

Müzikte profesyonel yaşam

Üniversitemiz Devlet Konservatuvarı Müzik Bölümü, ilk lisans mezunlarını geçtiğimiz ders yılı sonunda verdi. Müzik Bölümü'nün ilk mezunları profesyonel yaşama adımlarını attılar. Mezunlarımız, girdikleri sınavlarda da başarılarıyla dikkati çekiyor.

Eğitimi süresince piyanodaki başarılarıyla dikkati çeken Can Erdoğan, Almanya Karlsruhe Konservatuvarı'nın sınavlarını kazanarak bu kurumda İleri düzeyde eğitimi alma hakkını elde etti.

Kemanda virtüözlük düzeyine doğru hızlı adımlarla yol alan ve Konservatuvar'da araştırma görevlisi olarak akademik yaşama başlayan Şenol Aydın, dünyaca ünlü Moskova Çaykovski Konservatuvarı'nın sınavlarını kazandı ve bu kurumda yüksek lisans eğitimi için ilk adımı attı.

Onlar artık profesyonel

İlk mezunlardan Asu Perihan Karadut (viyolonsel), Ebru Başkut (flüt) ve Bengi Baraz (piyano), mezun oldukları Üniversitemiz Devlet Konservatuvarı'nda yeni ders yılından itibaren bu kez araştırma görevlisi olarak yaşamlarını sürdürecektir.

Yine ilk mezunlardan Nezih Dikicigiller (viyola), Serhan Ünverdi (viyolonsel), Dicle Yeşillik (keman) ve Aysen Tözeniş (keman), Bursa Uludağ Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'nda önümüzdeki ders yılından itibaren araştırma görevlisi olarak göreve başlayacaklar.

Devlet Konservatuvarı'nın Müzik Bölümü ilk mezunları profesyonel yaşama ilk adımı atarken girdikleri sınavlarda da başarılarıyla dikkati çekiyor



Üniversitemiz Konservatuvarı'ndan mezun olan öğrencilere dünyanın dört bir yanından teklifler geliyor

Rusya'da etkinlikler...

Devlet Konservatuvarı Müzik Bölümü 2. sınıf öğrencisi Gökhan Aybulus da Çaykovski Konservatuvarı'na hazırlanıyor.

Moskova Çaykovski Konservatuvarı tarafından 25-28 Mayıs 2000 tarihleri arasında düzenlenen "Dünya Müzik Kültüründe Ritmik Düzenlemeler" konulu sempozyuma Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'ndan Yard. Doç. Dr. Bülent Alaner "Anadolu Halk Müziğinde Ritmik Sistem Oluşumu ve Çağdaş Türk Kompozitörlerinin Eserlerinde Kullanılması" konulu bildiriyi; doktora çalış-

malarını Moskova'da sürdüren Gençlik Orkestrası yöneticilerinden Öğr. Gör. Burak Tüzün de "Şeflik Açısından Türk Ritimlerinin Yönetim Problemleri" konulu bildiriyi katılmıştı. Sempozyumda, Alaner'in bildirisini sırasında müzik örneklerini yorumlayan Gökhan Aybulus, Rahmaninov Salonu'nda düzenlenen konserde ise Adnan Saygun'un eserlerini seslendirmişti. Gökhan'ın başarısı, Moskova Çaykovski Konservatuvarı yöneticilerinin dikkatini çekmiş ve eğitimini bu kurumda sürdürmesi için davet almıştı. Eczacıbaşı Vakfı tarafından kendisine burs tahsis edilen ve Azerbaycan Devlet Sanatçı-

sı Prof. Zöhrap Adıgüzelzade'nin öğrencisi olan Gökhan Aybulus da şimdi Çaykovski Konservatuvarı'nın sınavlarına hazırlanıyor.

Şehir Tiyatrosu kuruldu

Eskişehir'de sanatın sürekliliği ve kurumsallaşması için büyük emek harcayan Büyükşehir Belediye Başkanı Prof. Dr. Yılmaz Büyükerşen, Tiyatro Anadolu'dan sonra Eskişehir'in ilk ve sürekli tiyatrosunu oluşturma yolunda verdiği sözü yerine getiriyor. Prof. Dr. Büyükerşen'in girişimiyle Eskişehir Büyükşehir Belediyesi "Şehir Tiyatrosu", yakın bir gelecekte tiyatrosu severlere "merhaba" diyecek.

