Uluslararası İlişkiler Birimi (UİB), 15 Kasım günü "2013-2014 Akademik Yılı Bahar Dönemi Erasmus Öğrenim/Staj Hareketliliği Oryantasyon Programı" düzenledi.

Açıköğretim Fakültesi Merkez Anfi'de gerçekleşen etkinlikte, öğrenim ya da staj için yurt dışına gidecek olan öğrencilere; staj, barınma, pasaport işlemleri, sigorta ve bürokrasi süreci gibi konularda bilgiler aktarıldı.

Oryantasyonu, UİB Giden Öğrenci Sorumluları Seçil Aladağ Baydar, Gamze Alper, Mustafa Alcı ve UİB Giden Staj Sorumlusu Muazzez Bahar gerçekleştirdi.

Seçil Aladağ Baydar "Oryantasyonu düzenleme amacımız; staj ve öğrenim öğrencilerinin Erasmus süreçlerini sorunsuz sürdürmelerini sağlamak." dedi.

Muazzez Bahar ise staj için başvuru yapmayan öğrencilerin henüz fırsatı kaçırmadıklarının, Şubat ayında online başvuru yaptıkları takdirde yazın staja gitme şansları olduğunu altını çizdi.

# 107

Anadolu  
Üniversitesinin 32  
ülkede bulunan yurt dışı  
irtibat bürolarının sayısı



# “Geçmişe takılıp kalmamak gerek”

**Esen ÖZAY**

■ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi (PDRM) tarafından 13 Kasım günü düzenlenen “Stresle Başa Çıkma Semineri”, Uzman Sosyal Çalışmacı Ayşe Kızıtaş tarafından gerçekleştirildi. Her hafta farklı bir kişisel gelişim seminerine ev sahipliği yapan PDRM’de bu hafta da stres unsurlarına ve bunlarla nasıl başa çıkılacağına değinildi.

## “SAVAŞ YA DA KAÇ”

Stresi, içsel ve dışsal uyaranlara verdığımız tepkiler olarak tanımlayan Uzman Kızıtaş “Stresli olduğumuz zamanlarda kararsız oluyor, dikkat eksikliği yaşıyoruz, yoğunlaşmıyoruz. Yaratıcılığımız azalıyor, ilişkilerimizde de gerginlikler yaşıyoruz.” dedi.

Kızıtaş; stresin ülser, gastrit, baş ağrısı ve cilt rahatsızlıklarının yanı sıra artan sağlık masraflarına, iş



Uzm. Sosyal Çalışmacı Ayşe Kızıtaş

kazalarına ve yaralanmalara da yol açtığını ifade ederek stresin etkilerinin nefes egzersizleriyle en aza indirgenebileceğini kaydetti. Gerekli nefes egzersizleriyle stres kaynaklı damar ve kalp rahatsızlıklarının engellenebileceğinin de altını çizen Ayşe Kızıtaş şunları söyledi:

“Stres sırasında en çok beynin oksijene ihtiyacı var. İlk ortaya çıktığında insanlar meditasyonla, yogayla dalga geçiyordu ama nefes egzersizleri çok önemli. Derin nefesle vücudumuza daha çok oksijen alarak kanın da kalitesini artırıyoruz. Bu da ciğerlerimize daha çok oksijen almamızla mümkün. Yavaş ve derin nefes alınmalı, diyafram kullanılmalı.

Stres yaratıcı bir durumla karşı karşıya kaldığımızda beynimize uyarılar şu şekilde geliyor: Savaş ya da kaç! Örneğin; bir darbe aldığımızda daha az canımız yansın diye kas gerginliği yaşıyoruz, kaslarımız geriliyor. Yani beyin, ‘savaş’ diyor. Bu esnada daha fazla oksijene gereksinim duyuyor. Tükrük salgısı azaldığı için ağzımız kuruyor, ellerimiz terliyor.”

Kızıtaş, böyle bir durumda gevşeme egzersizlerine başlamamız gerektiğini vurguladı.

Katılımcı öğrencilerle diyafram çalışmalarının da yapıldığı seminerde Kızıtaş sözlerini şöyle sürdürdü:

“Bazı insanlar zihin okuyabildiğini düşünür fakat zihin okuma işini senaristler yapar. Biz, karşımızdakinin ne sıkıntısı olduğunu ona sorarak öğrenmeliyiz. ‘Aptalın tekiyim.’ demekle ‘Yaptığım aptalcaydı.’ demek arasında dağlar kadar fark vardır. Biri kişiliğe, biri davranışa yöneliktir. Hata yapmak çok doğal ve insani bir durumdur. Hiçbir etkisi olmadığı hâlde ortaya çıkan sorunlardan kendini sorumlu tutan insanlar vardır. Her zaman herkesin yardımına koşamayız, önce bizim

enerjimizin olması lazım ki yardım edebilelim. Bunun için de önce ruhumuzu beslememiz gerek.”

## KEŞKELER VE KAYGILAR

Stres yaşayan insanlarda yaşanılanı fecileştirme, keşkecilik, fedakârlık, değiştirme yanılısı ve kişiselleştirme gibi özelliklerin gözlemlendiğini belirten Kızıtaş “Keşkecilik, geçmişten pişmanlık duymaktır. Bugünümüzü çalan 2 hırsız; geçmişe yönelik keşkeler ve geleceğe yönelik kaygılardır. Geçmişte yaşadıklarımıza takılıp kalmamak, anın tadını çıkarmak gerekir, her dönemin kendine göre sıkıntıları olabilir. Gelecekle ilgili bir miktar kaygı, size tedbir aldırır ama fazlası da elinizi ayağınızı kilitler.” dedi.

Kızıtaş, ayrıca stresle duygu ve problem odaklı başa çıkılabileceğini; bu çözüm yollarından bazılarının ikna, kaçma-kaçınma, yüzleştirici başa çıkma, kendini kontrol altında tutma, sorumluluğunu kabul etme ve sorun üzerinde olumlu olarak durma olduğunu sözlerine ekledi.



Psikolog Gülser Toprak

## “Yılmazlık kaliteli bir yaşam sağlar”

**Esen ÖZAY**

■ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi’nde, 6 Kasım günü Klinik Psikolog Gülser Toprak tarafından “Yılmazlık Semineri” gerçekleştirildi. Seminerde yılmazlığın ne olduğu ve bunun nasıl başlanabileceğiyle ilgili olarak öğrenilen bilgiler aktarıldı.

Yılmaz bir birey olabilmek için önce kendimizi ve duygularımızı tanımamız gerektiğinin altını çizen Toprak, bireysel ve ailesel faktörlerin yanı sıra doğal afet, ekonomik sıkıntılar, terör, tecavüz, savaş gibi çevresel risk faktörlerinin de kişiyi yıldırayabileceğini söyledi. Toprak “Bu risk faktörleri bazı bireylerde okul ve iş başarısızlığı, olumsuz davranışlar edinme, alkolü madde kullanımı gibi değişik davranışlara neden olurken yılmaz kişilerde bu tür davranışları görmemiz mümkün değil. Uygun çevre koşulları evet önemli, gelişimimizi kolaylaştırır ama bizi engelleyen bazı şeyler de gücümüzü kullanmamızı, kendimize güven geliştirmemizi sağlar. Yılmazlık, sorunlara ve sıkıntılara rağmen yapmamız gerekenleri yapabilmektir.” diye konuştu.

