

Büyük kentler Anadolu'yu seçiyor

Anadolu Üniversitesine kayıt yaptıran öğrenciler arasında sosyo-ekonomik açıdan gelişmiş 10 kentten gelenlerin oranı yüzde 65'i buluyor. Bu kentler içinde İstanbul yüzde 16'yla ilk sırayı alıyor.

Geçen yıl kayıt yaptıran öğrencilerle ilgili bir araştırmanın sonuçlarına göre Anadolu Üniversitesini İstanbul, Ankara, İzmir ve Bursa gibi büyük kentlerin gençleri tercih ediyor. Rektör Prof.Dr. Engin Ataç, tercihlerde Eskişehir'in sosyal yapısının yanı sıra Anadolu Üniversitesinin sunduğu olanakların da büyük rol oynadığını söyledi.

Burs uygulamasına devam

Prof.Dr. Engin Ataç, önceki yıllarda olduğu gibi bu yıl da ÖSS'de başarılı olup Anadolu Üniversitesine kayıt yaptıran öğrencilere karşılıksız burs uygulamasının sürdürüleceğini belirtti. Prof.Dr. Ataç, "Anadolu Üniversitesinde çağdaş, demokratik ve yabancı dille önem veren bir eğitim uygulanmakta, karşılıksız burslarla da başarı ödüllendirilmektedir. Bu sene ÖSS'de yabancı dil puanında ilk bine diğer puan türlerinde ise ilk üç bine girip üniversitemize kayıt yaptıran öğrencilere eğitimleri süresince her

ay 60 milyon lira karşılıksız burs verilecek, burs miktarı her yıl günün koşullarına göre yeniden belirlenecektir. Ayrıca, daha önce olduğu gibi başarılı olup ekonomik durumu yetersiz olan öğrencilerimiz için karşılıksız burs uygulaması bundan böyle de sürdürülecektir" dedi.

İstanbul ilk sırada

Anadolu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç, Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü tarafından yapılan araştırmada çok çarpıcı sonuçlar çıktığını belirterek şu bilgileri verdi:

"Anadolu Üniversitesi 40 yılı aşan geçmişiyle, her türlü altyapısını tamamlamış olmasıyla sunduğu eğitimin niteliğiyle yurdumuzun önde gelen yüksek öğretim kurumlarından biridir. Bunun sonucu olarak da başarılı gençler üniversitemizi tercih etmektedir. Geçen yıl Üniversitemize kayıt yaptıran toplam 4 bin 236 öğrencinin büyük bir bölümünü sosyo ekonomik açıdan gelişmiş illerden gelen öğrenciler oluşturuyor.



Bu öğrencilerin içinde İstanbul'dan gelenler yüzde 16 ile ilk sırayı alırken yüzde 15'le Eskişehir, yüzde 12 ile Ankara yer alıyor. Anadolu Üniversitesine

kayıt yaptıranlar arasında Bursa ve İzmir'den gelen öğrenciler yüzde 6'şarlık pay alıyor. Kocaeli, Çel, Balıkesir ve Adana'dan gelen öğrenciler de

ilk on içinde bulunuyor. Bu orandan gelip Anadolu Üniversitesine kayıt yaptıranların sayısı 2 bin 863'ü, oranı da toplam içinde yüzde 65'i buluyor."

Burs 60 milyon oldu

Anadolu Üniversitesi, ÖSS'de (Öğrenci Seçme Sınavı) ilk üç bine, dil puanı ile de ilk bine giren ve üniversitemize kesin kayıt yaptıran başarılı öğrencilere karşılıksız olarak verdiği bursu 60 milyon liraya yükseltti. Geçen yıl 50 milyon lira olan burs önümüzdeki öğretim dönemi için 60 milyon lira olarak belirlendi.

Başarılı öğrencilere verilecek

ÖSS'de sayısal, sözel veya eşit ağırlıklı puanlamada ilk üç bine, yabancı dil puanında ise en başarılı bin öğrenci arasına giren ve üniversitemize kesin kayıt yaptıran öğrencilere yönelik başarı bursu bu yıl da verilecek. Üç yıl önce başlatılan uygulamada 2000-2001 öğretim dönemi için verilecek olan burs miktarı 50 milyon liradan 60

milyon liraya çıkarıldı.