Kısa bir süre önce, aralarında ünlü tiyatro adamı Ergin Orbey'in de bulunduğu bir seçici kurul, Şehir Tiyatrosu'nun kadrosuna alınacak sanatçıları belirledi. Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Sahne Sanatları Bölümü'nün 1999-2000 ders yılı mezunlarından Murat Danacı, Mert Kırak, Başak Boran Oksal ve Elçin Tezcan, Şehir Tiyatrosu'nun "ilk sanatçıları" olarak sahneye çıkacaklar.

Başak Boran Oksal, 18-23 Nisan 2000 tarihleri içinde Hollanda'nın Amsterdam kentinde düzenlenen Tiyatro Festivali'nde, Üniversitemiz Devlet Konservatuvarı'ndan Özlem Gür ve Funda Şen ile birlikte Güngör Dilmen'in "Ben Anadolu" adlı oyununda rol almıştı. Elles Pleijter'in yönettiği "Ben Anadolu", Amsterdam Tiyatro Festivali için özel olarak hazırlanmıştı.

Amsterdam Tiyatro Festivali'ne Devlet Konservatuvarı Tiyatro Bölümü, AST ve Dostlar Tiyatrosu gibi ünlü topluluklar; Genco Erkal, Zeliha Berksoy, Kerim Alfar ve Semih Sergen gibi ünlü sanatçılar da katılmıştı.

Konserli veda...

Yeni mezunlar, görkemli bir mezuniyet konseriyle lisans eğitimine veda etmişti. Prof. Nazım Rızaev yönetiminde 11 Mayıs'ta verilen konserde, konservatuvar öğretim elemanları, öğrencileriyle birlikte Haydn'ın Veda Senfonisi, Beethoven'ın 7. Senfonisi ve İ. Taviloglou'nun Suiiti'ni seslendirmişti.

KPDS yerine ÜDS geliyor

Doktora ve doçent adaylarına yönelik Üniversitelerarası Dil Sınavı'nın (ÜDS) esasları belli oldu. Sınavların yılda iki kere yapılacağı sistemde KPDS geçerliliğini yitiriyor

Bir süre önce yürürlüğe giren ve kamuoyunda öğrenci affı olarak bilinen yasa kapsamında akademik kariyer yapmak isteyenler için de bir takım değişikliklere gidiliyor. Üniversitelerarası Dil Sınavı'nın (ÜDS) esaslarını ortaya koydu. Doktora ve doçent adayları yılda iki kere Ankara'da yapılacak sınavlara girecek. KPDS ise sadece derece yükseltilmede geçerli olacak.

Senede iki kere yapılacak

Fen, Sosyal ve Sağlık Bilimleri

olmak üzere üç alanda gerçekleştirilecek olan ÜDS'nin, Üniversitelerarası Kurul tarafından alınan karar doğrultusunda ilk etapta İngilizce, Almanca ve Fransızca olarak yapılması planlanıyor. İtalyanca ve Fransızca'da ise ÜDS hazırlıkları tamamlanmaya kadar KPDS sonuçları geçerli olacak. Sınavlar mart ve aralık ayları olmak üzere senede iki kere ve Ankara'da düzenlenecek.

KPDS devre dışı

Üniversitelerarası Dil Sınavı'nda belli ağırlıkta kelime ve

dil bilgisi, okuduğunu anlama ve çeviri gibi bölümler yer alacak. Başvuruları Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) tarafından hazırlanacak olan kılavuzlar ve belgeler ile üniversite rektörlüklerine yapılacağı uygulamada, KPDS tamamen devre dışı bırakılarak sadece derece yükseltilmede geçerli olacak. Öte yandan kılavuz ve başvuru ücretleri, aynı sene içinde yapılacak Öğrenci Seçme Sınavı (ÖSS) ile aynı olacak. Adaylardan sınav ücreti olarak ise ÖSS giriş ücretinin iki katı alınacak.. Çelik ÇELİKİYAMAN