## YILMAZ BİREYLERİN ÖZELLİKLERİ

Yılmazlığın, aynı zamanda kaliteli bir yaşam sağlayacağını anlatan Gülser Toprak, yılmaz bireylerin bilişsel özelliklerine bakıldığında yüksek başarı ve merak güdüsünün etkin olduğunu kaydetti. Toprak, bu kişilerin başarılı olmayı istediğini ve yeni şeyler öğrenmenin kendilerine içsel bir haz verdiğini söyledi. Toprak “Günümüzde yaşam süresi oldukça uzadı ama hayat hiçbir zaman sonsuz değil. Yaşadığımız süreyi olabildiğince kaliteli geçirmemiz önemli. Hayatımızı iyi yaşamışsak geçmişe yönelik pişmanlıklarımız da yoksa yaşlılık daha kolay geçiyor. Yüksek başarı ve merak güdüsünün yanı sıra geleceği düşünme ve planlama yeteneği, yüksek sosyal ve duygusal zekâ, engellerle sorun odaklı baş etme ve gelişmiş mizah duygusunun da yılmaz bireylerin özellikleri arasında yer alıyor.” diye konuştu. Toprak şunları söyledi:

“Engellerle sorun odaklı başa çıkmak önemli. ‘Ne yaparsam bu sorunu aşarım?’ diye düşünmek sorun odaklı; ‘Eyvahlar olsun, ne şanssızım, bu da beni buldu.’ dediğimizde de duygu odaklı başa çıkmadık. Duygu odaklı başa çıkmada bir sonuç elde edemeyiz. Yılmaz bireyler, sorun odaklı düşünür. Duygu odaklı başa çıkma engelleyicidir. Yılmazlıkta iletişim becerileri, iyi huyluluk önemli. Mızımız, şikâyetçi, hiçbir şeyden memnun olmayan kişilerin bir yılmazlık özelliği göstermeleri söz konusu değil.”

## Sınav kaygısıyla nasıl başa çıkılır?

**Alper YAVAŞÇALI**

■ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi (PDRM) tarafından İki Eylül Kampüsü Yabancı Diller Yüksekokulunda 14 Kasım günü bir seminer düzenlendi. Seminerde Psikolojik Danışman Uzm. Ahmet Altınok “Sınav Kaygısı” konusunda bilgiler aktardı.

Altınok, bireyin kendisini tanımasının, sınav kaygısının çözümünde en büyük öncelik olduğunu söyledi. Altınok, öğrenme tarzı, süresi, birikimli öğrenme süreci ve kendine güvenin önemine dikkat çekti.

Kaygının kötü olmadığını, sanıldığının aksine bireyi kötü sonuçlardan koruduğuna değinen Altınok, “kaygı” ile “korku”nun karıştırıldığına dikkat çekerek kaygının orta düzeyi aştıktan sonra sorun olarak görülebileceğini söyledi.

## AİLENİN TUTUMU BELİRLEYİCİ

Sınav kaygısında ailenin tutumunun öğrencileri büyük ölçüde etkilediğine dikkat çeken Uzm. Altınok “Kaygılı ebeveynlerin çocukları da kaygılı olabilir. Ayrıca, sınav döneminde rutinin dışına çıkılması, aşırı ilgi ve büyük beklentiler de kaygıyı artırır. Bu dönemde ailenin, olabildiğince her zamanki gibi kalması önemlidir.” diye konuştu.

Kaygıyla baş etme yöntemi olarak sporu öneren Altınok, bedensel etkinliklerin psikolojik olarak da insanı

güçlü kıldığını kaydetti ve eğitim alanıyla ilgisiz hobiler edinerek rutinin dışına çıkmanın yüz güldürücü sonuçlar ortaya koyduğunu sözlerine ekledi.



Uzm. Almet Altınok

## Sizlere destek vermeye hazır



Yunus Emre Kampüsü: 1226  
İki Eylül Kampüsü: 6045

Anadolu Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi (PDRM) öğrencilerimize destek vermek için çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. PDRM’ye Yunus Emre ve İki Eylül Kampüslerindeki ofislerinden ulaşılabilir.

## “Depresyonda uzman yardımı önemli”

**İrmak DAĞ**

■ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi’nin 14 Kasım günü düzenlediği “İyi Hissetmek” konulu semine-re Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı Ana Bilim Dalı öğretim elemanı Uzm. Ömer Özer konuşmacı olarak katıldı.

Özer, depresyonun en sık rastla-

nan psikolojik sorunlardan biri olduğunu belirterek uzman yardımı almanın önemine dikkat çekti.

Dönem dönem herkesin üzüntülü ruh hâline girebileceğini belirten Uzm. Özer “Üzücü olaylar yaşanabilir. Bu anlamda kişilerin yardım almaları, bu duygu durumunu yalnız atlarmaya çalışmaktan çok daha sağlıklı olacaktır.” dedi.

Özer, destek almak isteyen tüm öğrencilere Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezinin kapısının açık olduğunu vurguladı.



Uzm. Ömer Özer

## İngiltere’de eğitim ve yaşam konferansı

**Tengiz YAVUZ**

■ Kongre Merkezi Kırmızı Salon’da 11 Kasım günü British Council Eğitim Danışmanlık Firması tarafından “İngiltere’de Eğitim ve Yaşam” adlı konferans düzenlendi. Konferansta, British Council Koordinatörü Semra Yalçın ile University of Southampton Bölge Koordinatörü Jon Inegbedon İngiltere’de eğitim ve yaşam konusunda öğrencilere bilgiler verdi.

Semra Yalçın, İngiltere’nin üniversite eğitiminin yüksek düzeyde olduğunu fakat bazı prensiplerinin ve ekonomik olgularının öğrenciyi etkileyeceğini söyledi. British Council Grubu olarak öğrencilerin yanında olduklarını belirten Yalçın, danışmanlık konusunda ayrıntılı bil-

gilere <http://www.britishcouncil.org.tr> adresinden de ulaşılabilineceğini kaydetti.

Jon Inegbedon akademisyenlere, İngiltere ile akademik personel değişimi ve İngiliz üniversitelerindeki akademik diploma programları hakkında bilgi aktardı.

Konferansın ardından 11 Kasım’da Yunus Emre Kampüsüne varan İngiltere’nin meşhur kırmızı otobüsü ile “GREAT” kampanyası kapsamında gezildi.

Kampanya kapsamında Birleşik Krallık’ın yükseköğretim alanındaki uluslararası uzmanlığına ve eğitim fırsatlarına dikkat çekmek amacıyla British Council, Facebook sayfası üzerinden bir yarışma düzenliyor. 26

Ekim’de başlayan ve bir ay sürecek yarışmanın cevapları, İngiltere’de Eğitim’in Türkiye’deki ana sayfası, [www.educationuk.org/turkey](http://www.educationuk.org/turkey) adresinde gizli olacak. Kazananlar, yine aynı siteden duyurulacak.

Yarışmaya katılanlar arasından 5 kişi, Birleşik Krallık’ta tam burslu eğitim ödülleri kazanacak. Vize işlemleri dâhil tüm masraflar ödül veren eğitim kurumları tarafından karşılanacak. Yarışma, Nisan ayında başlayan ve British Council tarafından da desteklenen “GREAT” kampanyası kapsamında, üniversite öğrencilerine ve adaylarına İngiltere’de eğitim deneyimini yaşamaları için fırsat yaratmak ve kültürel etkileşimi sağlamak amacıyla düzenleniyor.



## Çocuklara kolay İngilizce öğrenmenin yolu açılıyor

Tümsev SAYAR

Anadolu Üniversitesi, ilkökul öğrencilerine yönelik yabancı dil öğrenim projesini uygulamaya koymak için 12 Kasım günü protokol imzaladı. Anadolu Üniversitesi adına Rektör Prof. Dr. Davut Aydın ve Little Bridge World adına Alan Wood'un imzaladığı protokolle İngilizce eğitimine yönelik materyaller, yeni eğitim-öğretim yılına hazırlanıyor.

