



## Yeni dansçılar seçiliyor

Çocuk ve gençlik halk-dansları topluluğu yeni dönem için yeni dansçılar atacak.

2'de

## Türkilizce'ye hayır!

Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü Başkanı Yard. Doç. Dr. Zeliha Güneş, Türkçe'nin son yıllarda özellikle İngilizce'den giren sözcüklerle kirlendiğini söyledi.

2'de

## Zihin engelli çocuklara saat okumayı öğretti

Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, doğrudan öğretim yöntemini kullanarak zihin engelli çocuklara saat okuma becerisi kazandırdı.

3'te



## Sivilce için doktora gidildi

Çiğ Hastalıkları Uzmanı Dr. Nüket Erdemli, akne tedavisinin en önemli hedeflerinden birinin iz kalmasını önlemek olduğunu belirterek, tedavi için hekime başvurulması gerektiğini söyledi.

3'te

# Yeni döneme yeni bir çehre

Az dönemi boyunca, Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı tarafından uygulamaya konulan projeler tüm hızıyla devam ediyor. Anadolu Üniversitesi'nin yatırım projeleri arasında yer alan yapılandırma çalışmaları kapsamındaki çalışmaların bir çoğunun ise, 2003-2004 eğitim öğretim yılına yetiştirilmesi hedefleniyor.

### GSF binası hizmette

Geçtiğimiz yıl hayata geçirilen projelerden biri olan Güzel Sanatlar Fakültesi ek binası, çevre tanziminin ardından, yeni öğretim döneminde öğrencilerle buluşmaya hazır hale gelecek. Bodrum, zemin ve iki kattan oluşan bina, toplam 1200 m<sup>2</sup>'lik bir alana yayılıyor. Bina'nın bodrum katı depo ve teknik odalardan, zemin ve diğer katları atölyelerden, teknik odalardan ve asit odalarından oluşuyor.

### Yeni tretuarlar

Anadolu Üniversitesi tretuarları ana yollar kapsamında değişiyor. Bordürleri de değişim dahilinde olan kampusumuzun tretuarları andezit olarak döşeniyor.

### Fast-Food restoran

Yunüsemre Kampüsü'nde geçtiğimiz sezon çalışmalarına başlanan ve bu yıl hizmete geçecek olan bir diğer proje de yeni bir fast-food tarzı restoran. Kampüsün arka girişindeki fakültelerin de rahatça ulaşabileceği restoran, Teknopark ve yeni spor kompleksinin arasında yer alıyor.

### Depolar

Üniversitemizdeki bir diğer değişiklik ise, İnşaat Bakım Onarım Müdürlüğü'nün deposunda gerçekleşti. Binanın yanındaki açıköğretim kitap deposu genişletildi. Toplam 1300 m<sup>2</sup>'lik alana yayılan binada, aynı zamanda basımında bulunan açıköğretim yayımları için pratik bir depo elde edildi. Deponun yanındaki garaj ile de yayınların daha kolay bir şekilde aktarımı gerçekleştirilecek. 2004 yılında bitmesi planlanan proje için kalan işler tekrar ihale yoluyla bitirilecek.

Kampuslerde son hızla devam eden yapılandırma çalışmalarının, yeni eğitim-öğretim yılına kadar tamamlanması hedefleniyor.



Kampuslerdeki çalışmaların yeni eğitim öğretim yılına yetiştirilmesi hedefleniyor

### Spor kompleksi

Teknoparkın yanındaki spor kompleksinde ise zemini yapay çim futbol sahası, basketbol, voleybol ve tenis sahaları yer alıyor. Ayrıca öğrencilerin kampus ihtiyaçları için satış ünite-

lerine de yer verilen projede aynı zamanda sununma odaları ve ATM'ler de bulunuyor. Bu projenin de yeni eğitim-öğretim yılına kadar tamamlanması planlanıyor.

Esen Fatma KABADAYI

## Çakır'ın bildirisine birincilik ödülü

Uzm. Erdoğan Çakır'ın poster bildirisi, 13. Biyoteknoloji Kongresi'nde birincilik ödülüne layık görüldü.