ÇİZGİMİZAH



Atilla ÖZER

Açıköğretim mezunu başkan

Açıköğretim Fakültesi İktisat Bölümü'nden 1993 yılında mezun olan Bütçe Dairesi Başkanı Orhan Dâna, mezuniyetinden üç yıl yıl sonra Anadolu Üniversitesi'nde Bütçe Dairesi Başkanı olarak çalışmaya başladı

Maliye Bakanlığı'na bağlı olarak 1996 yılından beri Anadolu Üniversitesi'nde Bütçe Dairesi Başkanı olarak görev yapan Orhan Dâna'nın, üniversitemizle ilişkisi 1989 yılında başlamış. Açıköğretim Fakültesi İktisat Bölümü'nü kazanan Dâna, 1993 yılında mezun olmuş. Daha sonra

da Rize Defterdarlık Muhasebe Müdürü görevinden, Anadolu Üniversitesi Bütçe Dairesi Başkanı'na atanmış.

Maliye denetçisi

Görevini, bünyesinde bulunduğu kurumun saymanlık hizmetlerini ve harcamalarla ilgili ön denetimleri yapmak olarak

özetleyen Dâna, ayrıca tüm fakültelere ait katma bütçe ile ilgili harcamaların da Bütçe Dairesi tarafından denetlendiğini söylüyor.

Anadolu'yu tanımak

Anadolu Üniversitesi'nin, Türkiye'nin en büyük üniversitelerinden biri olduğunun altını çizen Dâna, bunu, Açıköğretim Fakültesi'ni kazandıktan ve

üniversitede görev yapmaya başladıktan sonra daha iyi anladığını söylüyor. Kampusları, yatırımları, çalışmalarını ve fi-

ziki mekânları ile Türkiye'nin en hızlı gelişen üniversitesi olduğunu da değerlendiren Dâna, üniversite personeli olmamasına rağmen üniversitede çalışmaktan büyük keyif aldığını ve üniversite için elinden geleni yaptığını belirtiyor.

'Evim ve işim'

İşinden arda kalan boş zamanlarını evinde geçermeyi tercih ettiğini söyleyen ve hayatındaki önemli iki kavramın evi ve işi olduğunu vurgulayan Dâna, evli ve üç çocuk babası.

Murat Karataş



Şeffaf bir sınav

Eğitim Fakültesi Resim-İş Öğretmenliği'nin düzenlediği özel yetenek sınavı bu yıl farklı yapıldı. Sınav sonuçlarını bekleyen adaylar "Bu sınav şimdiye kadar gördüğümüz en şeffaf sınavdı" şeklinde konuştu

Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü Resim-İş Öğretmenliği programına giriş için yapılan sınav bu yıl farklı bir şekilde yapıldı.

Bu yıllık farklı uygulamada gidilerek mülakat sınavının yapılmadığını belirten yetkililer, özel yetenek sınavının da 90 dakikalık tek oturumlu iki aşamalı olarak gerçekleştirildiğini açıkladı. Prof. Oya Kınıklı başkanlığın-

da oluşturulan beş kişilik değerlendirme komitesinin yaptığı puanlama sonuçlarına göre 60'ı asil, 30'u yedek olmak üzere 90 kişi sınavı kazandı.

Yoğun ilgi

Verdiği kaliteli eğitim ve mezunlarıyla yurt çapında yoğun ilgi gören bölüme, 7-24 Ağustos 2000 tarihleri arasında önkayıt yaptırılan 346 aday 26 Ağustos cumartesi günü bir özel yetenek

sınavına tabi tutulmuştu.

Sınavla katılan adayların velileri; "Üniversiteniz mükemmel. Bu sınav şimdiye kadar karşılaştığımız en şeffaf sınavdı. Ancak, YÖK'ün haksızlık uygulamaları yüzünden bir çok yetenekli genç özel yetenek sınavından çok yüksek puan almasına karşın sınavı kazanamadı. Bu bir gence yapılabilecek en büyük haksızlıktır" şeklinde konuşular.