İlkokul öğrencilerini dil öğrenmeye teşvik etmek ve dil öğrenmeyle ilgili ön yargılarını yıkmak için uzun bir hazırlık sürecinden sonra başlatılan proje Anadolu Üniversitesinin sosyal sorumluluk projelerinden biri olma özelliği taşıyor.

### BİR BAŞARILI PROJE DAHA

Rektör Prof. Dr. Davut Aydın "Özellikle küçük yaşta çocuklara İngilizce eğitim veren bir proje, ikinci bir özelliği ise üniversitemizin içinde disiplinlerarası bir projesi olmasıdır. Bizi heyecanlandıran bu projenin hayırlı olmasını diliyorum. Anadolu Üniversitesi yine başarılı bir projeye imza atmış olacaktır. Türkiyemizin 1980 yılından beri çözemediği iki sorunu var: Birisi cari açık, diğeri ise dil açığıdır. Bu projeye inanıyorum ki gelecek nesiller bu açığı da kapatmış olacaklar." dedi.

Projenin oldukça heyecan verici olduğunu vurgulayan Alan Wood "Bugün, çocuklar nasıl dil öğrenebilir? Bunun için çalışıyoruz. Biz yaptığımız bu işte oldukça gayretliyiz ve dil öğrenimini hayata uyumlu hâle getirmeye çalışıyoruz. Çocuklar için duyarlı olmaya ve onlara dil öğrenmeleri için sebep vermeye çalışıyoruz. Televizyon daima ilgi çekici bir alet, bu yüzden de çalışmak için Anadolu Üniversitesinden daha iyi bir yer düşünemiyoruz, mükemmel fikirler var." dedi.

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Aydın Ziya Özgür ise "Açıköğretim Sistemi olarak son 4 yılda uzaktan yabancı dil eğitimi konusunda üniversitemizde değişim ve dönüşümler başlattık. Başarılı bir şekilde gidiyor. Bu proje de ilköğretim çağındaki çocukların yaşayarak ve konuşarak İngilizce öğrenmelerini sağlayacak. Senaryosu tamamıyla partner olduğumuz grup tarafından evrensel dil standartlarında yazıldı. Ayrıca onların oluşturdukları prototiple üniversitemiz artık bir animasyon üretim merkezi hâline geldi." diye konuştu.

### DİL ÖĞRETİMİNE KATKI

Yabancı Diller Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Handan Yavuz, Türkiye'de yabancı dil eğitiminin bir türlü gerçekleştirememesinin sebebinin kullanılan yöntemler olduğunu söyledi. Yavuz şunları dile getirdi:

"Dünyadaki çocuklara yönelik tüm eğitim materyallerine baktık. Little Bridge World'ü seçmemizin sebebi de çocuklara yönelik çok güzel şeyler yapıyor olması. Eğlenmelerini sağlarken öğrenmek için de bir amaç sağlıyor. Böylelikle 'sosyal sorumluluk projesi' adı altında da Türkiye'deki dil öğretimine bir katkımız olacağını düşünüyorum."



### 7. MİMARLIK VE EĞİTİM KURULTAYINDA KONUŞAN REKTÖR PROF. DR. DAVUT AYDIN:

## "Çalışkan bir kuşakla karşı karşıyayız"

Bilge SÖNMEZ

Mimarlar Odası tarafından düzenlenen 7. Mimarlık ve Eğitim Kurultayı, Anadolu Üniversitesinin ev sahipliğinde 14-15 Kasım günlerinde gerçekleştirildi.

"Mimarlık Mesleğinde Bütünleşme ve Dayanışma" konulu kurultaya çok sayıda mimar ve öğretim elemanı katıldı.

Öğrenci Merkezi Salonu 2009'da düzenlenen kurultay hem profesyonel alanda çalışanlarla üniversite eğitimcilerinin dayanışması ve bütünleşmesi hem de akademik kadroları yetersiz olduğu için üniversitelere destek sağlama amacını taşıyor. 1999 Marmara depreminden sonra mimarlık mesleğini tartışmak üzere düzenlenmeye başlayan Mimarlık ve Eğitim Kurultayı, iki yılda bir farklı kentlerde ve farklı temalarla yapıyor.

### "YAŞAMIMIZI TASARLIYOR"

Kurultayda konuşan Eskişehir Vali Yardımcısı Bekir Şahin Tütüncü şunları söyledi:

"Mimarlık disiplinlerarası karakteriyle kullanışlılık, sağlamlık ve güzellik ekseninde âdeta yaşamımızı tasarlamaktadır. İnsanlığın en eski ve vazgeçilmez mesleği ve aynı zamanda sanatı olan mimarlık, medeniyetlerin karakteristik özelliklerini yansıtmaya medeniyetlerin tarihini de doğal olarak bünyesinde taşımaktadır. Mimarlık ile eğitim kurumlarının ortak çalışma ortamında buluşmasını sağlama misyonuyla gerçekleştirilen Mimarlık ve Eğitim Kurultayları, Türk mimarisinin şekillenmesinde önemli bir paya sahip olacaktır. Kurultayların kesintiye uğramadan günümüze kadar uzanması bu şekilde bir iş kültürü ve disiplin anlayışı farklı alan ve dallara örnek olması açısından da göz ardı edilemeyecek bir öneme sahiptir."

### "MİMARLIK SANATTIR"

Rektörlük döneminde mimarlığın Güzel Sanatlar Fakültesi içerisine alınması için mücadele verdiklerini dile getiren Eskişehir Büyükşehir Belediye Başkanı Prof. Dr. Yılmaz Büyükerşen "Mimarlık, bir sanat mesleğidir. Yapılan eser, bir sanat eseri olarak ortaya çıkar. Güzel sanatlar ve bir sanat olarak mimarlık da insanlara yaşadıkları yerde, mutluluk duygusu veren unsurlardan bir tanesidir. Ayrıca insanları eğitir, onlara kültür verir. Bu yüzden Güzel Sanatlar Fakültesinde olması gerekir." dedi.

Rektör Prof. Dr. Davut Aydın da konuşmasında bugünkü kuşağın tembel, apolitik, asosyal ve hoşgörüsüz olarak düşünülebileceğini ama aslında öyle olmadığını söyledi. Aydın şöyle konuştu:



"Tembel değil çalışkan, apolitik değil politik, kolektif, esnek bir kuşakla karşı karşıyayız. Bu kuşağın adı yapılan bir araştırma neticesinde de Next Normal olarak belirlendi. Dünyanın en önemli medya kuruluşundan VivaCom'un bu araştırması 24 ülkede 9 ile 30 yaş arası insanları kapsayan bir araştırmadır."

en önemli araçlardan biri olarak görüyor. % 73'ü de interneti dünyayı anlamının en önemli yolu olarak görürken bu yüzde tarafından her zaman ve her yerde sınırsız eğitim isteniyor. Yeni medyanın tüm mecralarında olmak, kişileştirilmiş eğitim imkânları, sıkıcı değil, eğlenceli eğitim ve sosyal medya-

O da aydınlık görüşü ve ilerçiliğidir. Ülke genelinde Mimarlar Odasına kayıtlı 45 bin üyemiz var. Yakında bu sayı ikiye katlanacak. Ben bardağın dolu yanını görüyorum. Bu, mimar nüfusu artacak demektir. Yani iyi ve sağlıklı mekânları tasarlayan kişi sayısı artacak. Resmî kurumlarda çalışan, siyaset düzeninde yerel yönetimlerde görev alan meslektaşlarımız artacak. Bu kriterlerin artmasının en önemli faktörü ise siz değerli öğretim üyelerimin artışıyla söz konusu. Bizlere çok büyük görevler düşüyor. Muhtaç olduğumuz kudret, bu beyinlerde mevcuttur."

