

## Yeni bölümlerde eğitim başlıyor

Anadolu Üniversitesi'nin bazı fakülte ve yüksekokullarında yeni bölümler açılmasına ve öğrenci alınmasına ilişkin olarak yaptığı başvuru Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından kabul edildi.

Buna göre, Eskişehir Meslek Yüksekokulu'nda Raylı Sistemler Teknolojisi, Karayolu Ulaşımı ve Trafik Programı; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda Spor Yöneticiliği, Rekreasyon ve Antrenörlük Eğitimi ile Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu'nda Moda Tasarımı Bölümleri ile İktisadi İdari Bilimler Fakültesi'nde İktisat Bölümü bünyesinde İngilizce İktisat programı önümüzdeki öğretim yılından itibaren faaliyete geçecek.

### Öğrenci sayıları

Öğrenci İşleri Daire Başkanı Nesrin Susuz, Karayolu Ulaşımı ve Trafik Programı'na 25, Raylı Sistemler Teknolojisi'ne 100, İİBF'de



YÖK başvuruyu onayladı. Yeni bölümler gelecek yıldan itibaren öğrenci almaya başlayacak

İktisat Bölümü İngilizce İktisat Programına 50 öğrenci alınacağını ve bu bölümde zorunlu İngilizce hazırlık sınıfı olacağını söyledi.

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu bünyesinde Spor Yöneticiliği ve Rekreasyon bölümlerine 30, Antrenörlük Eğitimi Bölümüne 25 öğrenci alınacak. Rekre-

asyon bölümünde ayrıca isteğe bağlı İngilizce hazırlık sınıfı olacak.

### Sınırsız kontenjan

İktisat Bölümü'ne alınacak öğrenci sayısının 200'den 150'ye düşürüleceğini belirten Susuz, Batı Avrupa Projesi kapsamında İktisat Fakültesi Kamu Yö-

netimi Bölümü ile AÖF Halkla İlişkiler programına sınırsız kontenjanla öğrenci alınacağını ifade etti.

Açıköğretim Fakültesi'nde ise Bilgi Yönetimi Programı açıldı. Eğitim süresi iki yıl olan programın kontenjanı ise 500 olarak belirlendi. Programda dersler internete dayalı eğitim

sistemiyle yürütülecek.

Programa alınacak öğrencilerin yaygın işletim sistemlerini ve büro yazılımlarını çalıştırabilmelerinin yanısıra bir kişisel bilgisayar kullanma olanağına sahip olmaları gerekiyor. Derslerin bir bölümüne internet üzerinden katılım zorunlu olduğundan, öğrencilerin öğretim süresi boyunca internet erişiminin bulunması gerekiyor. Bu programa ait derslerin sınavları ise Eskişehir, İstanbul, Ankara, İzmir, Bursa, Adana, Diyarbakır, Erzurum ve Trabzon'da yapılacaktır.

### İsteğe bağlı hazırlık sınıfları

Eğitim Fakültesi'nin Bilgisayar ve Öğretim Teknolojileri Öğretmenliği, Edebiyat Fakültesi'nin Klasik Arkeoloji, Sanat Tarihi, Sosyoloji ve Tarih bölümlerinde isteğe bağlı hazırlık sınıfı da açılacak.

Mevlüt DEMİRCİOĞLU

## İnternette Bilgi Yönetimi programı

AÖF, Türkiye'de ilk kez internete dayalı bilgisayar eğitiminin verileceği "Bilgi Yönetimi Programı"na önümüzdeki ders yılı öğrenci alacak

Ülkemizdeki temel bilgisayar becerilerine sahip işgücü açığını kapatmak amacıyla Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesinde, "Bilgi Yönetimi Programı" önümüzdeki ders yılından itibaren eğitime başlayacak. İlk yıl 500 öğrenci alınması planlanan bu programa, ÖSS sınavında eşit ağırlıklı 105 ve daha yüksek puan almış adaylar başvurabilecekler. Türkiye'de ilk kez uygulanan bir yöntemle iki yıl sürecek olan eğitimde dersler internete dayalı olarak yürütülecek.

Anadolu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç, program hakkında bilgi verirken "Bilgi Yönetimi Programına alınan öğrencilere kayıt sırasında uygulamalı derslere ait kitaplar, uygulama CD Romları ve yaygın olarak kullanılan büro yazılımları verilecek-



Rektör Engin Ataç

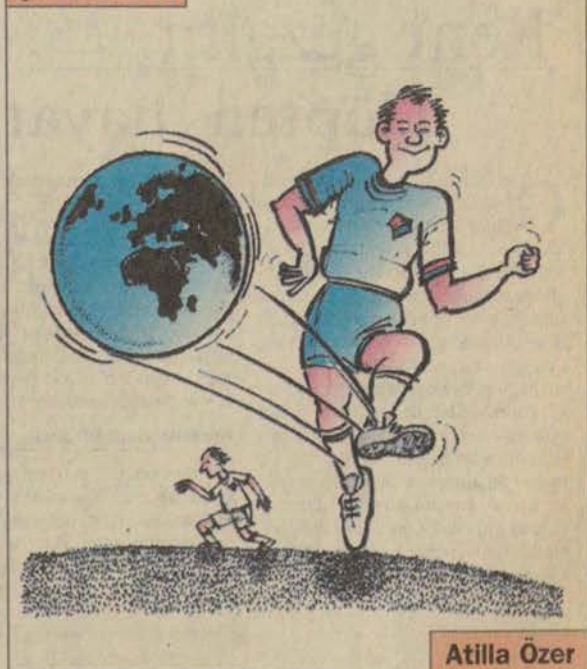
tür. Büro yazılımları uzmanı yetiştirmeyi amaçlayan programda derslerin bir bölümüne internet üzerinden katılım zorunlu olduğundan kaydolmuş öğrencilerin öğretim süresince internete erişim olanağına sahip olmaları gerekmektedir." dedi.

"Türkiye'de ilk kez internete dayalı önlisans eğitimi" verileceğini belirten Rektör Prof. Engin Ataç sözlerini şöyle sürdürdü :

"İşletmelerde bilgisayar kullanımının hızla arttığını günümüzde bilgisayar becerisi

yüksek çalışanlara olan ihtiyaç da aynı oranda artmaktadır. Bu alandaki açık, ya bilgisayar kurslarıyla kapatılmakta ya da bu alanda bilgisayar mühendislerinin istihdamı yoluna gidilmektedir. Bilgi Yönetimi Programıyla, işletmelerin sorunlarını çözmek, karar mekanizmalarını yönlendirmek, işletmelerdeki bilgisayarların aktif ve işlevsel kullanımını sağlamak için nitelikli insan gücü yetiştirmek amaçlanmaktadır. Bilgi Yönetimi Programında eğitim iki yıl sürmektedir. Öğrenciler, uygulamalı derslerde kişisel ve kurumsal iş yazılımlarını, birlikte çalışma sistemlerini ve internet ortamındaki iş akışı sistemlerini kullanma becerileri kazanacaklardır. Mezun olan öğrenciler, Açıköğretim Fakültesi Bilgi Yönetimi Programı Önlisans Diploması alacaklardır."