Birbirleriyle yarışan öğrenciler sınav gözetmenleri karşısında ter döktüler

Sınav heyecanı

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda (BESYO) yeni dönem öğrenci alımı amacıyla gerçekleştirilen sınavlar sona erdi

İki gün boyunca devam eden BESYO sınavlarında 840 öğrenci hünelerini gösterdi. Öğrencilerin uzun süredir beklediği Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sınavları 22-23 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirildi. Ana branş, koordinasyon ve fiziksel uygunluk alanında yapılan sınavlar heyecanlı ve çekişmeli geçti.

840 kişinin katıldığı sınav da sporcular kendi dallarında yoğun çaba harcadılar. Sıralamaya giren 60 erkek ve 40 kız öğrenci, geçtiğimiz yıl yapımı biten ve kendisi alanında Türkiye ve Balkanlarda tek olan 21 dönüm üzerine oturtulmuş, 11 adet kapalı salonu olan, her

türlü imkana sahip okulda, dört sene sürecek eğitimin ardından, "Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği" alanında diploma alacaklar.

Zafer DURMAZ



Spor salonunda sınav devam ederken dışarıda heyecanlı bekleme vardı.

AIIESEC Truva'yı gezdi

Dünyanın en büyük öğrenci organizasyonu AIIESEC'in Eskişehir Şubesi Çanakkale'ye bir gezi düzenledi

Dünyanın 84 farklı ülkesinden üyeleri için staj imkanı sunan AIIESEC ülkemize gelen yabancı öğrenciler için Çanakkale'ye bir gezi gerçekleştirdi. AIIESEC Eskişehir Şubesi tarafından düzenlenen gezide yabancı konuklar Truva'yı ziyaret ettiler. Etkinliğe bu sene ABD, Almanya, Hollanda, İrlanda ve Norveç başta olmak üzere birçok ülke-



Birçok ülkeden gelen öğrenciler keyifli bir gezinin tadını çıkardılar

den toplam 45 üniversite öğrencisi katıldı. Öğrenciler, iki gün boyunca Çanakkale, Ece-

abat, Güzelyalı, Conkbayın ve Asos'u gezme olanağı buldular.

Anadolu Haber

Anadolu Üniversitesi haftalık iletişim gazetesi

ISSN 1302-0005

28 Ağustos - 03 Eylül 2000 Sayı: 112

Sahibi:
Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:
Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Haber Editörü : Uzm. Ufuk TÖZELİK

Kültür-Sanat Editörü: Ar. Gör. Deniz KILIÇ

Spor Editörü : Ar. Gör. Haluk BİRSEN

Görsel Yönetmen : Öğ. Gör. Sibel ONURSOY

Sayfa düzenleme: Cenk KÖKSAL

Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 3000 adet basılmıştır.

İletişim Adresi:

Anadolu Üniversitesi, Yunusemre Kampüsü,

Vakıf Binası, 26470 Eskişehir

Tel: 0-222-335 05 81 / 1790 Faks: 0-222- 335 36 16

E-posta: haber@anadolu.edu.tr

İngilizce öğretmenleri hazır

İngilizce öğretmeni açığına çözüm amacıyla 88 İngilizce öğretmenine verilen hizmetçi eğitim sona erdi

Türkiye'deki öğretmen açığını kapatmak amacıyla Millî Eğitim Bakanlığı ve Anadolu Üniversitesi'nin birlikte gerçekleştirdiği proje kapsamında Türkiye genelinden seçilen 88 başarılı İngilizce öğretmenine düzenlenen üç haftalık hizmetçi eğitim kursu sona erdi. Başanlı öğretmenlere sertifikaları 25 Ağustos'da Rektör Prof. Dr. Engin Ataç'ın da katıldığı bir kokteyle AKM'de verildi.

Millî Eğitim Bakanlığı Genel sekreteri Aydın Özyar Anadolu Üniversitesi'ne öğretmenlerin

eğitimine yönelik bu hizmetinden dolayı teşekkür etti.