### "MİMARLIK MESLEĞİ TEHLİKEDE"

Mimarlar Odası Genel Başkanı Eyüp Muhcu, kurultayda mimarlık, eğitim ve meslek alanında bütünleşme ve dayanışmayı gerçekleştirmek amacıyla bir arada olduklarını ve mimarların zor koşullarda çalıştıklarını söyledi.

Son yıllarda mesleki haklara yönelik saldırıların artması sonucu var olan güvencelerin kaldırılmasının söz konusu olduğunu belirten Muhcu "Bu durum hem yapıların niteliğini etkiledi hem de meslektaşlarımız arasında haksız kazanç sağlayacak. Mimarlar zor koşullarda yaşamlarını sürdürüyor. Meslek alanından kopmaktalar ve işsizleştirmeye işlevsiz hâle geldiler. Uzun süredir bu sorunlar karşısında sessiz kaldık. Yeterince sesimiz çıkmadı. Üniversitelerin, meslek odalarının, yerel yönetimlerin özerk çalışma kamusal ve toplumsal sorunlarını yerine getirme çalışmalarını ortadan kaldırırken demokratik tepkilerimizi yeterince dile getiremedik. İktidarın istikametinin belli olduğu koşullarda kanaatimce asıl önemli olan sorun budur. Yani suskunluğumuzdur."

diye konuştu.

Kurultay Başkanı Cengiz Bektaş Mimarlar Odasının etkisizleştirilmeye çalışıldığını dile getirdi.

KKTC Mimarlık ve Eğitim kurultayı Başkanı Ekrem Bodamyalızade da şunları söyledi:

"Sayıları 43 bini bulan mimarların ona çağdaş bir meslek yasası borcu var. Yavru Vatan'ın Ana Vatan mimarlarıyla buluşma noktası, yine o ve ekibiyle sağlanmıştır. Bu nedenle 3 kurultaydır çalışmalarımızı birlikte sürdürüyoruz. Burada sizlerle yaptığımız çalışmalar, yasa ile elde ettiklerimiz nasıl entegre edeceğiz, onun yolunu bulmaya çalışacağız. Yasal olarak birçok şeyi elde etmiş durumdayız ancak yürütmeye Ana Vatan'a bağlı sıkıntılı olduğu bir gerçek. Bu yasaların bir kısmını uygulamaya koyabildik. Biliyoruz ki eğitimle uygulama arasında kopukluk var. Bu bilinçle ve hazırlıkla buradaki çalışmalarını izleyip kendi kurulumuza katkıda bulunacağız."



Türkiye'nin de dâhil olduğu araştırmanın kapsamına giren denek sayısının 15 bin olduğunu ifade eden Prof. Dr. Aydın sözlerini şöyle sürdürdü:

"Kimliğinden dolayı onur duyuyor musun? sorusuna verilen cevap oranı % 83. Kendi ülke geleneklerine bağlılığı önemsiyor musun? sorusuna verilen cevap oranı % 76. % 86'sı kendisini hoşgörülü olarak tanımlıyor. % 84'ü daha iyi bir dünya için kendi yaş grubunun dünyayı değiştirecek potansiyeli olduğuna inanıyor. % 73'ü başka bir ülkeden gelenle yaşamayı kabul ediyor. % 87'si aktif olarak dünyaya karşı merakı var ve dünyayı izliyor. % 87'si kendisini paylaşımcı ve iletişimci olarak tanımlıyor. % 85'i değişikliklere kolay adapte olabileceğini düşünüyor. % 93'ü ise ırk, din, cinsiyet, politik görüş ve cinsiyet yönelimi gözetmeksizin global olarak insanlara karşı sorumlu olduklarını düşünüyorlar. % 88'i teknoloji eşittir hayat diyor. % 76'sı sosyal medyayı başkaları ile ilişki kurmada

da içerik üretmek isteniyor. İşte böyle bir kuşakla karşı karşıyayız ve böyle bir ortamda mimarlık eğitimi tartışıyoruz. İşte böyle bir yapı içinde Anadolu Üniversitesi olarak biz, açık öğretimde 30'uncu yıla ulaştık. Tüm sistemimizi tepeden tırnağa bilgi ve iletişim teknolojilerini de kullanarak değiştirdik."

Mimarlık Akreditasyon Kurulunun kurulma süreci hakkında bilgi veren Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sevin Aksoylu "Bunun yanında yine mimarlık mesleğine kabul koşullarını belirlemek üzere bir komisyon oluşturuldu. Yine bu işlevsel olarak çalışıyor. Bunun yanında sürekli gelişim hizmeti olarak Mimarlar Odası tarafından bir birim kuruldu." dedi.

### "MİMAR NÜFUSU ARTACAK"

Mimarlar Odası Eskişehir Şube Başkanı Mehmet Gürel şunları söyledi: "Eskişehir artık 'eski şehir' değildir. Yenilenmiş ve pek çok konuda yeniden doğmuştur. Tek bir şeyi ise değişmemiştir.



# Muhabirlik basın sektörünün bel kemiği

Aslı YILDIRIM



Yaptığı haberler ile farkını ortaya koyan başarılı bir gazeteci Buket Güven. Türkiye gazetesinin Dışişleri ve Cumhurbaşkanlığı muhabirliğini yapıyor. Buket Güven'i İletişim Bilimleri Fakültesi'nde katıldığı seminer sonrasında yakaladık ve gazetecilik mesleği üzerine konuştuk.

## ■ Basın sektöründe çalışmaya nasıl başladınız?

Ben 1996 yılında Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesini kazandım. 2001 yılında da mezun oldum. Mezun olur olmaz birkaç yerde staj yapmamın ardından şu an çalıştığım Türkiye gazetesinde staj yapmaya başladım. Çalışmamdan memnun kaldıkları için aynı gazete de kadroya geçtim. Mesleğe ilk başlayan muhabire her alanda görev verdikleri için çok çeşitli konularda haber yaptım. Şu anda Türkiye gazetesinin Dışişleri ve Cumhurbaşkanlığı muhabiri olarak görev yapıyorum.

## ■ Türkiye'deki basın sektörünü nasıl değerlendiriyorsunuz?

Türkiye'de basın sektörü zor ama keyifli bir sektör. Şu an hâlen muhabirlik yaptığım için muhabirlik hakkında konuşabilirim. Muhabirlik basın sektörünün bel kemiği. Haberi her zaman ilk öğrenen oluyorsunuz muhabirlik sayesinde. Hiç görmedi-

ğiniz ya da göremeyeceğiniz yerleri gazetecilik mesleği çerçevesinde görme imkânınız oluyor. Ben mesela Afganistan'a işim gereği 3 kez gittim. Dünyanın birçok farklı ülkesine de bu meslek sayesinde rahatlıkla gidebilirsiniz.

## ■ Ankara'da çalışıyorsunuz, Ankara'da gazetecilik yapmak ile İstanbul'da gazetecilik yapmak arasında bir fark var mı sizce?

Ankara gazeteciliği ile İstanbul gazeteciliği birbirinden çok farklı. Ankara başkent olması dolayısıyla devlet kurumlarının merkezine ev sahipliği yapıyor. Onun için Ankara'dan çıkan haberler genelde siyaset ve bürokrasi dünyasına ait haberler. Buna karşılık İstanbul'dan yapılan haberlerin çoğu yaşam haberleri. Siyasi haberlerle yaşam haberlerini karşılaştırsak yaşam haberlerinin daha kolay yazılacağı kanaatindeyim. Onun için İstanbul gazeteciliğinin biraz daha kolay olduğunu düşünüyorum.