### ÇİZGİMİZAH



Atilla Özer

KURBAN BAYRAMINIZ  
KUTLU OLSUN  
Anadolu Haber

## Engelliler kampustan ne bekliyor?



### Sabahaddin Güleröglü

Santral görevlisi  
Normal şartlarda diğer arkadaşlarıma göre daha rahat gelip gidiyorum. Bu yüzden üniversiteden beklentilerim yok. Ama akademik birimlerdeki olanaklardan faydalanamıyoruz.

### İsmet Çavdar

Santral operatörü  
Benim beklentim öncelikle ulaşım konusunda. Daha sonra merdivenlerin yanlarına ortopedi yapılmasını istiyorum. Kaldırım dizaynları normal insanlara göre yapılmış. En önemli konu diğer üniversitelerin yaptığı engelliler arası yetenek sınavı. Sanattan spora kadar her konuda yapılan bu yarışmaların üniversitemizde de yapılmasını istiyorum.



### Reyhana Boztaş

Kütüphane görevlisi  
Üniversiteden beklenti olarak raylı sistem olabilir. Ulaşım sorununun çözümlenmesini istiyorum. Özürlüler için lokal açılabilir. Ayrıca engelliler entegre okulunda sadece işitme engelliler değil, tüm engellileri kapsamasını istiyorum. Spor yapmak için belirli bir zaman ve hoca verilebilir.



### Ramazan Alem



Santral Görevlisi  
Ben ortopedik engelli olduğum için kampüse bisikletle gelmek zorundayım. Kışın çok zor oluyor. Merdivenlerden çıkarken aşırı derecede zorluk çekiyorum. Kampüse ulaşım biz engelliler için fazlasıyla zor. Çalıştığımız yerde yukarı katlara çıkmak için asansör uygulaması çok iyi olur.



### Ercan Güner

Mavi Hastahane Memur  
Sosyal aktivitelerin geliştirilmesini istiyorum. Birimlerde özürlü arkadaşlara öncelik verilmesini istiyorum. İdari birimlerde iş gücünü fazla kaybetmeyen arkadaşlara üçüncü sınıf memur gözüyle bakılmamalı.

## Kent gezgini Çöpten hayat doğacak!

Geçtiğimiz yıl Anadolu Üniversitesi ile Çevre Koruma ve Ambalaj Atıkları Değerlendirme Vakfı'nın (ÇEVKO) ortaklaşa çalışmasıyla atık maddelerin geri dönüşümünü sağlayacak bir proje başlatılmıştı. Proje şimdi son aşamaya geldi ve çok yakında da hayata geçecek. Proje plastik, cam, alüminyum, kutu, kağıt gibi ekonomik değer taşıyan ve günde yaklaşık beş tonu bulan atık maddelerin yeniden kazanılmasını amaçlıyor. Bunun için de ilk etapta iki kampüse de şişeler ve piller için iki toplama merkezi kurulacak. Bunu da 72 adet 240 litre hacimli konteynerlerin yerleştirilmesi izleyecek.

### Paramız çöpe gitmeyecek

Proje başkanı Yard. Doç. Dr. Mülide Banar, çok önemli bir noktaya parmak basıyor. Yeniden kazanılacak olan atık maddelerin ekonomik değerinin yüksek olduğunu vurgulayan Banar, "Yaptığımız araştırmalarda paramızın %54'ünü çöpe attığımız ortaya çıktı" diyor. Proje paramızı sokağa atmamızın önüne geçecek.

### Burs olarak dağıtılacak

Tüm bunların yanısıra proje kapsamında geri dönüşümü sağlanan atıklardan elde edilecek gelirin gereksinimi olan arkadaşlarımıza burs olarak verilmesi planlanıyor. Belki de bu çöpler bazı

arkadaşlarımızın geleceğini kurtarmasına yardımcı olacak. Çöplerin gün gelip de bazı insanların hayatını değiştireceğini kim tahmin edebilirdi ki? Ancak projenin başarıya ulaşabilmesi için en büyük görev bizlere düşüyor. Kampüsleri kirleten bizler, temiz bir ortamda yaşamak için elimize geçen bu fırsatı çok iyi değerlendirmek zorundayız. Attığımız çöplere, öğrenci arkadaşlarımızın geleceğini kurtarabilecek bir yatırım gözüyle bakarsak projenin başarılı olması için asgari desteği sağlamış oluruz.

Birlikte yaşamının getirdiği bazı sorumluluklar var. Şimdi hem temiz bir kampüs hem de dayanışma için önümüzde güzel bir fırsat var.

## Anadolu Haber'den...

### Yabancı dil eğitimi...

Üniversitemizde halen eğitim veren bölümlere gelecek yıl yenileri ekleniyor.

YÖK tarafından da onaylanan yeni bölümler: Eskişehir Meslek Yüksekokulu'nda Raylı Sistemler Teknolojisi, Karayolu Ulaşımı ve Trafik Programı; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda Spor Yöneticiliği, Rekreasyon ve Antrenörlük Eğitimi ile Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu'nda Moda Tasarımı Bölümleri ile İktisadi İdari Bilimler Fakültesi'nde İktisat Bölümü bünyesinde İngilizce İktisat programı...

Bu bölümlerden bazılarında bir yıl İngilizce hazırlık eğitiminden sonra lisans eğitimleri başlayacak.

Geçen yıldan buyana Yabancı Diller Yüksekokulu bünyesinde eğitim hizmetini sürdüren hazırlık sınıfları, öğrencilerimizin bir yabancı dili en iyi öğrenebilmeleri için yoğun bir program uyguluyor.

Üniversitemizin bir fakültesinde yabancı dil hazırlık sınıfı uygulaması 1984'de başlamış, daha sonra buna bir-iki fakülte daha eklenerek yabancı dil eğitimi fakültelerin bünyesinde verilmeye başlanmıştı.

Ancak 1998'den bugüne, yabancı dil eğitiminin üniversitemiz genelinde tüm akademik birimlerde zorunlu olması yönünde önemli adımlar atıldı.

Burada amaç, üniversitemiz öğrencilerinin ana dilleri dışında bir yabancı dili mümkün olan en iyi şekilde öğrenebilmeleri ve küreselleşmeyle ortaya çıkan yabancı dil gereksiniminin okul yıllarında öğretilerek ortadan kaldırılması...

Bu bağlamda fakültelerimizin çoğunda hazırlık dil eğitimi zorunlu hale getirilirken, diğer akademik birimlerde de bu yönde çalışmalar bulunmakta...

En sonunda oldu...

Artık gazetemiz internette yayımda...

17-20. sayılarımızda denediğimiz, ancak sürdüremediğimiz internet yayımcılığını, teknik sorunlarımızı çözdükten sonra gerçekleştirdik. Bu konuda bir öğrenci arkadaşımız web sayfamızın hazırlanmasıyla ilgileniyor.