Rektör Ataç da kursa katılan öğretmenleri başarılarından dolayı kutladı ve üniversitemizde aldıkları eğitimin, gerek kendileri ve gerekse de eğitim sistemimiz için yararlı olduğuna inandığını söyledi.

Hizmetçi eğitim niteliğindeki kurslar 7 Ağustos'da başlayıp 25 Ağustos'da sona erdi. Kurs, Eğitim Fakültesi'nin dersliklerinde gerçekleştirildi ve kursa katılan 88 öğretmenin tamamı kursu başarıyla tamamladı.



İngilizce öğretmenleri sertifikalarını alırken topluca hatıra fotoğrafı çektiler

Deprem programına konuk

Prof.Dr. Sürmeli, Radyo A'da 17 Ağustos depreminde üniversitemizin yaptıklarını anlattı

17 Ağustos depreminin birinci yıldönümünde, yaşanan felaketler yine gündemdedi. Depremün özel programında Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Fevzi Sürmeli depremlerden sonra üniversitemizin gerçekleştirdiği etkinlikleri ve yardımları anlattı.

Üniversitemiz seferber oldu

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Fevzi Sürmeli, 17 Ağustos'un sabahında üniversite olarak tüm imkanları seferber ettiklerini, gerek araç-gereç, gerekse arama kurtarma çalışmaları için bir ekip gönderdiklerini belirtti. Sürmeli "Eskişehir içinde de valilik aracılığıyla gerekli araç, maddiyat ve insan desteği yaptık, bunun yanında halkı bilinçlendirme ve aydınlatma çalışmalarına da halen devam ediyoruz" dedi.



Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Fevzi Sürmeli

Yuvaya kayıtlar

Anadolu Üniversitesi bünyesinde eğitim veren çocuk yuvasına kayıtlar başladı. 1995 ve 1996 doğumlu çocuklar programa katılacak. 15 Ağustos salı günü başlayan kayıtlar 1 Eylül cuma günü sona erecek.

Aile ortamından uzaklaşan çocuklar eğitimleriyle birlikte hem ders görecekler hemde çeşitli faaliyetlerle kendilerini geliştirecekler. Eğitime sadece personel çocuğu olan minikler katılabilecek. Yuvaya kayıt olan küçüklerin eğitimi 11 Eylül günü başlayacak.

Yurtdışı bildirileri

Üniversitemizin çeşitli fakültelelerinden 13 öğretim elemanı bildiri sunmak ve bilimsel araştırmalarda bulunmak üzere yurtdışına gidiyor.

Açıköğretim Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof.Dr. Mehmet Kesim 7-13 Eylül tarihlerinde "Uluslararası Yayıncılık" konferansına katılmak üzere Hollanda'nın başkenti Amsterdam'a gidiyor.

Edebiyat Fakültesinden Yrd.Doç.Dr. Taciser Sivas, Yrd.Doç.Dr. Ayşe Çalık-Ross, Yrd.Doç.Dr. Feriştah Soykal, Öğr.Gör.A. Tolga Tek ve Öğr.gör. Elif Uğurlu hazırladıkları bildirileriyle 24-30 Eylül tarihlerinde "8. Uluslararası Trakoloji" kongresine katılmak üzere Sofya'ya gidecekler.

Eczacılık Fakültesinden Prof.Dr. K.Hüsnü Can Başer, Prof.Dr. Neşe Kırmır, Yrd.Doç.Dr. Temel Özek, Yrd.Doç.Dr. Mine Kürkçüoğlu, Yrd.Doç.Dr. Betül Demirci, Arş.Gör. İlhan Boydağ, Arş.Gör.Nurhayat Tabanca ve Arş.Gör. Fatih Demirci hazırladıkları bildirileri ile 09-13 Eylül tarihleri arasında "31. Uluslararası Uçucu Yağlar Sempozyumu"na katılmak üzere Hamburg'a gidiyorlar.

Kılıçlar çekildi



Antrenmanlara başlayan eskrimciler yaptıkları hızlı çalışmalarla göz doldurdular.