## ■ Bir kadın olarak, gazeteci olmak hayatınıza bir zorluk katıyor mu?

Meslekte kadın-erkek ayrımı hiç yaşamadım. Ankara'ya baktığımızda kadın muhabir sayısı oldukça çok. Ama kadın ve erkeğin fiziksel olarak zorluklara dayanmasını mukayese edersem tabii ki kadın muhabir olmasının bazı işlerde zorladığını söylemek isterim. Mesela TSK'nın Kış Tatbikatı için Erzurum'a gittiğimizde erkek muhabir arkadaşlar soğuktan çok fazla etkilenmemişken kadın muhabirlerin

daha çok üşüdüğünü gördük.

## ■ Gazeteci olarak beğendiğiniz isimler var mı?

Mesleğin gereği olarak her türlü köşe yazarını okumak durumunda kalıyorsunuz. Çok önemli bir olayın perde arkasını hiç beklemediğiniz bir köşe yazarı yazabiliyor. Onun için elimden geldiği kadar çok köşe yazarı okumaya çalışıyorum.

## ■ Türkiye'deki iletişim fakültelerini yeterli buluyor musunuz? Sizce, verilen eğitim gazetecilik mesleği için yeterli mi?

Son olarak Anadolu Üniversitesine geldiğimde verilen eğitimi çok beğendim. Bizim dönemimizde itiraf ediyorum ki eğitim bu kadar pratiğe uyarlanmamıştı. Yrd. Doç. Dr. Funda Erzurum'un odasında öğrencilerin yaptıkları projeleri çok başarılı buldum. Gazetecilik için diğer fakülteleri bilemem ama Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesinin verdiği eğitim bence gerçekten yeterli.

## ■ Sizce, gazete-

## cilik mesleğinin alaylısı olur mu?

Gazetecilik mesleğinin mekteplisi mi, alaylısı mı tartışması ben işe başladığımda da hâlâ yapıyordu. Ancak şimdi baktığımızda sanırım meslekte çok da alaylı kimse kalmadı. Çünkü iletişim fakülteleri yeterince aday yetiştiriyor. Başka alanlardan da bu mesleği yapanlar oldukça çok. Mesela gazetelerdeki yargı alanına bazen

hukuk mezunu arkadaşlar bakıyor. Ama mesleğin geneline baktığımızda iletişim fakültesi mezunları piyasayı kimseye bırakmıyor zaten.

## ■ Son olarak, genç gazeteci adaylarına tavsiyeleriniz neler?

Bu mesleği yaklaşık 12 senedir yapan biri olarak genç gazeteci arkadaşlarıma sanırım biraz sabırlı olmalarını tavsiye edebilirim. Çünkü

gerçekten bu mesleği yapmak istiyorsanız sabır size hep lazım olacak. Hem meslekte bir yer edinebilmek için sabır gerekli hem de meslekte yer edindikten sonra bu kez de MGK, Bakanlar Kurulu gibi önemli toplantıların bitmesini beklemek için de sabır gerekli.

Olabilirdiğinde pratik yapmak olmazsa olmaz. İkinci bir dil sizleri diğerlerinden ayıracak önemli bir unsur. Özellikle yazılı basında çalışacak arkadaşların fotoğraf çekebilmesi diğer önemli bir özellik olacak. Son olarak ben bu mesleği seçtiğim için gerçekten mutluyum. Bu işi severek yapacak arkadaşların da yollarının açık olmasını diliyorum.



Buket Güven

## Öğrencimiz ödülle döndü

■ Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümü WorldStar Student 2013 Yarışması'nda büyük bir başarıya imza attı. 2006 yılından bu yana Dünya Ambalaj Örgütü (WPO) tarafından öğrencilerin katılımına açık olarak düzenlenen dünyanın en önemli ambalaj tasarım yarışmasında bu yıl ödül alan ilk 3 proje içerisinde, sıvı deterjan ambalajı tasarlayan Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümü öğrencisi İbrahim Özen de yer aldı.

WPO tarafından her yıl düzenlenen yarışmaya 18 ülkeden 161 proje katıldı. Ambalaj Sanayicileri Derneği Tüm Fuarcılık Yapım Anonim Şirketi (TÜYAP) Reed iş birliği ile düzenlenen Ambalaj Tasarımı Ulusal Öğrenci Yarışmasına katılıp sertifika alan projelerin katılabildiği WorldStar Student 2013 Yarışması'na bu yıl Türkiye'den 21 başvuru yapıldı. Aralarından seçilen en iyi 17 proje ise sertifika almaya hak kazandı.

Geçtiğimiz yıl da ilk 3 derece Türk öğrenciler tarafından paylaşılmış ve Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Endüstriyel Tasarım Bölümü öğrencileri Güllü Durmuşkaya ve Ayşe Borti birincilik ödülünü kazanmıştı.

Yarışmada dereceye giren projelerin ödülleri, 20-21 Mart 2014'te ABD Virginia Tech Üniversitesinde düzenlenecek törenle verilecek.



Yarışmada QuickShop Grubu birinciliği kazandı.

## DevFest Anadolu Üniversitesinde

Ramazan BALI

■ Bilgisayar Kulübünün düzenlediği DevFest'in ilk ayağı, 9 Kasım günü Kongre Merkezi'nde seminerler eşliğinde gerçekleştirildi.

Seminerlerin ardından, bütün dünyada birçok ülkede aynı anda düzenlenen Startup Weekend etkinliği Öğrenci Merkezi Salon 2009'da başladı ve 11 Kasım günü sonuçlandı.

### TÜM DÜNYADA AYNI ANDA

Google Developer Group Eskişehir ve Anadolu Üniversitesi Bilgisayar Kulübünün düzenlediği oylamaya 15 grup katıldı. Grup sayısının 10'a düşürülmesiyle 54 saat

boyunca projelerini kabul ettirmeye çalışacak gruplar belirlendi.

Birçok ülkede aynı anda düzenlenen Startup Weekend etkinliği ise Öğrenci Merkezi Salon 2009'da başladı ve 11 Kasım günü sonuçlanan yarışmanın kazananı belli oldu.

Gruplar, yoğun şekilde çalıştıkları bu zaman dilimlerinde fikirlerini kabul ettirmek için yoğun çaba harcadı. Projelerini halkın karşısına geçerek anketlerle ve gözlemleyerek yapan gruplar, elde ettikleri sonuçları jüriye sundu.

Yarışmada jüri karşısına çıkan Help To Me, Sağlık Asistanı, Bak-Bil, Mood of Fashion, Quick Shop, Yeterlilik, Wedious, Fiş Code, Stop Ta-

king Us ve A.N.N. grupları kıyasıya bir mücadele sergiledi. Projelerini, jüri üyeleri ve projelerini değerlendirecek olan yatırımcılara sunan gruplardan kazananlar belli oldu.

Ucuzluğu ve alışverişi mobile taşıyan bir uygulama yapan Quick Shop 1'inci, sağlıklı yaşamının ve doğru beslenmenin nasıl olabileceğini gösteren bir uygulama yapan Sağlık Asistanı 2'nci, mobil olarak taşıtlarda kullanılan kartta ne kadar miktarda kaldığını gösteren bir uygulama yapan Bak-Bil ise 3'üncü oldu. Ayrıca jüri tarafından ödüle layık görülen Mood of Fashion grubu da akıllı telefonun sahibi oldu.