Fen Fakültesi'nden Uzm. Erdoğan Çakır'ın poster bildirisi, Çanakkale'de düzenlenen 13. Biyoteknoloji Kongresi'nde birincilik ödülü aldı. Biyoloji Bölümü Biyoteknoloji Grubu'ndan Prof. Dr. Merih Kıvanç, Yard. Doç. Dr. Nalan Yılmaz Sarıoğlu, Uzm. Erdoğan Çakır, Araş. Gör. M. Burçin Mutlu, Araş. Gör. Volkan Kılıç, Araş. Gör. Meral Yılmaz ile Prof. Dr. Merih Kıvanç'ın doktora öğrencileri Çiğdem Küçük ve Seda Ercan-Akkaya, 25-29 Ağustos günlerinde Biyoteknoloji Derneği ve Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi tarafından düzenlenen 13. Biyoteknoloji Kongresi'ne katıldılar. Türkiye'nin bütün üniversitelerinden yaklaşık 400 katılımcı yer aldığı kongrede Uzm. Erdoğan Çakır'ın Çevre Biyoteknolojisi Sektöründe "Farklı Başlangıç Konsantrasyonlarındaki Deterjan Aktif Maddelerinin Biyolojik Parçalanabilirliğinin Araştırılması" başlıklı poster bildirisi birincilik ödülüne layık görüldü.

Devami 2'de



Uzm. Erdoğan Çakır

## Kayıtlar 8 Eylül'de

Üniversitemize bağlı örgün eğitim yapan fakülte ve yüksekokullara yerleştirilen öğrencilerin kesin kayıtları 08-12 Eylül tarihlerinde yapılacak. ÖSYS, DGS ve YÖS sonucunda üniversitemize yerleştirilen öğrencilerin, kesin kayıtlar için ilgili fakülte veya yüksekokullara bizzat başvurmaları gerekiyor.

Kayıtta adaylardan istenen belgeler arasında, adayın nüfus cüzdanının onaylı örneği ve ikametgâhi ile ilgili beyanının yanı sıra, ÖSYS sonuç belgesi ve adayın mezun olduğu okuldan aldığı diplomasının aslı ya da yeni tarihli mezuniyet belgesi de bulunuyor. Ayrıca adayların 4,5X6 cm ebadında, önden başı açık, adayı kolaylıkla tanımlayacak şekilde çekilmiş, erkekler için kravatlı, 12 adet renkli fotoğraf çektirmeleri gerekiyor. Öğrenciler cari hizmet maliyeti öğrenci katkı payı tutarını ise 1 Eylül 2003 tarihinden itibaren internete <http://orgun.anadolu.edu.tr> adresinden, kullanıcı kodu için TC kimlik numarasını yazarak öğrenebilecek ve buldukları il ve ilçelerdeki Vakıfbank şubelerinde ilgili hesap numarasına ödemelerini yapabilecekler.

# Türkilizce'ye Hayır!

Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü Başkanı Yard. Doç. Dr. Zeliha Güneş, Türkçe'nin son yıllarda özellikle İngilizce'den giren sözcüklerle kirlendiğini söyledi.

**E**debiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü Başkanı Yard. Doç. Dr. Zeliha Güneş Türkçenin Batı dillerinden ve özellikle İngilizceden giren sözcüklerle gitgide kirlendiğini söyledi. Güneş, son yıllarda gereğinden çok yabancı sözcük kullanıldığına dikkat çekti.

Toplumlar ve ülkeler arasında kurulan ilişkilerin dile de yansması nedeniyle hemen her dilde başka dillerden sözcükler bulunduğunu anlatan Yard. Doç. Dr. Zeliha Güneş, "Ancak bizde görülen dil etkileşimi pek de olağan değil. Her gün yeni bir yabancı sözcükle karşılaşırız. Bu sözcükler adeta Türkçeyi istila ediyor. Eskiden Türkçe'ye çok fazla sayıda Arapça, Farsça sözcük ve tamlama girmesi yüzünden dilimiz anlaşılabilir bir hale gelmiş, bu nedenle Osmanlıca adını almıştı. Bugün de neredeyse buna benzer bir sorunla karşı karşıya'yız" dedi.