Bundan böyle gazeteniz, günlük üniversite programının da yer aldığı sitesiyse size daha da yakın...  
Adresimiz:  
[www.ahaber.anadolu.edu.tr](http://www.ahaber.anadolu.edu.tr)



**BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN!**  
Sevgiyle kalın...

Doc. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN  
[higurcan@anadolu.edu.tr](mailto:higurcan@anadolu.edu.tr)

## Anadolu Haber

Anadolu Üniversitesi haftalık iletişim gazetesi

ISSN 1302-0005

29 Şubat-11 Mart 2001

Sayı: 132

Sahibi:  
Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:  
Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN  
Haber Editörü : Uzm. Ufuk TÖZELİK  
Kültür-Sanat Editörü: Ar. Gör. Deniz KILIÇ  
Spor Editörü : Ar. Gör. Haluk BİRSEN  
Görsel Yönetim : Öğ. Gör. Sibel ONURSOY

Sayfa düzenleme: Cenk KÖRSAL  
Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 5000 adet basılmıştır.  
İletişim Adresi:

Anadolu Üniversitesi, Yunusemre Kampüsü,  
Valik Binası, 26470 Eskişehir

Tel: 0-222-335 05 81 / 1790 Faks: 0-222-335 36 16

E-posta: [haber@anadolu.edu.tr](mailto:haber@anadolu.edu.tr)

# Kampuslar daha temiz olacak

Dünyada sadece Amerika'daki üniversitelerde uygulanan kampus temizlik programı ve katı atıkların değerlendirilmesi projesini Türkiye'de ilk defa Anadolu Üniversitesi hayata geçirilerek bir ilki daha gerçekleştirdi.

Çevre Koruma ve Ambalaj Atıkları Değerlendirme Vakfı (ÇEVKO) ile Mimarlık Mühendislik Fakültesi Çevre Mühendisliği Bölümü'nün geçen yıl ortaklaşa başlattığı proje son aşamaya geldi. Proje ile Yunusre ve İki Eylül kampüsünde plastik, cam, alüminyum, kutu, kağıt gibi ekonomik değer taşıyan ve günde yaklaşık beş tonu bulan atık maddelerin geri dönüşümü sağlanacak. Projeden elde edilen gelirin ise öğrencilere burs olarak verilmesi planlanıyor.

**ÇEVKO ve Çevre Mühendisliği Bölümü'nün gerçekleştireceği proje ile atıkların geri dönüşümü sağlandığı gibi paramız da cebimizde kalacak**

## Toplama merkezleri

Anadolu Üniversitesi kampüslerinin daha temiz bir görünüme kavuşması amacıyla yürütülen çalışmalar Mart ayının ikinci haftası başlayacak. Proje Başkanı Yard. Doç. Dr. Müfide Banar, "İlk etapta iki kampüste de şişeler ve piller için olmak üzere, dört bölmeli iki adet toplama merkezi pilot bölgelere kurulacak. Hemen ardından 72 adet 240 litre hacimli kon-



teynerler hizmete girecek." dedi. Banar, kampüslerimizde hergün beş ton atık toplandığına dikkat çekerek, "Bu atıkların içerisinde ekonomik değer taşıyan ve geri dönüşümü sağlanabilecek maddeler de yer alıyor. Yapığımız araştırmalarda paramızın %54'ünü çöpe attığı-

mız ortaya çıktı" diye konuştu.

Tanıtım amacıyla hazırlanan broşür ve afişlerin de hazır olduğunu kaydeden Banar, projenin amacına ulaşabilmesi için başta öğrenciler olmak üzere öğretim üyelerinin ve çalışanların yardımlarını beklediklerini

kaydetti. Banar, 13 Mart günü Doğa ve Çevre Kulübü üyeleri ve gönüllü öğrencilerle birlikte Mühendislik Mimarlık Fakültesi'nde ÇEVKO Vakfı Projeler Koordinatörü Cezmi Neyim ile birlikte eğitim ve bilgilendirme çalışması yapılacağını belirtti. Yard. Doç. Dr. Banar, çalışmada görev almak isteyen öğrencilerin de toplantıya katılabileceğini ifade etti.

Çevre temizliği çalışmalarının sürekliliğini sağlamak amacıyla ilk aşamada çocuklara resim, karikatür ve oyunlar eşliğinde eğitim seminerleri yapılacak. Bunu, Anadolu Üniversitesi Hastanesi çalışanlarına verilecek eğitim izleyecek. Son olarak öğrencilerin de yer aldığı yetişkin eğitimi aşaması ile kampüste yaşayan herkesin proje hakkında bilgi sahibi olması sağlanacak.



## Çavlum kazısına tanıtım desteği

Çavlum Köyü kazı çalışmaları ile ilgili olarak geçtiğimiz günlerde hazırlanan İngilizce tanıtım kitapçıkları yurt içinde ve yurt dışında birçok üniversite ve araştırma merkezi ile sivil toplum örgütüne gönderildi. Aradan kısa bir süre geçmesine karşın kazının daha ayrıntılı tanıtılması için Anadolu Üniversitesi'ne teklifler gelmeye başladı.

Hitit döneminin tarihi ve kültürel mirasını günümüze taşımak amacıyla Yard. Doç. Nejat Bilgen başkanlığında 1999 yılında başlatılan Çavlum Köyü kazı çalışmaları üçüncü yılına giren bir çok önemli eser de gün ışığına çıkarıldı. Tüm masraflarının Anadolu Üniversitesi tarafından karşılandığı çalışmalar hakkında bilgi veren Yard. Doç. Nejat Bilgen, "Tanıtım kitapçıkları hazırlamamızdaki amacımız

**Kazıyı tanıtmak için yapılan etkinlikler amacına ulaştı. Kazı için şimdiden tanıtım teklifleri gelmeye başladı.**

bu önemli çalışmadan arkeoloji ile ilgilenen insanları ve kurumları haberdar etmek ve karşılıklı görüş alışverişinde bulunmaktır" dedi.

Şimdiden sivil toplum örgütlerinden tanıtım tekliflerinin geldiğini belirten Bilgen, 2001-2002 yılı çalışma planlarına da başladıklarını söyledi. Geçtiğimiz yıl 25 öğrencinin staj yapma olanağı bulduğu kazılarda, bu yıl da öğrencilerin çalışacağını dile getiren Bilgen, ilgilenenlerin 6081 numaralı telefondan bilgi alabileceklerini kaydetti.

## SHYO'da eğitim hiç bitmiyor

**Sivil Havaçılık Yüksekokulu yeni dönemle birlikte çalışmalarına hız verdi. Emniyet Genel Müdürlüğü'ne bağlı polis pilotların eğitimi devam ederken, aynı kurum için tekniker kursu da başlıyor**

Türkiye'nin akademik alanda sivil havaçılık eğitimi veren ilk ve tek birimi olan Sivil Havaçılık Yüksekokulu yoğun günlerine geri döndü. Yeni eğitim dönemiyle birlikte lisans eğitimine kaldığı yerden devam eden okul, özel kişi ve kurumlardan gelen pilot eğitimi taleplerini de karşılıyor. Emniyet Genel Müdürlüğü ile yapılan protokol sonucu Eskişehir'e gelen altı helikopter pilotu adayı uçuş eğitimine başladı. Aynı kuruma bağlı beş tekniker için de Nisan ayında Hava Aracı Elektronik kursu düzenlenecek.