Öğrenim süresi boyunca

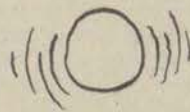
Üniversite sınavında dereceye girerek Anadolu Üniversitesine kesin kayıt yaptıran öğrenciler, üniversite hayatı boyunca burs olanağından yararlanacaklar. Burs öğrenim süresince başarılı olan öğrencilere her yıl dokuz ay süreyle verilecek.

Diğer öğrencilere burs

Öte yandan ekonomik durumu yetersiz olan öğrencilere yönelik burs uygulaması önümüzdeki öğretim döneminde de devam edecek. Geçtiğimiz yıl 20 milyon lira olan bursun yeni miktarı yönetim kurulunda görüşüldükten sonra belirlenecek. Bu burs da öğrencilere dokuz ay boyunca ödenecek.

Çelik ÇELİKİYAMAN

ÇİZGİMİZAH



Atilla ÖZER

TÜBİTAK Ödülü Anadolu'da

Teşvik ödülü Doç. Dr. Servet Turan'ın

BBasında Anadolu ağırlığı

İletişim Bilimleri Fakültesi yerel basın seminerine damgasını vurdu

Yaz Okulu'na büyük ilgi

Öğrencilerinin altıda biri yaz okulunda

Basketbol da yaz coşkusu

Anadolu Üniversitesi geleceğin basketbolcularını hazırlıyor

"Eve iş götürüyorum"

İdari ve Mali İşler Daire Başkanı Ahmet Aybulus, 17 yıldır Anadolu Üniversitesi'nde görev yapıyor. Çoğu zaman işini evine taşıdığını söyleyen Aybulus akşam yemeklerinden sonra ikinci mesaisine başlıyor.

Üniversite eğitimine Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesinde başlayan Ahmet Aybulus, lisansını Milli Eğitim Bakanlığının açtığı Yabancı Diller Programında tamamladı. Anadolu Üniversitesinde 1976 yılında çalışmaya başlayan Aybulus, 1981 yılına kadar şef ve müdür kadrolarında görev yaptı. Yüksek Öğretim Kanunu'nun yürürlüğe girmesiyle 1983 yılında İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığına atanan Aybulus, bu görevi sürdürmeye devam ediyor. Başında olduğu dairenin görevlerini üniversitemizin bütçe tekliflerinin hazırlanması, ek ödenek ve ödenek ak-tama işlemleri, nakit ihtiyaçlarının karşılanması, satınalma, ayrıntı ve maaş dağıtımları olarak özetleyen Aybulus, bu görevlerin üniversitemizin tüm birimlerini kapsayacak şekilde gerçekleştirildiğini söylüyor. Bu yoğun tempo içinde kendileri için en

önemli motivasyon kaynağının, Anadolu Üniversitesi'nin hızlı gelişmesi ve Türkiye'deki örnek üniversitelerden biri haline gelmesini olduğunu ifade ediyor.

"Eve iş götürüyorum"

Mesai saatleri içerisinde bitiremediği işlerini eve götürdüğünü söyleyen Aybulus, akşam yemeklerinden sonra kendisi için ikinci bir mesainin başladığını ifade ediyor. Tüm bu iş yoğunluğuna rağmen emekli ol-

mayı düşünmediğini belirten Aybulus, çalışma azminin ve gücünün ilk günkü kadar taze olduğunu söylüyor.

"Sosyal etkinliklere aboneyim"

Ahmet Aybulus, Üniversitede gerçekleştirilen tüm kültürel ve sosyal etkinlikleri ilgi ile izlediğini belirterek, "Bu tür bütün etkinliklere aboneyim. Bana göre, dinlemenin en etkili ve en güzel yolu bu tür etkinliklere katılmaktır" diyor. Bir çocuk babası olan Ahmet Aybulus'un oğlu Gökhan da Devlet Konservatuarı Piyano Bölümü lisans 1. Sınıf öğrencisi. Üniversite

Spor Birliği'nin ve Spor Kulübü'nün kuruluşundan bu yana yönetim kurulu üyesi olarak görev yapan Aybulus, buna rağmen spor yapmaya vakit bulamadığından yakınıyor.