## Haytarma'nın galasına ev sahipliği yaptık

Barış Can KERMAN

■ Eskişehir 2013 Türk Dünyası Kültür Başkenti etkinlikleri kapsamında Kırım Tatarlarının sürgününü konu alan sinema filmi Haytarma'nın Türkiye galası, 16 Kasım günü Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirildi. Galaya Eskişehir Valisi Güngör Azim Tuna, Kırım Millî Meclis eski Başkanı Mustafa Abdülcemil Kırmıoğlu, Kırım Tatar Millî Meclis Başkanlığı'na seçilen Rifat Çubarov, Rektör Prof. Dr. Davut Aydın, Eskişehir Milletvekili Kazım Kurt, 1'inci Hava Kuvveti Komutanı Korgeneral Abidin Ünal, Kırım Müslümanları Müftüsü Emirali Ablayev, Bahçesaray Valisi İlmi Umerov, Haytarma filminin yapımcısı Lenur İslamov ve oyuncular katıldı.

Eskişehir Valisi Güngör Azim Tuna gösterimin ardından yaptığı konuşmada "Bu film, Kırım Tatarlarının tarihi açısından çok önemli bir dönüm noktasıdır. Bundan sonraki nesile geçmişimizde yaşanan acıları anlatmak bizim için önemli. Kinden, nefretten uzak hisler taşıyoruz ama kardeşliğimizi pekiştirmek ve sürdürmek için geçmişimizi çok iyi bilmemiz gerekiyor." dedi.

Rifat Çubarov ise "Facianın bir gününü gördünüz. Bu facia, 50 yıla yakın sürdü. 50 sene içinde neler neler oldu? Bunları bir filmle anlatmak mümkün değil." diye konuştu. Gala, plaket töreniyle sona erdi.





Emre Baydı

## “KPSS hayatımıza ortak olan bir sınav sistemi”

Çiler ÖZCEYLAN

■ İstatistik ve Ar-Ge Kulübü ile ÖNDER KPSS ortaklığında 15 Kasım günü Anadolu Üniversitesi Salon 2003'te “KPSS'den Korkma” başlıklı seminer düzenlendi. ÖNDER KPSS'nin Müdürü Gökçe Ertuğral, Müdür Yardımcısı Durdu Özen ve İnsan Kaynakları Koordinatörü Emre Baydı'nın konuşmacı olarak katıldığı seminerde Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) hakkında bilgi verildi ve öğrencilerin soruları yanıtladı. Ayrıca, ÖNDER KPSS tarafından yapılan çekilişlerde 1 kişiye %100, 1 kişiye %75, 1 kişiye %50 indirimli KPSS kursu, 2 kişiye KPSS kitap seti ve katılımcı herkese %15 indirimli KPSS kursu hediye edildi.

### ÇEŞİTLİLİK GÖSTERİYOR

KPSS'nin hayatımıza ortak olan bir sınav sistemi olduğunu belirten Emre Baydı, kamu kurumlarında görev alacak personel adaylarına uygulanan bu sınavın kendi içinde çeşitlilik gösterdiğini söyledi. Baydı, 4 yıllık lisans mezunlarının, Temmuz ayının 2'nci haftası, 2 yıllık ön lisans mezunlarının ise Eylül ayının son haftası sınavı girdiğini belirterek şunları söyledi:

“Sınav 4 oturumda yapılmaktadır. Cumartesi ve Pazar günleri sabah ve öğleden sonra oturumları olarak adlandırılmaktadır. Sınav sonuçları daha sonra ‘www.osym.gov.tr’ adresinden ilan edilmektedir. Adaylar, girilen yılın ertesi yılında ilan edilen kadro ilanlarını takip etmeli ve sonuç belgesi ile birlikte istenilen diğer koşulları sağlayarak şahsen başvuru yapmalıdır.”

### PUANLARIN GEÇERLİLİK SÜRESİ

Sunumunda, KPSS puanlarının geçerliliğinin Millî Eğitim Bakanlığının öğretmen kadroları için 1 yıl, A Grubu kadroları için ise 2 yıl olduğuna yer veren Emre Baydı, bu süre içinde yeni bir sınav yapılması durumunda sınav yapılana kadar adayların aldıkları puanların geçerliliğini koruduğunu aktardı.

İstatistik ve Ar-Ge Kulübü Halkla İlişkiler Koordinatörü Hanım Aslan, ÖNDER KPSS ile ortak düzenledikleri “KPSS'den Korkma” adlı etkinlik hakkında şunları söyledi:

“ÖNDER KPSS ile ortak gerçekleştirdiğimiz etkinliğin amacı her bölümden arkadaşlarımızın KPSS'ye yönelik ön yargılarını yenmelerini sağlamaktır. İstatistik ve Ar-Ge Kulübü olarak düzenlediğimiz bu etkinlik sonrası kafamızdaki soru işaretlerinden kurtulduk.”

## “SERAMİK ÜRETİMİNDE YENİ TEKNOLOJİLER” KONULU ÇALIŞTAYA EV SAHİPLİĞİ YAPTIK.

# Seramikçilerin Anadolu buluşması

Tengiz YAVUZ

■ FORGEA, Anadolu Üniversitesi Mühendislik Fakültesi ve Seramik Araştırma Merkezi (SAM) iş birliği ile 18 Kasım günü İki Eylül Kampüsü Mühendislik Fakültesi Seminer Salonu'nda “Seramik Üretiminde Yeni Teknolojiler” konulu uluslararası bir çalıştay düzenlendi. Yunan, İtalyan ve Türk akademisyenler ile sektör çalışanları ve öğrencilerin katıldığı çalıştayda, seramik üretim yöntemleri ve sektördeki teknolojik gelişmeler ele alındı.

### ÜNİVERSİTEMİZ İÇİN ÖNEMLİ

Mühendislik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Tuncay Döğeroğlu Çağları ve Trieste Üniversitesi, Atina Üniversitesi, İstanbul Teknik Üniversitesi ve Anadolu Üniversitesinden eğitimcilerin desteklediği çalıştay hakkında bilgi verdi. Bu iş birliği ve organizasyonun Üniversitemiz için son derece önemli olduğunu belirten Döğeroğlu, çevre ve madencilik konularında eğitim veren ve farkındalık yaratmaya çalışan uluslararası bir eğitim merkezi olan FORGEA ile olan stratejik konusunda bilgiler aktardı. Prof. Dr. Tuncay Döğeroğlu, FORGEA'nın iş birliği yaptığı kurum ve kuruluşlar arasında UNESCO, UNESCO-TWAS, ICS-UNIDO ve İtalya Ulusal Araştırma Kurumu ile Çağları Trieste Üniversitesi, Trieste Üniversitesi ve Anadolu Üniversitesinin yer aldığını söyledi.

FORGEA ortaklığı ile Üniversitemizde ikinci kez bu tür bir toplantının gerçekleştirildiğini belirten Döğeroğlu, iki



yıl önce düzenlenen ilk toplantının temasının “Seramik ve Madencilik Sektöründe Çevre Kirliliğinin önlenmesi” olduğunu kaydetti.

Çalıştayın son gününde uygulanacak kısa sınavın ardından başarılı olan katılımcılara sertifika da verileceğini ifade eden Prof. Dr. Tuncay Döğeroğlu, çalıştayın bitiminde Eczacıbaşı Ar-Ge merkezine bir teknik gezi düzenlendiğini de sözlerine ekledi. Öğeroğlu, bu güzel iş birliği için FORGEA ve SAM yöneticilerine teşekkür etti ve çalıştayın başarılı geçmesini diledi.