### Polis pilotlar devam ediyor

Emniyet Genel Müdürlüğü ile Anadolu Üniversitesi arasında imzalananan pro-



tokol gereği başlayan eğitim programının sekizincisi devam ediyor. 2 Eylül 2000'de eğitime başlayan beş pilot adayı toplam 455 saatlik bir eğitimden geçiriliyor. Bu sürenin 325 saati yer derslerine ayrılırken 130 saat de uçuş eğitimi olarak planlandı. Eğitimin haziran ayında biteceği bildirildi.

### Teknikerler de geliyor

Bir program da yine Emniyet Genel Müdürlüğü'ne bağlı teknikerler için gerçekleştirilecek. 2 Nisan'da başlayacak olan Hava Aracı Elektronik kursuna beş tekniker katılacak. Dokuz haftada ve 270 saatte tamamlanacak kurs helikopter ve uçak elektroniklerini kapsıyor. Aynı eğitimin bir sonraki dönemde de tekrarlanması planlanıyor. Öte yandan Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nden ATP-A lisansı almak için başvuran üç pilot adayının eğitimleri de devam ediyor.



# Bahar Okulu yeniden

Gecekondu bölgelerindeki ailelere yönelik olarak ikinci kez düzenlenen eğitim semineri başladı

Anadolu Üniversitesi ile çeşitli sivil toplum kuruluşları tarafından gecekondu bölgelerindeki velileri çocuk yetiştirilmesi konusunda bilgilendirmek amacıyla düzenle-

nen Bahar Okulu 15 Şubat günü başladı. İlk kez geçen yıl gerçekleştirilen ve Anadolu Üniversitesi öğretim üyeleri ile Milli Eğitim Bakanlığı'nın rehber öğretmenleri tarafından yürütülen seminerler 30 Mayıs'a kadar sürecek.

Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürü Doç. Dr. Coşkun Bayrak "Seminerlerde çocukların gelişimlerinden, okuma ve ders çalışma alışkanlıklarına, dikkatlerini geliştirme, sorumluluk alma becerilerini geliştirme, etkili ve verimli ders çalışma yöntemlerini öğrenme

ve boş zamanlarını değerlendirme konularında ailelere eğilecek." dedi.

Bahar Okulu'nun ilk semineri ise Doç. Dr. Coşkun Bayrak tarafından 15 Şubat günü Fahri Güney İlköğretim Okulu'nda gerçekleştirildi.

Proje Anadolu Üniversitesi, Milli Eğitim Müdürlüğü, Soroptimistler, Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği, Türk Üniversiteli Kadınlar Derneği ile Milli Eğitim Dernekleri tarafından yaşama geçiriliyor.

Proje Turan, Fahri Gü-

ney, Malhatun, Alpaslan, Cahit Kural, Kazım Karabekir ve İsmet Paşa ilköğretim okullarındaki öğrencilerinin anne ve babalarına yönelik olarak gerçekleştiriliyor.

Necmettin OĞUR



Yard. Doç. Dr. Atilla Cavıncıoğlu



Seminerlere aileler büyük ilgi gösteriyor

## Fevzi Sürmeli'ye AIESEC'ten ödül



Oğrencilere yurt dışında eğitim ve büyük firmalarda staj yapma olanakları sağlayan AIESEC, Danışmanlık Yüksek Kurulu Üyesi ve Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Fevzi Sürmeli'ye 21 Şubat günü 2000-2001 yılı çalışmalarından dolayı teşekkür plaketi verdi.

## Habercinin el kitabı

İBF öğretim üyeleri Halil İbrahim Gürcan ve Erkan Yüksel tarafından hazırlanan Habercinin El Rehberi haber olgusunu her açıdan inceliyor

İletişim Bilimleri Fakültesi Basın Bayan Bölümü öğretim üyeleri Doç. Dr. Halil İbrahim Gürcan ve Yard. Doç. Dr. Erkan Yüksel haberi her açıdan inceleyen "Habercinin El Rehberi" adlı bir kitap yazdılar. Anadolu Üniversitesi Yayınları'ndan çıkan kitap, gazeteciler için geniş bir kaynak özelliği taşıyor.

Aynı zamanda gazetemiz Yazı İşleri Müdürlüğü görevini de yürüten Doç. Dr. Halil İbrahim Gürcan ile Yard. Doç. Dr. Erkan Yüksel tarafından yazılan kitap haber toplama, haber yazma kural ve tekniklerini anlatan kitap, meslekle ilgili birçok tanımı da içeriyor.

Haber olgusunun yanısı-



ra gazete, televizyon ve interneti de ayrıntılarıyla anlatan kitap önümüzdeki dönemden itibaren İletişim Bilimleri Fakültesi'nde ders kitabı olarak okutulacak.

Çelik ÇELİKİYAMAN

## İzmir'de Anadolu rüzgarı



Özel Saint Joseph Fransız Lisesi tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen Bilgilendirme Yönlendirme ve Meslekler Forumu 24-25 Şubat günleri Kültürpark'ta yapıldı. Yaklaşık 10 bin kişinin ziyaret ettiği etkinlikte Anadolu Üniversitesi standı, öğrenciler, aileler ve öğretmenlerden büyük ilgi gördü. Forumda Anadolu Üniversitesi, Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Öğr. Gör. Kenan Şanlier ve öğrencilerden oluşan bir ekip tarafından temsil edildi. Şanlier,

forum boyunca öğrenciler dışında özel dersaneler ve okullardan 89 rehber öğretmenle görüşme yaptığını ve üniversitemizi tanıtan çeşitli materyaller dağıtıldığını söyledi. Şanlier, İzmirli bazı Anadolu Üniversitesini öğrencilerinin forum boyunca kendi istekleriyle standta görev aldıklarını belirterek, "Öğrencilerimizin üniversitelerine bu kadar bağlı olmaları ve sahip çıkmaları bizi ayrıca duygulandırdı" dedi.

İzmir Özel Saint Joseph Fransız Lisesi Müdürü Yann de Lansalut, foruma katılımlarından dolayı Kenan Şanlier'e bir teşekkür belgesi verdi.

## Kütüphane zenginleşiyor

Kütüphane ve Dokümantasyon Merkezi'ndeki yayın sayısı her geçen yıl artıyor.

Kütüphane ve Dokümantasyon Merkezi Şube Müdürü Zafer Tunali, satın alma ve bağış yoluyla geçtiğimiz yıl kütüphaneye 8 bin 720 kitap kazandırıldığını ve şu anda 177 binden fazla yayının kullanıcıların hizmetinde olduğunu söyledi. Geçtiğimiz yıl abone olunan dergi sayısı da 1042'yi buldu. Bu arada, Kütüphane ve Dokümantasyon Merkezi için ayrılan bütçe 2001 yılında 120 milyardan 280 milyar liraya yükseltildi.