Futbolda iddialı

Üniversitemizdeki birimler arasında bahar döneminde düzenlenen futbol turnuvalarında İdari ve Mali İşler Dairesi olarak 1996 yılından beri üçüncülüğün altına düşmediklerini belirten Aybulus, bu yıl da iyi bir takım oluşturdıklarını ve mutlaka şampiyon olacaklarını söylüyor.



"Yaz Eğlencesi"nde kadın sağlığı konferansı

Yaz okulu bünyesinde velilere yönelik olarak düzenlenen eğitim programı sürüyor. Programın bitmesine kısa bir süre kala veliler günlerini dolu dolu geçiriyor

Üniversitemizin önderliğinde, İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Yardım Sevenler Derneği'nin katkılarıyla "Yaz Eğlencesi" adıyla düzenlenen etkinlikler tüm hızıyla devam ediyor.

21 Temmuz cuma günü Prof. Dr. Turgay Şener katılımcılara kadın sağlığı konulu bir konferans verdi. Bir buçuk saat süren konferansta Şener, kadın organizmasının gelişimi, kadın hastalıkları, kanama düzensizlikleri, gebeliğin oluşumu ve korunma yollarıyla ilgili bilgiler verdi. Sorular da yanıtlayan Prof. Dr. Turgay Şener dinleyicileri birçok konuda aydınlattı.

Basında Anadolu ağırlığı

"Yerel basın" seminerinin 17. sinde de Anadolu rüzgarı esti. Üniversitemiz öğretim üyelerinin 'Yerel basın' alanında yaptıkları çalışmalar Türkiye Gazeteciler Cemiyeti ile Konrad Adenauer Vakfı yetkilileri tarafından takdirle karşılandı.

Türkiye Gazeteciler Cemiyeti ile Konrad Adenauer Vakfı'nın birlikte düzenlediği "Yerel Gazetecilikte Hizmetçi Eğitim Semineri"nin 17. si geçtiğimiz günlerde Muğla Grand Brother Otel'de gerçekleştirildi.

İki gün boyunca yerel basının gelişimi, sorunları ve yeni projelerin tartışıldığı seminerde Anadolu Üniversitesi öğretim üyelerinin proje ve sunuşları izleyenlerin büyük beğenisini topladı.

Anadolu damgası

Seminerin ikinci oturumunda "Anadolu Basınında Gazetecilik ve Yazarlık" konusunda bilgi veren Prof. Dr. İnal Cem Aşkun'un hemen ardından, Basım Yayımcılık Bölümü araştırma görevlilerinden Yalçın Kaya, "Yerel Basında Haber Sunumu ve Söylemi: Bir Trafik Kazasının Anatomisi" adlı bir sunuş yaptı.

"Yerel Basında Çalışan Kadın



Öğretim üyelerimiz, yaptıkları çalışmalar ile Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nail Güreli ve Adenauer Vakfı yetkilileri tarafından tebrik edildi.

Gazetecilerin Profil-Sorunlar-Öneriler" konulu oturumun başkanlığını İletişim Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Uğur Demiryaparken, Yard. Doç. Dr. Emine Demiryaparken ile Yard. Doç. Dr. Şensu Curebay da konuşmacı olarak yer aldı.

Bu çalışma bir harika

Bu güne kadar çeşitli illerde yerel basın ile ilgili yapılan 17 toplantının profilini çıkarmak,

proje ve fikirleri yeniden gözden geçirmek amacıyla kitap haline getirilen etkinlik raporlarını inceleyen altı öğretim üyesinin grup çalışması da yetkililerden tam not aldı. Prof. Dr. Uğur Demiryaparken, Doç. Dr. Halil İbrahim Gürkan, Yard. Doç. Dr. Ali Murat Vural, Yard. Doç. Dr. Erkan Yüksel, Yard. Doç. Dr. Feyyaz Bodur, ve Araş. Gör. Yalçın Kaya'nın çalışması büyük beğeni topladı.