Batı dillerinden, özellikle İngilizceden giren sözcüklerle dilimiz gitgide kirlendiğine dikkat çeken Yard. Doç. Dr. Güneş şunları söyledi:

"Buna kimileri 'Türkilizce' diyor. Bu sözcükle anla-

tmak istenenin bir gün gerçek olmasına fırsat vermeden, yabancı sözcüklerin aşırı bir biçimde dilimize girmesini engellemeliyiz. Üstelik Türkçe çok kolay sözcük türetilen bir dildir. Herkes kendi alayıyla ilgili yeni kavramlara Türkçe karşılık bulabilir, bunları Türk Dil Kurumuna önerir."

Zeliha Güneş, dilimize yeterince önem verilmediğini kaydederek, "Önerilmiş olanları da yeterince dikkate almıyoruz. Üzücü olan başka bir durum da kullandığımız sözcükleri yanlış yazıp, yanlış söylememiz, söz gelişimi program sözcüğünde kimileri 'g' yerine ğ kullanıyor, sözcüğün doğrusu 'g' ile yazılmalıdır" dedi.

Yabancı sözcük kullanımını artıran bir yanlış tutumun da, duyduğumuz her yabancı sözcüğe Türkçe bir yardımcı eylem eklemek olduğuna değinen Güneş, "Örneğin 'teyit etmek' yerine 'doğrulamak', 'revize etmek' yerine ise 'yenilemek', 'rölanje almak' yerine de 'yavaşılatmak' kullanmalı" diye konuştu.

İsmail İLKSELVİ



Yard. Doç. Dr. Zeliha Güneş

## Çakır'ın bildirisine birincilik ödülü



Biyoteknoloji Grubu kongreye 9 poster ve 1 sözlü bildiri ile katıldı.

### Başarılı 1'de

Biyoteknoloji Grubu'ndan toplam 9 poster ve 1 sözlü bildiri sunulan kongrede, ödül alan posterin içeriği hakkında Erdoğan Çakır şunları söyledi:

"Çevre kirlenmesindeki önemleri giderek artan sentetik deterjanlar içerisinde özellikle biyolojik olarak parçalanamayanlar evsel ve endüstriyel atık sulara karışarak, çevrede birikiyorlar. Bu durumda suların doğal dengesi bozulurken suda yaşayan canlılar ve onlarla beslenen insanların sağlığı tehdit ediliyor."

Uzm. Erdoğan Çakır, çalışmasının sonucu için de, doğal mikrobiyal flora toksik etki yapan deterjan ve aktif maddelerin yerine, biyolojik parçalanabilen deterjan ve aktif maddelerin üretilip tüketilmesini öneriyor. Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Biyoteknoloji Grubu ayrıca, 4-6 Eylül tarihleri arasında İstanbul The Marmara Oteli'nde gerçekleştirilecek olan 3. Uluslararası Balkan Mikrobiyoloji Kongresi'ne katılacak.

Elif KILIÇASLAN

## Yeni dansçılar seçiliyor

Çocuk ve Gençlik Halk Dansları Ekibi yeni dönem için yeni dansçılar alacak.

Üniversitemiz Halk Dansları Topluluğu'nun Çocuk ve Gençlik koluna alınacak yeni dansçıları için önkayıtlar başladı.

1-26 Eylül günleri arasında gerçekleştirilecek olan önkayıtların ardından, 27-28 Eylül'de de seçimler yapılacak.

Ekip yeni dönem çalışmalarına 4 Ekim'de başlayacak.

Beşinci yılına giren Çocuk ve Gençlik Halk Dansları Topluluğu için 9-12 yaşlarındaki çocuklar kabul ediliyor. Gruplar halinde gerçekleştirilen çalışmalar, Cumartesi ve Pazar günleri öğleden önce ve sonra olmak üzere planlanıyor. Mİ-nikler, Anadolu Üniversitesi Halk Dansları Topluluğu'nu çalıştıran beş eğitmen tarafından çalıştırılıyor.



### Anadolu Haber

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ  
HAFTALIK İLETİŞİM GAZETESİ

ISSN 1302-0003

1-7 Eylül 2003

Sayı: 245

### Sahibi:

Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

### Genel Yayın Yönetmeni:

Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

### Yazı İşleri Müdürü:

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Haber Merkezi Müdürü : Uzm. Ufuk TÖZELİK

### Sayfa düzenleme:

Çenk KÖKSAL

Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 3500 adet basılmaktadır.