# Kahramanlık heykelleri Sanat dolu günler

**Metristepe İnönü Savaşları Anıtı'na Prof. Şahin Özyüksel tarafından yapılan rolyef ve heykeller zaferin yıldönümünde törenle açılacak**



Eğitim Fakültesi öğretim üyesi Prof. Şahin Özyüksel Metristepe'deki İnönü Savaşları Anıtı'nın çevresine yerleştirilen iki bronz heykel ve dört adet rolyef yaptı. Üç metre yüksekliğindeki heykeller 1. ve 2. İnönü Savaşlarının komutanı İsmet İnönü ile Türk askerini simgeliyor. Anıta ayrıca yine Prof. Özyüksel tarafından yapılan ve Türk askerinin kahramanlığı ile Türk halkının fedakarlığını sembolize eden dört adet de rolyef yerleştirildi.

Anıt İnönü zaferlerinin yıldönümü olan 1 Nisan'da törenle açılacak.

Prof. Şahin Özyüksel tarafından projelendirilen ve 1973 yılında yapılan anıt, 2000 yılında Kültür Bakanlığı tarafından restore ettirildi. 26 metrelik yüksekliğiyle Türkiye'nin ikinci büyük anıtı olan Metristepe İnönü Savaşları Anıtı'nın restorasyonunu da yine Şahin Özyüksel yaptı.

Prof. Şahin Özyüksel, "Kurtuluş Savaşı ile bize bu günleri ba-

şlayan Atamız, başta İsmet Paşa olmak üzere komutanlarımızı ve kahraman askerlerimizi temsil eden Mehmetçik heykellerini onlara layık olmaya çalışarak yorumladım. Rolyeflerde ise kahraman askerlerimizi ve vefakar halkımızın Kurtuluş savaşlarına katkılarını betimlemeye çalıştım. Vicdanım huzur içinde. Atalarımıza layık bir eser vücuda getirdiğimi düşünüyorum. Ruhları şad olsun" dedi.

Necmettin OĞUR



Mart ayı sonuna kadar Anadolu Üniversitesi'ndeki salonlar, konserler, sergiler ve tiyatro oyunları ile dolu. Öğrenci Filmleri Şenliği de çeşitli üniversitelerin sinema-televizyon eğitimi alan öğrencilerini bir araya getirdi. Bayan öğretim elemanlarının karma sergisi ile İbrahim Demirel Fotoğraf Sergisi de açıldı.

Geçen akademik yıl içinde rekor düzeyde sanat etkinliğine ev sahipliği yapan Anadolu Üniversitesi, bu yıl da aynı tempoyla etkinlikler gerçekleştiriyor. Mart ayı boyunca Anadolu Üniversitesi'ndeki salonlar konserler, sergiler ve tiyatro oyunları ile dolu. "Öğrenci Kenti Eskişehir; Öğrenci Filmleri ve Kısa Film Şenliği" de Sinema Anadolu'da başladı. Dünya Kadınlar Günü nedeniyle düzenlenen "Bayan Öğretim Elemanları Karma Sergisi" ile İbrahim Demirel Fotoğraf Sergisi de Kütüphane ve Dokümantasyon Merkezinde açıldı.

Anadolu Üniversitesi'nde eğitim gören Türk Cumhuriyetleri ve akraba toplulukla-

rın öğrencilerinin katılacağı "Nevruz Şenliği" 20 Mart 2001 günü Öğrenci kafeteryasında gerçekleştirilecek.

Önceki konserlerindeki başarılarıyla dikkati çeken Anadolu Üniversitesi Türk Sanat Müziği Korosu, yeni dönemdeki ilk konserini 27 Martta Sinema Anadolu'da verecek.

Çeşitli Eğitim çalışmalarına katılmak üzere Anadolu Üniversitesi'ne gelecek olan Moskova Devlet Konservatuarı Dekanı Serguei Kravchenko da 28 Martta Atatürk Kültür ve Sanat Merkezinde bir konser verecek. Bu konserde sanatçıya Devlet Konservatuarı Akademik Orkestrası eşlik edecek.

Tiyatro Anadolu da mart ayı boyunca yine salı ve perşembe günleri "Gözlerimi Kapatım, Vazifemi Yaparım" ve "Zamazingo" adlı oyunları sahnelemeyi sürdürecektir. Tiyatro Anadolu, bu dönemde izleyicilerin karşısına yeni bir oyunla da çıkacak. Hazırlıkları tamamlanan yeni oyun bir "Faust" uyarlaması.

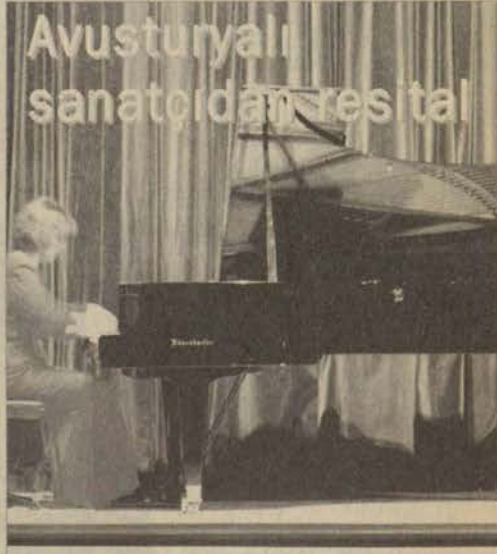
## Orda bir köy var uzakta

Ankara Resim ve Heykel Müzesi Müdür Yardımcısı Oğuz Aydın, Eskişehir'deki ilk resim sergisini 16 Şubat'ta Devlet Güzel Sanatlar Galerisi'nde açtı. Anadolu Üniversitesi mezunu olan sanatçı, "Orda bir Köy var uzakta" adını 20. sergisinde köye özlemine yansıtıyor. Aydın'ın yurtçin de özel koleksiyonlarda, resmi kurumlarda, devlet galerilerinde, Almanya, Bulgaristan ve Avustralya'da eserleri yer alıyor. Sergi, 3 Mart'a kadar açık kalacak.

## Coşkun ve Erbaş'tan ortak sergi



Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü öğretim üyesi Yard. Doç. Özlem Keser Erbaş ve öğretim görevlisi Necla Erkaya Coşkun Kibebe Sanat Merkezi'nde ortak bir resim sergisi açtılar. 16 Şubat Cuma günü açılan sergi, 26 Şubat'a gezilebilecek.



Piyanişt Emma Schmidt 23 Şubat'ta Sinema Anadolu'da bir resital verdi.

Başın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü ile Avusturya Başkonsolos-

luğu Kültür Ofisi tarafından düzenlenen etkinlikte sanatçı Czerny, Beethoven, Schönberg, Granados ve Chopin'in eserlerini yorumladı.

## Bu konser kaçmaz

Ünlü caz sanatçıları David Friezen ile Ulli Dinter, 16 Martta üniversitemizde bir konser verecekler. Dünyanın en tanınmış caz yorumcuları arasında yer alan sanatçılar, Devlet Konservatuarı'nda iki gün sü-

recek bir atölye çalışması da gerçekleştirecekler. Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'ndeki konser saat 20.00'de başlayacak. Konser biletleri Sinema Anadolu ile Kibebe Kültür Merkezi'nden sağlanabilecek.