İnternet kafeler boşaldı

Yaz tatilinin başlamasıyla birlikte kampüslerdeki öğrenci sayısında gözle görülür bir azalma yaşanıyor. Öğrenciler derslerin bitmesiyle soluğu Eskişehir dışında alırken tatilden internet kafeler de etkilendi. Yunussemre Kampüsü'nde hizmet veren iki internet kafeler en sa-

kin günlerini yaşıyor. Şu sıralar internet kafelerden sadece yaz okuluna devam eden öğrenciler yararlanıyor. Kütüphane'nin arkasında ve Sosyal Bilimler Enstitüsü'nün yanında toplam 35 bilgisayarlı hizmet veren iki internet kafe sabırsızlıkla kullanicılarını bekliyor.

Anadolu Haber

Anadolu Üniversitesi hâftalık iletişim gazetesi

ISSN 1302-0005

24 - 30 Temmuz 2000

Sayı: 107

Sahibi:
Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:
Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:
Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRÇAN
Haber Editörü : Uzm. Ufuk TÖZELİK
Kültür-Sanat Editörü: Ar. Gör. Deniz KILIÇ
Spor Editörü : Ar. Gör. Halûk BİRSEN
Görsel Yönetmen : Öğ. Gör. Sibel ONURSOY

Sayfa düzenleme: Cenk KÖKSAL
Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 3000 adet basılmıştır.
İletişim Adresi:
Anadolu Üniversitesi, Yunussemre Kampüsü,
Valof Binası, 26470 Eskişehir
Tel: 0-222-335 05 81 / 1790 Faks: 0-222- 335 36 16
E-posta: haber@anadolu.edu.tr

Teşvik ödülü Turan'ın

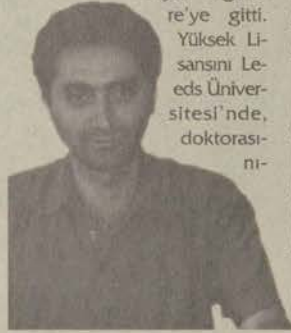
TÜBİTAK Teşvik Ödülünü bu yıl M.M.F. öğretim üyesi Doç. Dr. Servet Turan kazandı.

TÜBİTAK tarafından 40 yaşını aşmamış araştırmacılara verilen Teşvik Ödülü bu yıl Anadolu Üniversitesi'ne geldi. Mühendislik Mimarlık Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Servet Turan, "Microstructural Characterisation of Silicon Nitride-Silicon Carbide Particulate Composites" adlı çalışması ile ödüle layık görüldü. Sonuçları 25 Temmuz'da açıklanan yarışmada ödülleri Kasım ayında Cumhurbaşkanının da katılacağı törenle sahiplerini bulacak. Doç. Dr. Servet Turan daha önce de Uluslararası Genç Mikroskopçular yarışmasında bir birincilik ve bir de ikincilik kazanmıştı.

Doç. Dr. Servet Turan, başkanın kararlar doğrultusunda programlı çalışmalarla kazanılacağını söyledi.

Bilim, fotoğraf ve futbol

Arvin'de liseyi bitiren Turan, İstanbul Teknik Üniversitesinden mezun olduktan sonra Milli Eğitim Bakanlığı'nın bursuyla İngiltere'ye gitti. Yüksek Lisansını Leeds Üniversitesi'nde, doktora-



da Cambridge'de tamamlayan Servet Turan, "Seramik Mal Kaynaklanması", "Seramik Kesici Uçların Endüstriye Kazandırılması" konularında çalışmalar yapıyor.