Anadolu Üniversitesi yeni bir spor dalı olan Eskrime kapılarını açtı

Üniversitemiz bir spor dalına daha imzasını attı. Ülkemizde yeni gelişmeye başlayan eskrim sporuna, üniversitemizden de destek geldi. Üniversitede kulüp çatısı altında kurulan Eskrim Kulübü'nün sporcuları çalışmalarını Yard. Doç. Dr. Zeki Tümlü ile sürdürüyor. Temmuz ayında Ankara'da yapılan Genç Erkekler Türkiye Şampiyonasında Epe branşında Türkiye üçüncülüğü kazanan kulüp önümüzdeki yarışmalarda da yeni başarılarına imza atmak istiyor.

Antrenör Zeki Tümlü, "Bu yıl, yeni başlamamıza rağmen güzel bir başarıya imza attık. Önümüzdeki sezonda genişleyen kadro ve çalışma imkanlarıyla daha iyi derecelere alacağız" dedi. Üniversitemizin malzeme desteğiyle de eksiklerinin tamamlandığını belirten Tümlü, gösterdiği ilgiye de hayli memnun. Çoğunluğunu BESYO'lu öğrencilerin oluşturduğu Eskrim Kulübü Türk Cumhuriyetleri ve Balkan Ülkeleri'yle de maçlar planladıklarını belirtti.

Zafer DURMAZ

Kumda futbol heyecanı

Tepebaşı Belediyesinin düzenlenen Birinci Kum Futbolu Turnuvası değişik heyecanlara sahne olurken Radyo A, gerçekleştirdiği müzik yayını ile seyircileri coşturdu.

Eskişehirde kum futbolu rüzgan esti.

Daha çok sahil kentlerinin vazgeçilmez tutkusu olan kum futbolu, Eskişehirdeydi.

Tepebaşı Belediyesi tarafından düzenlenen ve bir hafta süren turnuva, Eskişehirli sporseverleri bir araya getirdi. Toplam 16 takımın katıldığı turnuva heyecanlı dakikalara sahne olurken turnuvanın müziklerini

Radyo A üstlendi.

Kum futboluna katılan takımlardan Çamurşevket birinci, Tusaş ikinci ve Antrenörler Derneği takımı üçüncü oldu. Fairplay ödülüne ise Yunusköy takımı layık görüldü. Gol kralı ve en iyi oyuncu da ödülünden nasibini aldı. 27 Ağustos'da yapılan kapanış törenine Büyükşehir ile Tepebaşı Belediyesi Başkanı ve çok sayıda sporsever katıldı.



Eskişehirde heyecan getiren kum futbolunda sporseverler Radyo A ile coştular

20 yıllık bölüme ilk öğrenciler

20 yıl önce kurulan Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı Yaylı Çalgılar Yapım Bölümü bu yıl ilk kez öğrenci alıyor. Türkiye'de tek olan bu bölüm öğrencilerini yetenek sınavı ile belirleyecek. 20 öğrencinin alınacağı bölümde öğrenciler, hem keman, viyolonsel gibi yaylı çalgıları yapmasını hem de çalmasını öğrenecekler.

Sağlık için süt

Günde en az 3 bardak süt ya da bunun eş değeri sütlü ürünler tüketmemiz gerekiyor. Yaş gruplarına göre, süt ve sütlü ürünlerin tüketimi değişse de sütlü insan yaşamındaki önemi hiç değişmiyor. Süt insan gelişimi açısından önemli yer tutuyor. Çünkü süt, bütün besin maddelerini, yağsalsal işlevler için gerekli olan vitaminleri, enzimleri, antikorları ve daha birçok maddeyi bünyesinde dengeli



biçimde bulundu-ran tek gıda maddesi.

Açıkta satılan sütlere dikkat!