Anadolu Üniversitesi, Yunusemre Kampüsü,

Vakıf Binası, 26470 Eskişehir

Tel: 0-222-335 05 80 / 1790 Faks: 0-222- 330 74 40

E-posta: haber@anadolu.edu.tr

Web: www.ahaber.anadolu.edu.tr

# Okçularımız Avrupa üçüncüsü



Üniversitemiz sporcularının da yer aldığı Okçuluk Milli Takımı, Avrupa Gençler Şampiyonası'nda üçüncü oldu.

Üniversitemiz okçuluk takımından Neşe Alptekin ve Saliha Kıratlı'nın da yer aldığı milli takım, Avrupa Şampiyonası'nda üçüncü oldu. Milli takımımız 26-30 Ağustos tarihlerinde Selinikte gerçekleştirilen 9. Avrupa Gençler Şampiyonası'na, Anadolu Üniversitesi Okçuluk Takımı'ndan Neşe Alptekin, Saliha Kıratlı ve Ankara Gençlik Kulübü'nden Sevinç Uysal'ın oluşturduğu 3 kişilik ekiple katıldı. Bayanlar compound dalında başarılı bir yarışma çıkaran ekip Avrupa üçüncülüğünü elde etti.

Kemal TAŞÇIOĞLU

## TSM korusu öğretim elemanlarını bekliyor



Anadolu Üniversitesi Öğretim Elemanları korusu yeni öğretim yılı çalışmalarını için öğretim elemanlarını katılmalarını bekliyor. Üniversitemiz öğretim elemanları Türk Sanat Müziği korusu 15 Eylül'de yeni dönem çalışmalarına başlıyor. Üçüncü yılına giren koro, geçtiğimiz yıl 30 kişilik kadrosuyla Türk Sanat Müziği sevenlere seslenirken, grubun bu yıl daha

da genişlemesi bekleniyor. Yıl içinde çarşamba günleri 18.00-20.00 saatleri arasında çalışmalarını yapan koroya sadece korist değil, Türk Sanat Müziği enstrümanlarını çalan öğretim elemanları da bekleniyor. Korunun bu yıl düzenlenecek etkinlikleri arasında üniversite konserleri yanı sıra, başka üniversite ve illerde de konserler yer alıyor.

Esen Fatma KABADAYI

## Zihin engelli çocuklara saat okumayı öğretti

Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, doğrudan öğretim yöntemiyle zihin engelli çocuklara saat okuma becerisi kazandırdı.

Engelliler Araştırma Enstitüsü öğretim üyesi Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, doğrudan öğretim yöntemi kullanarak zihin engelli çocuklara saat okuma becerisi kazandırdı. Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, yaptığı çalışmada zihin engelli çocuklara doğrudan öğretim yöntemi kullanarak saat okuma becerilerinin kazandırılmasında ne kadar öğretim yapılması gerektiğini araştırdı.

Zihin Engelli çocukların, normal çocukların aile, arkadaş ve hatta okul ortamında edindikleri kavram ve becerilerin çoğunu, sistematik bir öğretim sürecinden geçmeksizin öğrenemediklerini belirten Birkan, bu çocuklara kavram ve beceri öğretiminde yaygın olarak kullanılan yöntemlerden biri de doğrudan öğretim yöntemidir olduğunu söyledi. Birkan, "Doğrudan öğretim yöntemi dil, okuma, yazma, matematik, fen bilgisi ve hayat bilgisi konu ve kavramlarının öğretiminde kullanılmaktadır. Daha önce yapılan çalışmalardan farklı olarak bu çalışmada, hedef davranışa ulaşmak için ne kadar alt amacın öğretilmesinin gerektiği araştırılmıştır. Çünkü bu güne kadar yapılan çalışmalarda hedef davranışa ulaşmak için belirlenen tüm alt amaçların öğretimi yapılmaktaydı. Bu da çalışmanın zaman açısından verimliliğini tehdit eden bir etken olmaktadır. Alt amaçların sayısı çocuğun öğrenme özelliğine ve kavramın öğretim zorluğuna göre değişmektedir. Bir kavramı öğretmek için bazen birkaç alt amaç belirlenirken bazen de bu sayı daha fazla olabilmektedir" dedi.

Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, "Çalışmada yaşları 10-16 arasında değişen üç zihin engelli çocuğa saat okuma becerileri kazandırılmıştır. Her üç çocuk da sadece birkaç alt amacı gerçekleştirerek hedef davranışlara ulaşmışlardır. Çalışmanın ailelere, bu alanda çalışan öğretmen ve uzmanlara büyük katkı sağlayacağını düşünüyoruz" dedi.

Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan

Sibel CEBE

## Sivilce için doktora gidin!

Cilt Hastalıkları Uzmanı Dr. Nüket Erdemli, akne tedavisinin en önemli hedeflerinden birinin iz kalmamasını önlemek olduğunu belirterek, tedavi için hekime başvurulması gerektiğini söyledi.

Sivilce adıyla bilinen aknelerin en sık rastlanan cilt sorunu olduğunu söyleyen Anadolu Üniversitesi Hastanesi cilt hastalıkları uzmanı Dr. Nüket Erdemli, aknenin yarattığı görüntü nedeniyle bireylerin, kendilerini aile ve arkadaş çevresi gibi sosyal ortamlarda izole edilmiş hissettiklerini söyledi. Bu durumun yarattığı psikolojik sorunları ortadan kaldırmak için hastalığın tedavisinde mutlaka bir dermatoloji uzmanı ile işbirliği yapılması gerektiğine dikkat çeken Erdemli, aknenin oluşumu, etkileyen unsurlar ve tedavi yöntemleri hakkında bilgiler verdi.

Aknenin, deride bulunan yağ bezlerinden kaynaklandığını anlatan Dr. Nüket Erdemli, "Normalde bu bezlerin salgıladığı yağın deri yüzeyine çıkarak atılması gerekir. Ancak ergenlik döneminde yağ bezi daha

fazla yağ salgılar, bu yağın deri yüzeyine geçişini sağlayan kanal yoğunlaşmış bir yağ kümesi nedeniyle tıkanır. Aknenin temel nedeni bu tıkanmadır. Derimizi ne kadar temizlese de birçok bakteri bulunur. Bu bakteriler yağ bezlerinin tıkalı olan kanallarından içeri girerek hem varlıklarıyla hem de ortaya çıkardıkları birtakım kimyasal maddelerle nedeniyle tıkanmış olan yağ bezinde bir iltihaba yol açarlar" dedi.

Nüket Erdemli, Aknenin sadece kızın şişliklerden oluşmadığına işaret ederek, "İçindeki yağın kolayca dışarı çıkarılabildiği siyah noktalar, bunun tersi özellik taşıyan beyaz noktalar, içi cerahatle dolu küçük şişlikler ve içinde sert bir cisim olduğu izlenimini veren kistler ve nodüller vardır. Nodüller ve kistler iyileşmeleri esnasında bazen yara izi bırakabilirler. Akne, yağ bezlerinin sıklıkla bulunduğu bölgelerde, yani yalnız yüzde değil aynı zamanda göğüs ve sırtta da olabilir" diye konuştu

### Etkileyen diğer faktörler

Akne tamamen mikrop-lara bağlı bir enfeksiyon olmadığına dikkat çeken Erdemli, bu nedenle de seyrek yıkamanın akneyi etkilemediğini kay-

detti. Erdemli şöyle devam etti: "Güneş banyosu genelde akne için yararlıdır. Ancak hastaların yüzde 20'sinde kötüleşme gözlenir, bunun nedeni rutubetli bölgelerde bulunma ve fazla terleme dolayısıyla cildin gözeneklerinin daha çok kapanmasıdır. Nemli iklim akne üzerinde olumsuz etki yaratır. Cinsel ilişki, beslenme biçimi ve mak-yaj akneyi etkilemez. Bayanların regl dönemlerinde akne kötüleşebilir, hamilelik sırasında ise genelde değişiklik göstermez."