Makalelerine büyük ilgi

Doç. Dr. Servet Turan, "Microstructural Characterisation Of Silicon Nitride-Silicon Carbide Particulate Composites" adlı doktorasıyla üç ödül aldı. İngiltere'de iyi bir tezden 5 veya 6 makale yayınlanırken, Servet Turan'ın hazırladığı tezden bu güne kadar 16 makale yayınlandı. Turan'ın makaleleri Journal

of the European Ceramic Society ve American Ceramic Society gibi ulusal yayın yapan dergilerde büyük ilgi görüyor.

Resim ve futbol

Bilimsel çalışmalarının yanısıra fotoğraf sanatıyla da ilgilenen Turan'ın The British Council Art Gallery'de 1998 yılında açtığı sergi büyük başarı kazandı. Turan aynı zamanda Mühendislik Mimarlık Fakültesi personel futbol takımının da kaptanlığını yapıyor. Billinin yanında sosyal faaliyetlere de ilgi gösteren Turan zamanını boş geçirmekten hoşlanmadığını söylüyor.

Merdivenler genişliyor

Yunusre Kampüsü'nde, Vakıfbank şubesi yanındaki merdivenlerde genişletme ve düzeltme çalışması yapılıyor. Merdivenlerin çok dar olması ve sıkışıklığa yol açması sonucu başlatılan çalışmalarda kaldirim taşları da yenilecek.

Eğitim'den İngiltere çıkarması

Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü'nden dokuz öğretim üyesi Uluslararası Özel Eğitim Kongresi'nde dokuz ayrı bildiri sunacak. Prof. Dr. Süleyman Eripek, Prof. Dr. Ümran Tüfekçioğlu, Doç. Dr. Seyhun Topbaş, Doç. Dr. Gönül İftar Kırcaali, Doç. Dr. Yıldız Uzun, Yard. Doç. Dr. İlknur Maviş, Yard. Doç. Dr. Ümit Girgin, Yard. Doç. Dr. Cem Girgin ve Yard. Doç. Dr. Oğuz Gürsel, ISEC-2000 Uluslararası Özel Eğitim Kongresi'nde katılmak için İngiltere'ye gidiyor. 24-29 Temmuz tarihleri arasında düzenlenecek olan kongreye katılacak öğretim üyeleri birer sözlü bildiri sunacaklar.

Basketbolda yaz çoşkusu

Basketbol Yaz Okulu'nda çalışmalarını sürdüren sporcular geleceğe umutla bakıyor. Anadolu Üniversitesi Spor Salonunda iki dönem olarak yapılan çalışmalar 6-18 yaş arası öğrencilere basketbolu sevdirmek ve yeni yetenekler kazanmak için düzenleniyor. Amaçlarının basketbol alt yapısına destek olacak çocuklar yetiştirmek olduğunu belirten Antrenör Rıza Solmaz, diğer yaz okullarının aksine 5 günlük çalışma programı yaptıklarını ve çocuklara basketbol kültürünü öğretmenin ilk amaçları olduğunu belirtti. Solmaz, öğrencilere basketbolün tüm inceliklerinin öğretildiğini ve üniversite takımındaki oyuncularında çalışmalarla katıldığını söyledi. Yaz okullarından üniversite takımlarına çok sayıda sporcu alındığını belirten Solmaz, "Bu tür okullar sporun gelişmesine çok önemli bir faktör" dedi. Basketbol yaz okulu 2. dönem çalışmaları 3 Ağustos 15 Eylül arasında spor salonunda devam edecek.



Yaz okuluna büyük ilgi

Bu yıl altı birimde açılan yaz okulu öğrenciler tarafından ilgiyle karşılandı. Sadece İİBF'de 2 bin 500 öğrenci kayıt yaptırdı

Öğrencilerin kredi tamamlamak ve erken mezun olmak için tercih ettiği yaz okulu, bu yıl da eğitim vermeye devam ediyor. Toplam altı fakültede açılan yaz okulu beklenenden fazla ilgi gördü. Yunusre ve İki Eylül Kampüsleri'nde eğitim dönemlerini aratmayan bir kalabalık göze çarpıyor. Toplam öğrenci sayısının altıda biri bu sene yaz okuluna katılıyor.