Konu, sağlık olduğu zaman besin değeri kadar hijyen de önem ka-

zaniyor. Süt ve sütlü ürünlerin besin değerinin korunması, doğru işlenmesi ve sağlıklı bir şekilde tüketiciye ulaşması gerekiyor. Sütten sağlıklı olarak yararlanmak için, pastörize veya sterilize olarak tüketilmesi son derece önemli. Ama tüketicilerin büyük bir çoğunluğu sokakta satılan sütleri tükettiği görülüyor. Yapılan araştırmalar; açık sütlerin hijyenik olmadığı ve bu nedenle ciddi tehlikelere yol açtığını ortaya koyuyor. Sokakta satılan sütlerin alınıp, evde kaynatılması sütün içerdiği besin değerini yok ediyor. Ayrıca pastörize ve sterilize ürünlerin ulaştığı hijyenik koşullarda ulaşamıyor.

Tıbbi tedavi şart!

Uzmanlara göre; her yıl 17 milyondan fazla kişi depresyon geçiriyor. İntihar olaylarının yüzde 70'i ise, yine depresyonu kişiler tarafından gerçekleştiriliyor. Uygun tedavi yöntemleri izlendiği takdirde, hastaların birkaç hafta içinde normal yaşantılarına dönebileceğini belirtiliyor.

Depresyon bir beyin rahatsız-

lığı olduğunu ve tıbbi bir yardım almadan tedavi edilemeyeceğine işaret eden uzmanlara göre, depresyona neden olacak faktörler şöyle sıralanıyor;

* Alle içinde depresyon geçirmiş kişilerin bulunması depresyon riskini artırır.

* Yakın birini kaybetme, boşanma, ciddi bir ilişkinin sona-

ermesi, işini kaybetme, finansal problemler, sağlığın bozulması veya yaşanan stresli olaylar depresyonu tetikleyebilir.

* Aşırı derecede alkol, nikotin ve ilaç tüketimi depresyona yol açabilir.

* Güven eksikliği, başkalarına bağımlılık, sürekli kendini eleştirme, karamsarlık, kişileri depresyona daha yakın hale getirir.



Ahmet CEMAL

Okuma Köşesi

KÜLTÜR, SANAT, MİMARLIK...

Prof. Dr. Y. Müh. Mimar Bülent Özer, halen Mimar Sinan Üniversitesi Mimarlık Tarihi Anabilim Dalı öğretim üyesi. Prof. Özer'in ilk basımı 1986'da yapılan "Kültür, Sanat, Mimarlık" adlı eseri, içinde bulunduğumuz yıl Yem Yayın (Yapı Endüstri Merkezi Yayınları) tarafından üçüncü kez basıldı.

Prof. Özer, yıllardır mimarlığı sanatın geneli içerisinde ele alması ve değerlendirmesiyle öne çıkmış olan bir yazar. Sanat tarihi alanındaki engin birikimi, mimarlığa ilişkin en teknik denilebilecek konular üzerine yazdığı zaman bile adına mimarlık dediğimiz yapı sanatının kültürü belirleyici yanını sergilemesini sağlıyor.

"Kültür, Sanat, Mimarlık", Prof. Bülent Özer'in yukarıda

andığımız birikimini çok açık biçimde ortaya koyan bir eser. "Estetik'in Anlamı, Kavramı ve Çağdaş Yorumu", "Sanatı Sınıflandırmada Kant ile Hegel'e Çağdaş Açından Bir Bakış", "Çağımızda Sanat Yaratmasını Belirleyen Koşullar", "Resim Sanatı ve Toplum", "Heykel Sanatında Devrim" ve "Sanatta Yörüngesizlik ve Çağdaş Türk Sanatı" gibi başlıklar, yazarın konularına ne denli geniş bir donanıma yaklaştığını gösteriyor.

Prof. Özer'in "doğrudan" mimarlık üzerine yazdığı yazıların başlıkları da, mimarlığın hangi bağlamlar içerisinde ele alındığını sergiliyor: "Mimar Kavramının Tanımı ve Sınırları", "Başlangıçtan Günümüze Mimarlığın Gelişimi-Genel Bakış", "Mimarlıkta Eğitim Sorunu", "Endüstri Di-

zaynı ile Temel Dizayn'ın Tarihiçe, Felsefe ve Gerekeşi", "Mimarimiz ve Araştırma"...