## "MANOLYA"

### Seanslar

14 Mart 2001  
Çarşamba - saat: 18:45  
15 Mart 2001  
Perşembe - saat: 18:45  
16 Mart 2001  
Cuma - saat: 18:45  
17 Mart 2001  
Cumartesi - saat: 14:15  
18:00



## Genç sinemacılar Eskişehir'de

İletişim ve Sinema Kulüpleri, geleceğin yönetmenlerini Eskişehir'de bir araya getiriyor. Türkiye'de ilk olma özelliği taşıyan etkinliğe, bağımsız kısa filmciler ve 12 üniversiteden öğrenci yönetmenler katılacak.

Anadolu Üniversitesi, 13-16 Mart günlerinde bir sinema şölenine ev sahipliği yapacak. İletişim ve Sinema Kulüpleri gerçekleştirdikleri ortak etkinlikle sinema eğitimi gören öğrenci yönetmenleri ve bağımsız kısa filmcileri Eskişehir'de bir araya getiriyor.

Öğrencilerin ve bağımsız kısa film yönetmenlerinin çektikleri filmleri seyirci ile buluşturmayı amaçlayan "Öğrenci Kenti, Öğrenci Filmleri ve Kısa Film Şenliği"ne 12 üniversitenin sinema televizyon bölümü öğrencileri ve bağımsız yönetmenler katılacak. Şenlikte ayrıca kısa film ve öğrenci filmleri üzerine var olan tartışmaların derinleştirilmesi ve akademisyenlerin görüş alışverişinde bulunması hedefleniyor.

### Herşeyiyle bir şenlik

Film gösterimlerinin yanı sıra şenlikte iki de panel yer alıyor. Panellere sinemaseverlerin yakından tanıdığı isimler konuşmacı olarak katılacak. 14 Mart çarşamba günü yapılacak "Kısa Filmin Dünyası - Bugünü ve Yarını" konulu panelde Rıza Kıracı, Yücel Ünlü, Alın Taşçıyan, ve Hüseyin Kuzu'nun katılacak. Panel saat 14:00'te Kongre Merkezi Kırmızı Salonda başlayacak. "Sinema

Eğitimi" adlı ikinci panelin konuşmacıları ise Prof. Dr. Oğuz Adanır, Doç. Dr. Selahattin Yıldız, Öğr. Gör. Semir Arslanyürek ve Öğr. Gör. Ersan Ocak. Panel, 16 Mart Cuma günü saat 14:00'te yine Kongre Merkezi Kırmızı Salonda gerçekleştirilecek.

### Kimler katılıyor ?

Şenliğe ODTÜ, İstanbul, Gazi, Selçuk, Erciyes, Bilgi, Galatasaray, Marmara, Mimar Sinan, 9 Eylül, Ege ve Anadolu Üniversi-

tesi'nden öğrenciler katılacak.

Şenlik Makine Mühendisleri Odası, Posta Yemek ve Akademi Kitapevi'nin katkılarıyla gerçekleştiriliyor. Etkinlik hakkında ayrıntılı bilgilere www.iletisim.org adresinden ulaşılabilir.

"Öğrenci Kenti, Öğrenci Filmleri ve Kısa Film Şenliği"nde gösterilecek filmlerin yanı sıra, gerçekleştirilmesi planlanan panellerin katılımcılarında sinemaseverlerin yabancı olmadığı isimler. Oğuzhan MACİT



### Okuma Köşesi

Ahmet CEMAL

### AHMET HAMDİ TANPINAR VE "HUZUR"

Ahmet Hamdi Tanpınar (1901-1962), modern Türk romanının en büyük adlarından biri. "Huzur", "Saatleri Ayarlama Enstitüsü", "Sahnenin Dışındakiler", "Mahur Beste" ve "Aydaki Kadın" adlı romanlarıyla tanınan Tanpınar, ayrıca şairliğiyle, öykü, deneme ve biyografi yazarlığıyla da edebiyatımızın temel taşları arasında yer alır.

"Huzur", Tanpınar'ın en önemli romanı olarak kabul edilir. Bu roman, önce "Cumhuriyet" gazetesinde tefrika olarak yayınlandı. Yazar daha sonra romanında önemli yapısal değişiklikler yaptı ve yeni bölümler ekledi. "Huzur", bu haliyle kitaplaştı. Ahmet Hamdi Tanpınar'ın bütün eserlerini basmaya başlayan Yapı Kredi Yayınları, kısa süre önce "Huzur"u bir "eleştirel basımı biçiminde yayınladı. Bu basımda bir "Açıklamaları bölümü ile, "Tefrika ile Kitap Arasındaki Farklılıkların Listesi" ve, Handan İnci'nin kaleminden, "Tefrikadan Kitaba Huzur" başlıklı bir inceleme eklenmiştir. Handan İnci, incelemesinin başında şu satırlara yer verir: "Huzur"u defalarca okuyanlar bilirler. O adeta mazmunlaşmış Tanpınar kelimelerinin zengin çağrışımlarıyla genişleyen büyüleyici cümleler, bir yandan her okuyuşta sanki ezberlenmiş gibi tıdık gelirken, bir yandan da nasıl olup da gözden kaçırdığımızı şaşkınlıkla fark ettiğimiz nice ayrıntı taşırılar içlerinde. Sadece bu yönüyle bile Huzur hep yenidir ve hep bir daha okuma ihtiyacı bırakarak sona erer. Huzur'un okurda olağanüstü tatlar bırakan bu yoğun ve etkileyici anlatım gücüne ulaşması kolay olmamış, Tanpınar bunun için romanını adeta yeniden kaleme almıştır. "Huzur", bu anlatım gücünün yanında, konusuyla da hep yeni kalan bir eserdir. Roman, Doğu ile Batı kültürleri arasındaki Türk insanının kendine özgü konumunu işler. Bu atmosferle sarılı olarak Mümtaz ile Nuran'ın aşklarından yola çıkan "Huzur", kitabın kapak yazısında da belirtildiği gibi, zamanla ömrümüzün romanı'na dönüşür.

Tanpınar'ın eserleri, başta "Huzur" olmak üzere, dilimizin en zengin miraslarından biridir. Öte yandan bu romanların, bugün'lerini dün'den yola çıkararak -yani doğru bir yönelimle- kavramayı amaçlayan yeni kuşaklara da iletebilecekleri çok zengin bir düşünce dağarcığı vardır.

Türk roman edebiyatının geçmişine bugüne kadar uzak kalınmış olanlar, bu eksiklerini gidermek istedikleri takdirde, "Huzur"la çok sağlıklı bir başlangıç yapabilirler.

## Güvenlik Amiri'nden uyarılar

Koruma ve Güvenlik Amiri Kemal Karakocacı güvenli bir kampus yaşamı için uyulması gereken kurallara dikkat çekti.

Anadolu Üniversitesi Koruma ve Güvenlik Amiri Kemal Karakocacı, kampüslerde güvenli bir yaşamın sürdürülebilmesi için bazı uyarılarda bulundu.