3 bin 500 öğrenci

17 Temmuz'da başlayan yaz okulu 21 Eylül'de son bulacak. Geçen yıllara oranla daha fazla öğrenci tarafından tercih edilen yaz okulunda yedi hafta boyunca eğitim verilecek. Fen, Eczacılık, Eğitim,

Mühendislik-Mimarlık, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi ile BESYO'da açılan yaz okulunda bu yıl 3500 öğrenci eğitim görüyor. Bu sayı Anadolu Üniversitesi'nin toplam öğrenci sayısının altıda birine eşit.

İİBF ilk sırada

Eczacılık Fakültesi, bu yıl Türkiye'de alanında yaz okulu açan tek birim olurken, diğer üniversitelerden öğrenciler de eğitim almak için bu fakülteye geliyorlar. Yaz Okulu'na kayıt yaptıran öğrenci sayısı açısından İİBF ilk sırada yer alıyor. Fakülte bünyesinde ilk defa açılan yaz okuluna toplam 2500 öğrenci katılırken ikinci sırada ise 479 öğrenciyle Fen Fakültesi geliyor.

BESYO'da kurslar start aldı

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekkokulu (BESYO)'nda hazırlık kursları 24 Temmuz'da başladı. 19 Ağustos'a kadar sürecek kurslarla sınava girecek öğrencilerin hem psikolojik hem de fiziksel olarak daha olumlu bir sınav süreci geçirebilmesi amaçlanıyor.

BESYO Öğr. Gör. A.Kadir Hızal, öğrencileri sınava hazırlamak ve okulu tanıtmak amacıyla

düzenlenen kursların haftalık ve aylık olarak iki bölümde gerçekleştirileceğini söyledi. Hızal, kurslarda öğrencilerin beceri-kordinasyon ve ana dallara yönelik çalışmalar yapacağını kaydederek öğretim elemanlarının gözetiminde yapılan bu çalışmaların öğrencileri sınava hazırlamada önemli bir etken olacağını ifade etti.

Zafer DURMAZ

Genç uygulamacılardan öğrencilere eğitim

Anadolu Üniversitesi'nin çeşitli birimlerinde eğitimlerini sürdüren öğrenciler, 7-15 yaş grubu öğrenciler bir dizi etkinlikte görev alacaklar

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi tarafından düzenlenen programda 7-15 arasındaki öğrencilerin tatillerini çeşitli, kültürel, eğitsel ve sportif etkinliklerle değerlendirmeleri amaçlanıyor. Eğitim Fakültesi Matematik Öğretmenliği, İngilizce Öğretmenliği, Resim Öğretmenliği, Almanca

Öğretmenliği, Sınıf Öğretmenliği ve Beden Eğitimi Yüksek Okulunda öğrenim gören öğrenci uygulamacılar, öğrencilerin yaz tatilini zevkli bir şekilde geçirmelerine yardımcı olacak.

Program pazartesi, çarşamba ve cuma günleri 14:00-17:00 arasında Eğitim Fakültesinde dersliklerinde gerçekleştirilecek. Katılmak isteyen öğrenciler 30 milyon lira ücret karşılığında programdan yararlanabilecekler. Toplam 36 saat sürecek etkinliğe katılmak isteyenler Anadolu Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezine 26 Temmuz tarihine kadar başvurabilecekler.

Mine Öztürk

Yaz böceklerine dikkat

Yaz döneminde sıkça karşılaştığımız çeşitli haşereler bazı tehlikeleri de beraberinde getiriyor. Böyle durumlarda neler yapılması gerektiğini bilmek tatilinizin mahvolmasını önleyebilir.

Güneş ve denizin bilenen tehlikeleri bir yana tatilde sık rastlanan sorunlardan biri de böcek sokmaları. Bu sorunla ilgili olarak uzmanların önerilerine uymak rahat bir tatil yaşamak için gerekli.

İşte tatil zehir edebilen bu küçük yaratıklarla başa çıkabilmek için yapılması ve yapılmaması gerekenler:

Sinek sokmaları: Özellikle geceleri karşılaştığımız sinek sokmasını çeşitli spreyler ve kremlerle engelleyebilirsiniz. Eğer bunun için geç kaldıysanız, ısıngı alkol benzeri bir antiseptik ile temizleyin. Soğuk çay poşetleri de kaşıntıyı engelleyecektir.