### YENİ TEKNOLOJİLERİ İZLEMEK

Seramik Araştırma Merkezi Ar-Ge

Mühendisi Gülşen Leyla Güngör ise Türkiye'nin, Avrupa'daki ekonomik krizin ardından yükselen değerinin dikkat çekici olduğunu ifade ederek “Bu Workshop'un amacı; seramik teknolojileri ve seramik üretiminde kullanılan üretim yöntemlerinin yanında geliştirilmiş olan yeni teknolojilerdir. İtalya'dan 'Forgea Eğitim Merkezi'yle' birlikte ortaklaşa organize edilen bu Workshop'a, Anadolu Üniversitesi ile ortak olarak Seramik Araştırma Merkezi de destek verdi. Geleneksel seramik üreticilerine hitap eden bir

çalıştay gerçekleşiyor. Davetliler ise genelde Türk seramik sektörü temsilcilerinden oluşuyor. Tabii aynı zamanda üniversite öğretim üyeleri ve öğrencilerinden de katılım var. Türk seramik sektörünün yenilikleri takip edebilmesi açısından önemli bir çalıştay olduğunu düşünüyorum.” şeklinde konuştu.



## Öğrencilerden karma sergi

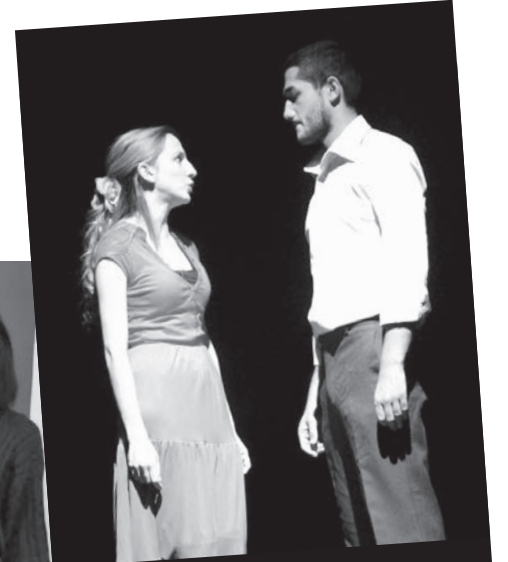
■ Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü 3'üncü sınıf öğrencilerinden Büşra Akkaş, Esra Susuz, Özlem Ayhan, Arzu Taş, Elif Çiftçi, Özge Aydın, Neslihan Karahan ve Sibel Meydan'ın

çalışmalarından oluşan karma resim sergisinin 5 Kasım günü açıldı. Resim-İş Öğretmenliği Bölümü Galerisi B'de düzenlenen sergide 50'den fazla eser yer aldı.



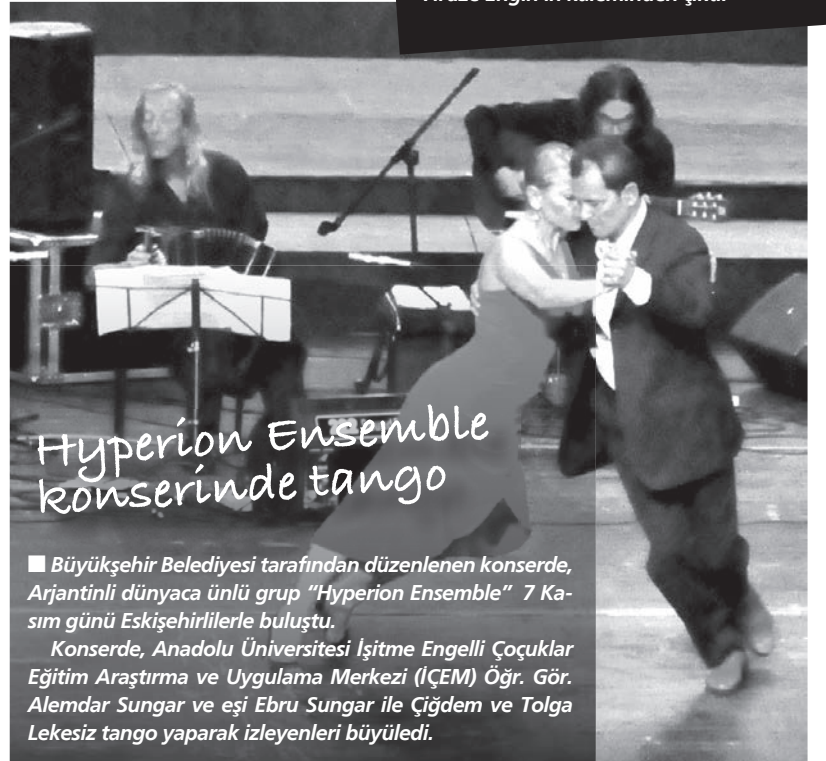
## Eren Yahşi'den piyano resitali

■ Devlet Konservatuvarı Müzik Bölümü'nden Okutman Eren Yahşi, 11 Kasım günü Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'nde verdiği piyano resitalinde dinleyicileri büyüledi. Yahşi, resitalde Ravel'den Alborada Del Gracioso (Soytarının Şafak Şarkısı) ve Claude Debussy'den Batu Katedral adlı preludlerinin yanı sıra çeşitli eserler seslendirdi.



## “Yaşayan Tiyatro” Hıdırellez'i sahneledi

■ Tiyatro Kulübünün 3 ekibinden biri olan Yaşayan Tiyatro Topluluğu, 16 Kasım günü Sinema Anadolu'da gerçekleştirdiği “Hıdırellez” oyunuyla seyirci karşısına çıktı. Çingenerler için yeniden doğuş anlamına gelen ve etnik kökenlerini anlatan müzikal oyun, Firuze Engin'in kaleminden çıktı.



## Hyperion Ensemble konserinde tango

■ Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen konserde, Arjantinli dünyaca ünlü grup “Hyperion Ensemble” 7 Kasım günü Eskişehirliyle buluştu. Konserde, Anadolu Üniversitesi İşitme Engelli Çocuklar Eğitim Araştırma ve Uygulama Merkezi (İÇEM) Öğr. Gör. Alemdar Sungar ve eşi Ebru Sungar ile Çiğdem ve Tolga Lekezis tango yaparak izleyenleri büyüledi.



## Sağlığınız için nelere dikkat ediyorsunuz

**Bahar Yılmaz**  
Eğitim Fakültesi



Sağlığım için öncelikle sigara kullanmıyorum. Eskişehir'de gidebileceğimiz her yer birbirine yakın ve bundan dolayı zor durumda kalmadıkça tramvaya binmiyorum; genelde yürümeyi tercih ediyorum. Öğrenci olduğum için çok sağlıklı beslendiğim söylenmez ama gecenin geç saatlerinde yemek yemekten kaçınıyorum. Meyve tüketimine önem veriyorum. Beden sağlığımız için ruh sağlığımız da çok önemli bence... Bunun için de önümüzdeki aylarda dans eğitimi almak istiyorum.

**Gökhan Koç**  
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu



Okuduğumuz bölümden dolayı sağlığımıza sürekli dikkat etmeliyiz. Düzenli uyumuzu almalı fazla alkol tüketmemeli ve sigarayı mümkünse hiç tüketmemeli. Bunlar bizim bedenimizi ve geleceğimizi etkilediği gibi bölümümüzdeki başarı ve performansımızı da düşürmekte. Uyumuzu yeteri kadar almak bünyemiz için çok önemli. Düzenli olarak spor yapma imkânı bulduğum için ağır yiyecekler de tüketmiyorum. Spor yapmak hem ruhen hem bedenen kendinizi iyi hissetmenizi sağlıyor. Cilt güzelliğim için de bol bol su içiyorum. Ayrıca dans hayatımın bir parçası olduğu için spor yapmadığım zamanlarda dans ediyorum. Spor yapmak gibi dans etmek de hem bedeninizi hem ruhunuzu zinde tutuyor.