Ele alınan konu ve kavramların mutlaka tarihsel gelişim süreci doğrultusunda irdelenmesi, özel'e hep genel açınsından bakılması, sürekli karşılaştırmalar aracılığıyla özgün'ün taklit'ten ayrılması, ve nihayet kavramlara açıklık getirmeye yönelik sürekli bir çaba - bunları, Prof. Bülent Özer'in bütün yazılarında karşımıza çıkan nitelikler olarak gösterebiliriz.

Prof. Özer'in "Kültür, Sanat, Mimarlık" başlıklı kitabında toplanan yazılar, belirtilmeye çalışılan çerçevede içerisinde yalnızca belli alanların uzmanlarına değil, fakat genel olarak kültür ve sanat üzerine düşünmeyi bir gereklilik sayan herkese sesleniyor.

İnsanoğlunun kalbi bir değirmen taşıdır. Oraya öğütebileceği birşey koymazsanız, kendi kendini öğütür.

LUTHER

Güzel bir cilt

Cildimizin pürüzsüz bir görünümüne bürünmesi aslında çok kolay. Birkaç küçük kurala uyduğumuz takdirde cildimize bakan herkesin hayranlıktan ağzı açık kalabilir.

- * Her gece yatmadan önce cildinizi temizleme sütü ve asitli olmayan bir cilt toniği ile temizlemeli, daha sonra da cildinize uygun bir nemlendirici sürmeniz gerekli.
- * Cildinizi katı sabunla değil nem oranı yüksek likid sabunlarla yıkamanız gerekmektedir.
- * Haftada bir kere banyo yaparak cildinizi derinlemesine temizlemelisiniz.
- * Cildinizin nem oranını dengede tutmak için günde en az sekiz bardak su içmeniz gerekiyor.



İlk yardım



A niden hastalanan, yaralanan, kazaya uğrayan kişilere, eldeki mevcut olanaklarla, kişilerin sağlık durumlarının daha kötüye gitmesini önlemek üzere yapılan ilaçsız girişimlere ilk yardım denir. Amaç; hastayı ya da yaralıyı tedavi etmek değil, durumunun daha kötüye gitmesini önlemektir. Kazalardan sonraki ölümlerin % 10'u ilk 5 dakikada, % 50'si ilk 30 dakikada olmaktadır. İlk yardımı olay yerine ilk ulaşan kişi yapmalıdır. Yapılacak iş öncelikle yaralının hava yolunu açık yapay solunum, kalp masajı yapmak, kanamayı durdurmak, şokla savaşmak, kırık ve yaralının tesbit edilmesi ve sınımasıdır.

İlk yardımda bulunması gereken özellikler

- * Soğukkanlı ve telaşsız olmalıdır.
- * Doğru ve acil karar verebilme becerisine sahip sahip olmalıdır.
- * Yaratıcı ve pratik zekaya sahip olmalıdır.
- * Çevresindeki kişileri yönlendirmesini bilmelidir.
- * Çevreyi iyi tanımalıdır. (Yol durumu, araç, sağlık kuruluşları)

İlk yardımın temel kuralları

- * İlk yardım olay yerinde yapılır.
- * İlk yardımı olay yerinde kim varsa o başlatır.
- * İlk yardım olay yerinde bulunan araç gereçler ile yapılır.

İlk yardımda 6T ilkesi

- * Tedbir ve kurtarma * Tanı * Tedavi * Telekomünasyon (İletişim)
- * Triaj "Ayrırma" (Durumu ağır olan yaralıdan başlama)
- * Transport (Taşıma)

1. Derece acil yardım gerektiren hastalarda

Kalp durması, hava yolunun tıkanması, ciddi kafa travması, ağır kan kaybı, açık göğüs ve karın yaralanması, derin ve geniş yanıklar, ciddi kırıklar bulunan yaralıya kırmızı bant

2. Derece acil yardım gerektiren hastalarda

Arter yaralanmaları, orta derece kanama, orta derece yanıklar san bant

3. Derece acil yardım gerektiren hastalarda

Burkulma, çıkıklar, hafif yaralanmalar ve yanıklar, göz yaralanmaları, stabil kırık yaralanmaları yeşil bant kullanmak gerekir.