### Tedavi yöntemleri

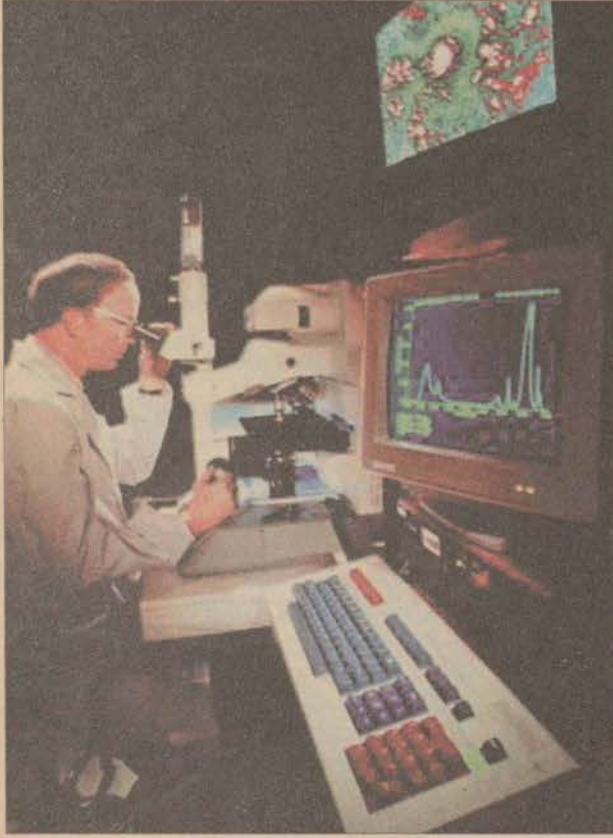
Dr. Nüket Erdemli, aknenin tedavi yöntemleri konusunda da şu bilgileri verdi:

"Farklı türde ve şiddetten aknenin tedavisi için farklı seçenekler vardır ve tedavinin başarılı olabilmesi için uygun olanın seçilmesi esastır. Tedavinin en önemli hedeflerinden biri kist ve nodüllerin iz bırakmasını yani skar oluşummasını engellemektir. Akneden kaynaklanan hoş olmayan görüntü nedeniyle bireylerin kendilerini aile ve arkadaş çevresi gibi sosyal ortamlarda izole edilmiş hissedilmelerini engellemek, bu durumun yol açabileceği psikolojik sorunları ortadan kaldırmaktır. Bu nedenle akne problemi gözardı edilmemelidir. Çözüm cildiye (dermatoloji) hekimine başvurmaktır."

Sibel CEBE

Dr. Nüket Erdemli

# Geleceğin teknolojik buluşları



**Time dergisine göre 21. yüzyılda yaşamı kolaylaştıran icatlardan, terörizmle mücadeleye kadar çeşitli teknolojik gelişmeler bekleniyor.**

**T**ime dergisi, yayınladığı 63 sayfalık özel sayıda 21'inci yüzyılda gerçekleşmesi beklenen teknolojik ve bilimsel gelişmeleri duyurdu. Bunların başında kablosuz TV'ler ve çocuklarla iletişim kuran interaktif bebekler geliyor.

#### Kablosuz LCD televizyon

Gelecek ilkbaharda 1.800 dolara satışa çıkacak TV'nin kablosu olmayacak ve evde kolayca taşınabilecektir.

#### Özel alışveriş arabası

IBM'in hazırladığı bu alışveriş araçındaki navigasyon aletiyle neyin nerede olduğunu görmek mümkün olacak.

#### Yeni mikrodalga fırın

Mikrodalga genelde dondurulmuş gıdaları çözmeye ya da yemek ısıtmada kullanılıyor. GE'nin yeni fırını ise termal ve mikrodalga mantığına göre çalışıyor. Yemekleri konvansiyonel fırınlara göre yarı zamanda pişiriyor.

#### İnteraktif oyuncak bebek

Sonbaharda çıkacak ve NanoMuscle teknolojiyle üretilen oyuncak bebeğin mavi gözleri, çocuğunuzla interaktif bağlantı kuruyor.

#### Hassas dedektör

New York'taki L-3 Communications Şirketi, "milimetrik mikrodalga" sistemiyle çalışan dedektörler üretiliyor. Havaalanlarına yerleştirilecek bu cihazlarla vücutta gizli plastik patlayıcılar bile görülebilecek.