Ne yapmamalı? Çocukların kol ve bacaklarına, bu tür kremleri fazla sürmekten kaçının. Çünkü toksit etki yaratırlar.

An ve böcek sokması: Annın iğnesi içerde kalmışsa, iğnenin ucunu tımağınızla ya da kağıt yardımıyla çıkarmaya çalışın. İğneyi çıkardıktan sonra buzu yarının üzerine koyarak şişmeyi durdurun. Eğer an sokmasına alerjiniz varsa, hemen doktora gidin.

Ne yapmamalı? Bilinenin aksine yaraya et bastırmak faydalı bir yöntem değildir. **Örümcek sokması:** Zehirli bir örümcek tarafından ısırılırsanız, ani bir sızı ve uyuşukluk hissedersiniz. Zehir kısa sürede adale spazmlarına neden

olur. Müdahale edilmezse 72 saat içinde kusma, bulantı, baş ağrısı, terleme yüksek tansiyon gibi belirtiler meydana gelir. Böyle bir durumda acilen doktora başvurun. Zehirli değilse buzu yaraya basarak şişmeyi önleyebilirsiniz.

Ne yapmamalı? Yara ufaktır ve temizlenecek bir yeri yoktur. Pomat kullanmak her zaman sonuç vermez.

Yılan sokması: Yılanın türü ne olursa olsun hemen acil servise gidin. Zehirli olup olmadığı 4-6 saatte ortaya çıkar. Fakat bunu beklemek, en büyük hatalardan biridir. Bu sırada yarayı temiz tutun, hareket ettirmeyin, kalp seviyesinde ya da daha aşağıda sabitleyin. Saat ve bileziğiniz varsa he-

men çıkarın.

Ne yapmamalı? Asla zehiri emmeye kalkışmayın ve yaraya buz koymayın. Bunlar zehirin, dokunun derinliklerine gitmesine neden olur.

Denizanası çarpması: Denizanası çarptığı yer kaşınır, küçük kızamıklar oluşur. Ağır durumlarda bulantı, baş ağrısı, halssizlik, adale spazmları ve göğüs ağrıları görülür. Çarpılan yeri sirkeye batırın ya da tuzlu suya tutun. Şişlikler oluştuysa, bulantı, terleme ya da ateş basması hissediyorsanız hemen doktora gidin.

Ne yapmamalı? Denizanasının bıraktığı küçük oklar şeklindeki partikülleri elinizle almayın ve etkilenen bölgeyi tatlı suyla yıkamayın.



Permalı saçlar nasıl korunur?

Kuaförde binbir zahmetle yaptığınız permalı saçlarınızın bakımı daha da zordur. İşte saçlarınıza şekli bozulmadan korumanızın yolları: "Saçınızı en geç üç dört günde bir yıkayın" "Saç beslemek için şampuan-

lamadan önce zeytinyağı ya da besleyici bir krem sürüp bir süre bekleyin

"Saçı kuruturken aşırı sıcaklardan kaçın, ilik fönle kurutun"

"Saçı fırçalamayın, seyrek dişli perma tarağıyla tarayın"



Ahmet CEMAL

Okuma Köşesi

TARİH OKUMAK...

Bir saptama, karşımıza oldukça sık çıkıyor: "Biz, belleksiz bir toplumuz!"

Bununla söylenmek istenen şey, bizim toplum olarak geçmişimizden pek ders almadığımız, hatta yakın ve uzak geçmişimizi genellikle unuttuğumuz.

Doğru bir saptama. Çünkü okunmayan ve üzerinde düşünülmeyen tarih, sonunda ancak unutulmaya mahkum olabilir.

Ama tarih, bize ortaöğretimde de genellikle "üzerinde düşünülecek" bir şey olarak değil, fakat bir "ezber" konusu olarak öğretilir. Geçmişteki önemli olayların nedenleri üzerinde değil, fakat - çoğu kez de günü gününe - tarihleri üzerinde durulur.