Yunusemre Kampüsü içinde hız sınırının 20 km. olduğunu belirtti. Karakocacı, bazı sürücülerin bu kurala uymayarak yalnızca kendilerini değil başka insanları da tehlikeye attıklarını söyledi. Kemal Karakocacı, araç giriş kartlarının araçların ön camlarına koyulması gerektiğini de hatırlatarak, tüm personel ve öğrencilerinde öğrencilerin de girişlerde kimlik kartlarını görevlilere göstermelerini istedi. Karakocacı ayrıca, kampüsteki anayollar üzerinde geçici de olsa araç parketmenin yasak olduğunu vurguladı.

Üniversitedeki güvenlik hizmetlerini eksik bir kadroyla yürütmeye çalıştıklarını ifade eden Kemal Karakocacı, "170



kadro olmasına rağmen 10'u bayan 135 personelimize hizmet veriyoruz. Güvenlik personelinin üçte ikisi Yunusemre kalkanlar da 2 Eylül Kampüsü'nde görev ya-

yor." dedi.

Karakocacı, güvenlik hizmetlerinin üç grup halinde yürütüldüğünü ve 24 saat hizmet verildiğini söyledi.

Kampüs içinde karşılaşılabilecek olumsuz bir durumda hemen güvenliğe haber verilmesini isteyen Karakocacı, "Biz bu kampüs içerisinde herkese hizmet veriyoruz, bu nedenle şikayetler hiç çekinmeden bize iletilmelidir" diye konuştu.

# Amatör futbol masaya yatırıldı

TUFAD ve Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla düzenlenen panelde Eskişehir amatör futbolunun sorunları tartışıldı

**T**ürkiye Futbol Antrenörleri Derneği (TUFAD) Eskişehir Şubesi tarafından Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla düzenlenen ve Eskişehir'deki amatör futbolun sorunlarının ele alındığı panel büyük ilgi gördü. Şehit Emniyet Müdürü A. Gaffar Okkan'ın adının verildiği panele Vali Sami Sönmez, Büyükşehir Belediye Başkanı Yılmaz Büyükerşen, amatör futbola hizmet veren kurumlar ve sporseverler katıldı. Panelin başkanlığını ise Anadolu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Fethi Heper yaptı. Panelde futbola destek sağlayanlara da plaket verildi.

## Belediyeden destek

Panelde konuşan Büyükşehir Belediye Başkanı Prof. Dr. Yılmaz Büyükerşen amatör futbol kulüplerine malzeme yardımı yapacaklarını belirte-

rek, "Amatör sporun yaygın olduğu ülkelerde çok sayıda profesyonel oyuncu yetişmektedir. Büyükşehir Belediyesi olarak 65 mahallede semt sahaları yapmak ve elimizde bulunan 10 toprak sahayı çim saha haline dönüştürmek için çalışıyoruz." dedi. Tüm spor kurumlarının birlikte çalışmasını gerektiğini vurgulayan Büyükerşen, ifade eden Büyükerşen, spor derneklerinin ve halkın da bu konuda genç sporculara yardımcı olması gerektiğini söyledi.

## Heper, "Sorunlar dile getirilmiyor"

Panelin başkanı Prof. Dr. Fethi Heper de "En büyük sorun amatör futbolculara yapılan transfer ödenekleri. Bir araya gelip rekabeti ortadan kaldırmalıyız. Şu an imkanlar iyi, fakat fevkalade değil. Amatör spor kulüplerine yö-



nelik 80 kulüp var ama bunlardan çok azı panele geldi. Bu, kulüplerin kendi sorunlarına ne kadar önem verdiğini gösteriyor. Devletin bu kulüplere harcama yapması imkansız. Sadece hakem paraları üç dört trilyonu buluyor. Bu ülkeye herşeyden önce tesis kazandırılmalı" diye konuştu. Belediyelere bu konuda çok fazla iş düştüğünü belirten Heper, "Semt sahaları ve malzeme yardımı futbolun gelişmesi için önemli" dedi.

Küçükçkaya, "Bu tür organizasyonlar gerekli"

TUFAD Eğitim ve Çalışma Komisyonu Başkanı ve BES-

YO Öğretim Görevlisi Erdal Küçükçkaya da konuşmasında bu tür organizasyonların futbolun gelişmesi için gerekli olduğunu söyledi. Küçükçkaya, "Amatör Futbola hizmet eden kurumları bir araya getirdik. Panelde maddi kaynaklar, futbolcuların saha ve malzeme sorunları, sağlık ve emniyet sorunları tartışıldı" dedi. Hakemlik kurslarına gereken önemin verilmesi gerektiğini belirten Küçükçkaya, TUFAD olarak meslek içi gelişim seminerleri, zorunlu gelişim seminerleri ve antrenörlük kursu açtıklarını ifade ederek, "Bütün çabalarımız

futbola katkısı olan kurum ve kuruluşları bir araya getirmek ve birlikteliği sağlamaktır" dedi.

Zafer DURMAZ

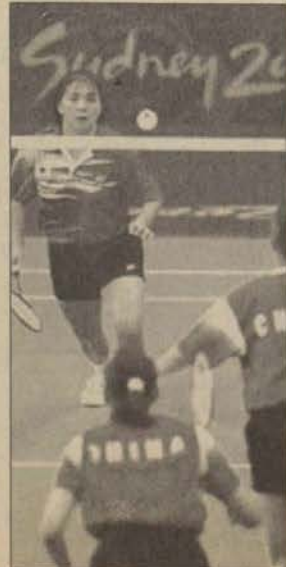


Panelde amatör futbola emeği geçenlere ödülleri Vali Sami Sönmez tarafından verildi



TUFAD Müdürü Prof. Dr. Fethi Heper

# "Tüy Top" oynamaya var mısınız?



**B**adminton, ters açılmış bir paraşüte benzeyen kaz tüyü veya plastikten yapılmış top ve hafif bir raketle oynanan, topun file üzerinden rakip alana atılmasını ve geri dönmesini sağlamak temelinde dayanan, çabuk karar vermeyi gerektiren ender spor dallarından biri.

Türkçe karşılığı "tüy top" anlamına gelen badmintonun günümüzden 3000 yıl önce oynanmaya başlandığına dair figürlere rastlanılmış. Ülkemizde bu alanda atılan en önemli adımlardan biri sayılan

Türkiye Badminton Federasyonu (TBF) 31 Mayıs

## Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu'nda keşfedilmeyi bekleyen yeni bir spor dalı: Badminton

1991 tarihinde kurulmuş ve Badminton Millî Takımımız ise ilk millî müsabakasını Kazakistan Millî Takımı ile İzmir'de yapmış. Kısa sürede çok ses getiren badmintonun sporunun tutkunları gün geçtikçe artıyor.

Badminton salonunu ve malzemelerini tanıyor muyuz?

Müsabakalarda yeşil (yaş), mavi (orta), kırmızı (hızlı) olmak üzere üç çeşit top kullanılır. Dikdörtgen şeklindeki badminton oyun alanı 1.55 metre yüksekli-

ğinde bir fileye sahiptir.