#### Biyolojik terörizme karşı ilaçlar

Palo Alto'daki Anacor Şirketi, Pentagon ile birlikte şarbonu tedavi etmek üzere ilaç geliştirmek için 21.6 milyon dolarlık bir proje yürütüyor. DynPort Şirketi ise hızla etki gösteren şarbon aşısı üzerinde çalışıyor.



#### Mars sondaları

Mars uzay sondalarının 2004 yılında kızıl gezegene ulaşması bekleniyor. Mars araçları, uzayda dev adım atılmasına olanak sağlayabilir.

## Fincan tutuşu kişiliği ele veriyor

**İ**ş psikoloğu Rebecca Newton, kişilerin fincanı tutuşları, tutarken başını oynatışı ve gözlerini kullanımının duyguları ele verdiğini söylüyor.

Newton, 1000 çalışanın incelenen araştırmanın sonuçlarına dayanarak 6 temel fincan tutuş pozisyonu belirledi. Arkadaşlarına çay demleyen ya da kahve yapanların iyi iletişim kurabilen kişiler olduğunu ifade eden Newton, personeline çay demleyen patronlarına çoğunlukla iyi idareci olma yeteneğine sahip kişiler olduğunu belirtti.

Newton'un araştırmasına göre kişilik göstergeleri şöyle:

**Kızgın:** Fincanı kendine yakın tutar ve söylediğini vurgulamak için eliyle döndürür. Sık sık göz kontağı kurar. Genellikle ellerinin iç kısmı havaya doğru açıktır.

**Sinirli:** Fincanı iki eliyle tutar ve göz kontağı kurmakta güçlük çeker. Konuşurken fincan sapıyla oynar.

**Özgüvenli:** Fincanını kendisine yakın bulundurarak öne doğru eğilir. Davranışları ve tutumu rahat ve akıcıdır. Sık sık gülmüser. Bütün bu davranışlarıyla karşısındakini rahatlatır.

**Zayıf patron:** İki eliyle tutup ısınmaya çalıştığı izlenimi verir. Çayı sıcak olmasa dahi üfler. Çalışanlar onunla iyi iletişim kuramaz.

**İyi dinleyici:** Bu da fincanı iki eliyle, ama kendisinden biraz daha uzakta tutar. Diplomatik ve sempattir. Herkese zaman ayırır. Dinler ve aynı fikirde olduğunu belirtir.

**Dedikoducu:** Bir el hafifçe fincanı tutarken, öbür el gösterişli hareketler yapar. Sık sık etrafındakilere ve fincanına bakar, ani hareketlerle bulunur.



## Okuduğumuz kitaba göre rüya görüyoruz

**B**ilim adamları, kitapların insanların ne tür rüyalar gördüğü konusunda önemli ipuçları verdiğini belirtiyor. Galler Üniversitesi'nde 10 bin kişi üzerinde yapılan araştırmaya göre,

roman türü kitap okuyanlar daha garip ve hatırlaması kolay rüyalar görürken, fantezi türünü tercih edenler daha çok kabus görüyor.

BBC'nin web sitesinde yayınlanan habere göre, rüyalar ve okuduğumuz kitaplar arasındaki ilişki, 10 bin kişinin katıldığı bir araştırmayla ortaya çıktı.

Araştırmacılar, düzenli olarak kütüphaneden kitap alan, farklı kişilik özelliklerine sahip

10 bin kişiye rüyaları hakkında sorular sordu. "Rüya ve kitap" anketinin cevapları, roman türünü seçen yetişkinlerin "garip" rüyalar gördüğü ve bunları kolay hatırladığını gösterdi. Bilim-kurgu, fantezi türü kitapları okuyanların ise daha çok kabus gördüğü ortaya çıktı. Romantik kitapları tercih edenlerin ise diğerlerine göre daha duygusal öğeler barındıran rüyalar gördüğü belirtildi.

Bu alanda yapılmış en büyük araştırmalardan biri olarak görülen anketin sonuçları, korku türü kitaplar okuyan çocukların da, diğerlerinden üç kat daha fazla kabus gördüğünü de ortaya koydu.

Araştırmayı yürüten Dr Mark Blagrove, çocukların ve gençlerin gördüğü rüyaların, okudukları kitaplardan daha çok etkilendiğini belirtti ve yaş ilerledikçe insanların daha az kabus gördüğünü kaydetti.