Oysa gerçek anlamdaki ta-

rih, bu değildir.

Tarihin önemi, ancak bugün'le bağlantılı olarak, başka deyişle, geçmişte olup bitenleri neden-sonuç ilişkileri içerisinde ve bugüne uzantılarıyla ele aldığımız takdirde belirginleşir. Bunun temel koşulu ise tarihi, özellikle de kendi tarihimizi olabildiğince çok kaynaktan sürekli okumak, okuduklarımız üzerinde düşünmek ve bu düşünme eylemi aracılığıyla kafalarımızda kendimize özgü - ve her zaman değişime de açık - bir tarihe bakış biçimi geliştirmektir.

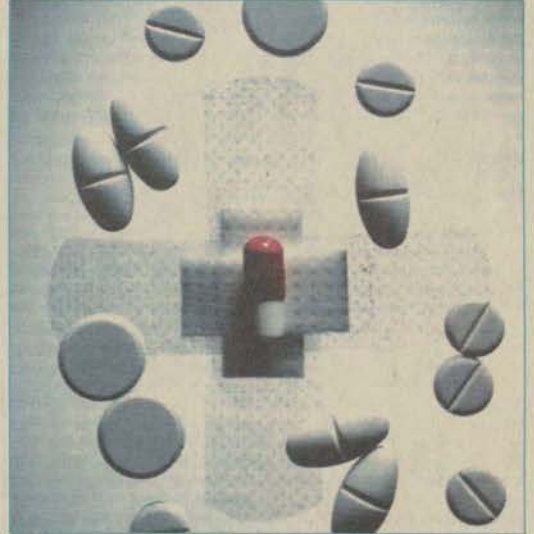
Günümüzde bunu yeterince yapmadığımız, daha doğrusu yapamadığımız açık. Çünkü çoğumuz, tarih denilen alanın bitimiyle birlikte - ve o derslerin yönteminden kaynaklanma "kötü anılarımızın"

da yardımıyla - unutulmuşluğa terk ediyoruz.

Böyle yapmakla, her şeyden önce içinde yaşadığımız şimdiki zaman'ı anlayabilmenin en önemli araçlarından birinden de kendimizi yoksun kılıyoruz. Bugün olup biten pek çok şey karşısında, yalnızca şaşımakla yetiniyoruz. Bugün'ün nedenlerini en fazlasında dünde arama, daha gerilere gitme alışkanlığı-mızdan ötürü, geçici ve çoğunlukla yanlış çözümlerin sınırından öteye geçemiyoruz.

Böyle olmasaydı eğer, örneğin bugün laiklik kavramını hâlâ tartışma zorunluluğunu duyar mıydık?

Sağlam bir bugün'den gerçekçi bir yarın'a yönelmek istiyorsak eğer, tarih okumak yapmamız gerekenlerin başında geliyor!



Ağrı kesicileri bilinçli kullanın

Başınız mı ağrıyor yoksa dışınız mı? Evde ya da çantanızda mutlaka bir ağrı kesici vardır. Pek rahat ve ağrsız bir yaşam geçirmek için hiç eksik etmediğiniz bu ilaçlar hakkında bilginiz var mı? Ağrı kesici kullanırken bazı durumlara dikkat etmelisiniz...

"İlaç normal dozda kullanılmalıdır. Ağrıyı kesmediği takdirde doz artırılmamalı, başka bir çözüm yolu aranmalıdır."

"Yaşam boyu analjezik alınması diye bir şey söz-

konusu değildir. Öncelikle ağrının nedeni belirlenmelidir.

"Kişide mide hassasiyeti bulunmadığı takdirde, çok düşük dozda aspirin antiregan amaçla uzun süre alınabilir.

"Basit ağrılar için derhal doktora gidilmesinin gerekmediği gibi ağrıların devam etmesi durumunda başka nedenlerden kaynaklanabileceği unutulmamalı ve bir uzmana başvurulmalıdır.

Mine ÖZTÜRK