**Buket Serçe**  
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi



Eskişehir'de öğrenciler genelde fast food tüketiyorlar. Ben ise öğrenci olmama rağmen sağlığım için yediklerime dikkat ediyorum. Vücutun hem ruhi hem fiziki sağlığının yediklerimizden etkilendiğine inanıyorum. Genelde kendi yemeğimi kendim pişiriyorum; eğer zamanım yoksa dışarıda ev yemekleri satan yerleri tercih ediyorum. Ayrıca ekmeğim de tam buğday ekmeğinden yana... Haftanın iki günü mutlaka spor yapıyorum, yapmadığım zamanları yürüyüş yaparak telafi ediyorum. Herkese bol sağlıklı bir ömür dilerim.

**Gökhan Gökhaner**  
Eczacılık Fakültesi



Ben açıkçası çok sağlıklı yaşadığımı düşünmüyorum. Geç saatlere kadar uyumuyorum çoğu zaman sabahlıyorum, sigara ve alkol kullanıyorum. Ama kişisel bakım ve dış görünüşüm için masraftan kaçınmam. Yediğimi yiyecekler, kullandığım tekstil ürünleri vb. olsun hepsinde kimyasallardan uzak durmaya çalışıyorum. Organik ve taze beslenen bir insan olarak özellikle dondurulmuş ürünler tüketmemeye dikkat ediyorum. GDO'lu ürünlerin giderek arttığı ülkemizde herkesin bu konuya özenli bir şekilde yaklaşması gerektiğini düşünüyorum. Olabildiğince dışarıda fast food tarzında beslenmemeye çalışıyorum.

**Veli Caner Yıldız**  
Eczacılık Fakültesi



İnsan için sağlık, hem ruhen hem de fiziki olarak vücudun uyum içinde ve sorunsuz işlemesidir. Ruh sağlığı için kendinizi sevmeniz ve sık sık meditasyon yapmanız yeterli olacaktır. Fiziksel olarak ise düzenli bir şekilde spor yapmak gerekiyor. Başta yüzme olmak üzere, sosyal sporları yapmayı tercih ediyorum. Bunları takiben de düzenli beslenmek zincirin son halkasıdır. Bunları kendinizde alışkanlık haline getirip hayat tarzınız haline dönüştürürseniz işte o zaman tam anlamıyla sağlıklı bir insan olabilirsiniz.

**Yasemin Çevik**  
Eğitim Fakültesi



Sağlığım için sigara kullanmadığım kadar sigara içenlerin de yanında bulunmayarak pasif içicilikten de kaçınıyorum. Cilt sağlığım için çok aşırı makyaj yapmıyorum eğer yapmam gerekirse makyaj malzemelerini araştırarak en az kimyasal içerenlerini tercih ediyorum. Yaz ayları yaklaştığı için formumu koruma amaçlı kısa mesafelere yürüyerek gidiyorum ve günde üç kere kendi imkânlarım dâhilinde mekik çekiyorum. Ayrıca cilt sağlığım için parfüm seçimlerimde de dikkatli davranıyorum. Açık parfüm tüketerek ileride cilt kanseri olmak istemiyorum.

**Sedat Uyumaz**  
Güzel Sanatlar Fakültesi



Öğrenci olduğumdan dolayı kahvaltı yapamıyorum. Genellikle kahvaltımı poğaçaya, simitle geçiştiriyorum. Öğle yemeğimi okul yemekhanesinde yemeye çalışıyorum. Akşam ise makarna yapmazsak, dışardan yiyorum. Su içmeye ve uyku düzenime önem gösteriyorum. Bence sağlık için en önemli unsurlardan biri olan sigarayı kullanmıyorum.

**Seda Başaran**  
İletişim Bilimleri Fakültesi



Eskişehir küçük bir şehir bu yüzden genellikle gideceğim yerlere yürüyerek gitmeyi tercih ediyorum. Düzenli olarak spor yapmıyorum, bu yüzden sürekli yürüyorum. Çok fazla yağlı yiyecekler tüketmemeye dikkat ediyorum. Öncelikle fast food yemek yerine, kendim evde yapıp yiyorum. Bol bol su içiyorum. Asitli içeceklerden uzak duruyorum ve bitki çayları tüketiyorum. Beden sağlığımın yanında ruh sağlığıma da dikkat ediyorum. Bunun için de kafamı dinleyip sessiz bir kenara çekilip kitap ya da köşe yazıları okuyorum.

**Merve UZUNOĞLU**  
Güzel Sanatlar Fakültesi



Sürekli okulda olduğum için sağlığıma dikkat edemiyordum. Kahvaltımı atıştırılacak şeylerle geçiriyordum. Yurtta kaldığım için düzenli yemek yeme şansım oluyor ama ben sadece akşam yemeğimi yiyebiliyordum. Yemeğimi yedikten sonra o günkü yorgunluğuma göre spor yapmaya çalışıyorum. Geçen yıl spor salonuna gidip sağlığıma daha çok dikkat etmeye çalışıyordum ama bu yıl henüz gerçekleştiremedim.

**Melih TOKGİL**  
Eskişehir Meslek Yüksek Okulu



Burada ailemle yaşadığım için beslenmeye dikkat ediyorum. Sabah sporumu yaptıktan sonra kahvaltı yapıyorum. Düzenli su içmeye ve uyku düzenime dikkat etmeye çalışıyorum. Düzenli uyumadığımda günüm hiç verimli, sağlıklı geçmiyor. Bunlara rağmen sigara kullanıyorum ve sporun desteğiyle bırakmayı düşünüyorum.

**Merve Karakoç**  
Fen Fakültesi



Her ne kadar dikkat etmesek de sağlık yaşamımızın en önemli parçasıdır. Sağlıktan daha önemli hiçbir şey yoktur. Elimden geldiği kadar dikkat etmeye çalışsam da tam anlamıyla sağlıklı yaşamayı beceremiyordum. Sanırım bu konuda sigara en birinci problemim. Okul biter bitmez sigarayı bırakmak için söz verdim kendime. En azından alkol pek kullanmıyorum; bu da benim tesellim oluyor. Tüm bunların dışında spor yapmayı çok istesem de vaktim pek olmadığı için yapamıyorum. Bunun yerine alternatif olarak; gideceğim yerlere yürümeyi tercih ediyorum.

**Mert Can Çezik**  
Fen Fakültesi



Herkes sağlığı için alkolü ağzına sürmüyor ama bence ayarını kaçırmadığımız sürece alkolün sağlığa yararlı olduğunu düşünüyorum. Günde tüketilen bir bira hem böbreklere hem de zihnin çalışmasına olumlu yönde etki ediyor. Tabii ki bunun yanında sigara tüketmemeniz gerekiyor. Eğer sağlıklı bir hayat istiyorsanız benim ve bir çok insanın yaptığı gibi sigarayı hayatınıza sokmayacaksınız.

**Zeynep Gülşah Eskalen**  
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi



Yurtta kaldığımızdan dolayı beslenme olayı sıkıntı oluyor. O yüzden kansızlık, vitamin eksikliği gibi sağlık problemleri yaşıyoruz. Bu şekilde beslenmeye dikkat edemediğim için ben de kan yapıcı yiyecek, meyve ve yan ürünler almaya dikkat ediyorum. Yemek saatlerine özen göstermesem de pekmez gibi beni ve bedenimi zinde tutacak gıdalar almaya özen gösteriyorum.