Badminton nasıl oynanır?

Kura atışı sonucu, servis kullanacak oyuncunun belirlenmesiyle karşılaşma başlar ve sadece servis atan taraf sayılır. Servis atışları her zaman sağdan başlar. Badminton, tek erkek, tek bayan, çift erkek, çift bayan ve karışık çift (mix) kategorilerinde oynanılır ve saha çizgileri oyunculara göre değişiklik gösterir.

Çiftler oyununda sete

başlayan oyuncuların tek servis hakkı vardır ve bu hak her set için geçerlidir. Karşılaşmada beraberlik sağlandığında taraflardan biri iki sayı fark kaydedene kadar oyun devam eder. Maçı kazanmak için "kazanılmış iki set" gereklidir.

Ülkemizde kısa bir geçmişe sahip olan badminton, mücadeleyi ve hızlı karar vermeyi gerektiren son derece zevkli bir spor dalı olması nedeniyle günümüzde oldukça ilgi görüyor. Özellikle bacak kaslarının kuvvetli olmasına, tekniğe ve reflekslere dayanan badminton, sizleri bekliyor.

Özlem ÇUBUK

# Paniklemeysin bu panik atak

**T**ürkiye nüfusunun yüzde 12'sini etkileyen panik atak, ciddi bir sağlık sorunu olarak kendini göstermeye başladı. Panik atak belirtileri kalp krizi ile o kadar büyük benzerlikler taşıyor ki pek çok insan acil servislere akın ediyor. Tabii ki kontrollerin sonucunda hiç bir şey çıkmıyor ve hasta genellikle bir sakinleştirici verilerek evine gönderiliyor. Panik atağın aslında psikolojik bir sorun olduğu bilinmediği için bir sonraki atakta yine aynı şeyler tekrarlanıyor. Bu kısır döngü sonucunda ise insanlar ruhsal dengelerini kaybetme noktasına kadar gelebiliyorlar. Psikiyatristler, erken tanının çok önemli olduğu bu hastalıkta, doktorların insanları psikiyatrist yerine evine gönderdiklerini söylüyorlar.

## Ne olduğu bilinmeli

Panik atak, kaygı bozukluğu ile başlayan ve ileri düzeylere ulaşabilen bir hastalık. Kaygı bozukluklarının nedenleri arasında ise genetik eğilimler, kişinin yetiştirilme tarzı, iç çatışmalar, fiziksel etkenler ve sosyal sorunlar yer alıyor. Aslında panik atak, beden bir tehlikeyle yüzleşmek ya da kaçmak için hazırlandığında yaşadığı yüksek uyarı durumunun irade dışı ortaya çıkmasından ibaret.

Anadolu Üniversitesi Hastanesi doktorlarından Dr. Hasan Ulvi Kıvanç panik atağı "Kişide çok ani olarak gelişen bedensel duyumların felaketleştirilerek yorumlanması" olarak tanımlıyor. Bu durumda abartılı şekilde algılanan bedensel

**Kalp krizi geçirdiğinizi sanıp hastaneye koşuyorsanız ve doktorlar hiç bir şey bulamıyorlar. Öyleyse panik atakla karşı karşıyasınız demektir. Korkmayın ancak önlem almayı da unutmayın**

duyumlar zaman zaman tekrarlayan ve kişiyi dehşete düşüren yoğun sıkıntı ve korku nöbetleri olarak kendini gösteriyor.

## Bu panik atak mı?

Kıvanç panik atak belirtilerini de şöyle sıralıyor:

"Kalbin yerinden çıkacakmışçasına hızlı atması, göğüs sıkışması ve göğüs ağrısı, sıcak ve soğuk basması, bayılacakmış gibi hissetme, kendine ve çevreye yabancılaşma, terleme, titreme ya da sarsılma, nefes darlığı ya da boğuluyor gibi olma, soğukun kesilmesi, çıldırma korkusu, baş dönmesi, sersemlik, ölüm korkusu."

Panik atak aniden başlıyor. Genellikle 10 dakika içinde en yüksek düzeye ulaşılıyor ve 30 dakika içinde de sona eriyor. Ancak bazı durumlarda bu süre bir saate kadar çıkabiliyor. Panik ataktaki hasta o anda öncelikle öleceğini, bayılacağını ya da felç geçireceğini düşünüyor.

Hasan Ulvi Kıvanç panik atağın ortaya çıkış sürecini de şöyle açıklıyor:

"Kendimizi tehdit altında hissettiğimiz zaman-bu içerdiden ya da dışarıdan bir tehdit olabilir- vücudumuzda bol miktarda adrenalin



kana pompalanır. Bu durum bedensel duyumları en üst düzeyde ortaya çıkarır, kalbin daha hızlı çarpmasına, hızlı soluk alıp vermeye, vücutta ani ısı değişimlerine yol açar."

## Çıldırıyor muyum?

Bu durumlar yaşandığında hasta hemen bir sağlık kurumuna başvuruyor. Ancak yapılan kontrollerde organik bir sorun bulunamıyor ve hasta "Ben çıldırıyor muyum?" sorusu ile karşı karşıya kalıyor. Tekrarlanan ataklar arasında hastanın ruhsal durumu iyice bozuluyor çünkü nöbetlerin kalp krizine ya da felce neden olacağı kaygısı durumu içinden çıkılmaz hale getiriyor. Zamanla hasta, olası kötü sonuçlarla karşılaşmak için dışarı çıkmamaya, yanında ilaç, su ya da alkol taşımaya başlıyor. Dr. Hasan Ulvi Kıvanç, panik atağın hastaların yaşam kalitesini olumsuz etkilemesi nedeniyle erken teşhis edilmesinin büyük önem taşıdığını vurguluyor. Kıvanç, panik atağın depresyonla birlikte görülebileceğine ya da ikincil bir sorun olarak depresyonla birlikte de gelişebileceğine dikkat çekiyor.

## Nasıl tedavi edilir?

Bu hastalıktan kurtulmak için öncelikle bu sorunun varlığının kabul edilmesi gerekiyor. Düşünme biçiminizi değiştirdiğiniz de hissetme biçiminizi de değiştirebiliyorsunuz.

Dr. Kıvanç'a göre bizi etkileyen olaylar değil, olaylara bakış tarzımız ile onlardan çıkardığımız anlam ve sonuç. Bu olaylardan çıkardığımız anlam ve sonuçlar düşüncelerimizi oluşturuyor.

Dr. Hasan Ulvi Kıvanç hastalığın tedavisinde üç yöntemin uygulandığını belirtiyor. Bunlar:

- \*ilaç tedavisi,
- \*bilişsel ve davranışçı psikoterapi ile ilaç,
- \*bilişsel ve davranışçı terapinin birlikte uygulanması.

Kıvanç bunların arasında en iyi sonucu tüm yöntemlerin birlikte kullanıldığı üçüncü seçeneğin verdiğini söylüyor.

Özlem ÇUBUK



Dr. Hasan Ulvi panik atak hastaları için ilaç ve terapinin birlikte yürütülmesini öneriyor

