

Anadolu Yıldızları göz kamaştırdı

Devlet Konservatuvarı Gençlik Senfoni Orkestrası Köln Üniversitesi'nde verdiği konserde ayakta alkışlandı.

Şef Burak Tüzün yönetiminde 22 Ekim günü Köln Üniversitesi'nde bir konser veren Devlet Konservatuvarı Gençlik Senfoni Orkestrası'nın konserini 700 kişi izledi. Rektör Prof. Dr. Engin Ataç ile Köln Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tassilo Küpper'in de katıldığı konser, iki üniversite arasındaki ilişkilere sanat boyutunu da ekledi. **Haberi 5'te**



Konsere basından büyük ilgi

Devlet Konservatuvarı Gençlik Senfoni Orkestrası'nın Köln Üniversitesi'nde verdiği konserler ve üniversitemiz, Köln basını ile Köln Üniversitesi yayın organında geniş biçimde yer aldı. Gençlik Senfoni Orkestrası'nın Türkiye'deki ortekstralar içinde kısa sürede önemli bir yere sahip olduğu belirtildi. Köln Üniversitesi yayın organı da Rektör Tassilo Küpper'e Anadolu Üniversitesi tarafından verilen fahri doktora ünvanını duyururken, "Üniversite rektörü için yüksek ödül" başlığını kullandı. **Yaşam'da**

Jugendsinfonieorchester der Anadolu Universität



Ferhan Şensoy konuğumuz olacak

Ferhan Şensoy ve Orta Oyuncuların "Beni Ben mi Delirttim" adlı oyunla Anadolu Üniversitesi'ne konuk olacak. Ferhan Şensoy'un yazıp yönettiği oyunda ünlü sanatçı, Ali Çatalbaş ve Elif Durdu ile birlikte rol alıyor. Oyun, 24 Kasım günü saat 20:00'de Sinema Anadolu'da sahnelecek

Fakülteler öğrencilerine yeterli staj olanağı sağlıyor

Fen Fakültesi öğrencilerinin yaptığı araştırmaya göre, zorunlu staj bulunan bölümlerde okuyan öğrenciler fakültelerinin yeterli staj olanaklarını sağladığını düşünüyor. **3'te**

51 öğrenci daha Avrupa'ya gidiyor

Socrates-Erasmus Programı ve Norveç Üniversiteleriyle yapılan Erasmus Link anlaşmaları çerçevesinde 51 öğrencimiz daha bahar döneminde Avrupa üniversitelerinde öğrenim görecek. **5**

Spor yapmadan önce kalbinizin sesini dinleyin

Spor yapanlarda rastlanan ani ölümler, spor ile kalp krizi arasındaki ilişkinin sorgulanmasına ve sporun kalp sağlığı açısından yararlı mı yoksa zararlı olduğu tartışmalarına yol açıyor. Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bilgin Timuralp ile BESYO öğretim üyesi Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz sporla kalp krizi arasındaki ilişkiyi ve alınabilecek önlemleri anlattılar. **Haberi 4'te**

'Nükleer fizik Türkiye'de yanlış anlatılıyor'

Fen Fakültesi'nin Türkiye'de ilk kez gerçekleştirdiği Nükleer Fizik Çalıştayı'nda konuşan Prof. Dr. Önder Orhun, nükleer enerjinin ülkemizde yanlış anlatılması sonucu Türkiye'nin enerji politikalarında nükleer fiziğe yer vermediğini söyledi. **Haberi 3'te**

Türkiye'nin tek öğrenci hastanesi

Yalnızca üniversitemiz öğrenci ve personeline sağlık hizmeti vermek için kurulan Anadolu Üniversitesi Hastanesi'nin Türkiye'de bir benzeri yok. Hastane geçtiğimiz ya Dünya Sağlık Örgütü ve UNESCO tarafından Bebek Dostu Hastane ünvanıyla ödüllendirildi. **Haberi 6'da**

Eskişehir derbisi Anadolu'nun

Eskişehir'i Türkiye Bayan Hentbol Birinci Ligi'nde temsil eden iki takım karşı karşıya geldi. Anadolu Üniversitesi ligteki 6'ncı maçında Osmangazi Üniversitesini farklı mağlup ederek 2'nci sıraya yükseldi. **Spor'da**

Genç voleybolcular Eskişehir şampiyonu

Anadolu Üniversitesi Genç Bayan Voleybol Takımı, Eskişehir liginde yenilgi yüzü görmeden şampiyon oldu. **Spor'da**

Sporun kalp sağlığı üzerindeki olumlu ya da olumsuz etkileri hakkında neler biliyorsunuz?



Yücel Düzcesoy

*BESYO Antrenörlük
3. Sınıf*

Teknolojinin sağladığı olanaklardan dolayı toplumca spor yapmak istemiyoruz. Düzenli spor yapmak kalp fonksiyonlarını artırır. Alman oksijen miktarını artırarak kalbin daha verimli çalışmasına olanak sağlar. Spor dallarının hepsi kalp sağlığı için faydalıdır. Spor yapanların sakın ve hareketsiz bir günlük hayat sürdürenlere oranla kalp krizi geçirme oranları daha azdır.



Mithat Ay

*Edebiyat Fakültesi
Sosyoloji 2. Sınıf*

Spor yapmak kalp atışlarını düzenler. Kan akışını da düzenler. Düzenli kan akışından dolayı daha sağlıklı düşünebiliriz. Spor insanı daha aktif bir hale getirir. Spor insan vücudunu daha genç gösterir. Spor yapmak insan vücudunu daha diri tutar. Spor yapmak aynı zamanda psikolojik olarak ruh sağlığına olumlu yönde katkıda bulunur. Formda kalmamıza katkı sağlar. Sosyal yaşantımızı da düzenler.



Ömer Şaroğlu

İBF Basın-Yayın 2. Sınıf

Spor yapmanın vücudumuza olan faydaları saymakla bitiremeyiz. Özellikle yetişkinlerin spor yaparak sağlıklı bir vücuda sahip olmalarında yarar var. Spor yapmanın kalp sağlığı üzerindeki etkilerini ele alacak olursak spor yapmak vücuttaki kan dolaşımını ve kalp ritmini düzenler. Spor yapmanın kalp sağlığına yararının çok olduğunu düşünüyorum. Spor dolu bir yaşam diliyorum.



Binnur Akyıldız

*MMF Kimya
Mühendisliği 1. Sınıf*

Spor yapmak insanın kalp sağlığı için çok faydalıdır. Kalp sağlığıyla birlikte yapılan sporun çeşitine göre insanlar formlarını koruyabilir, zihinlerini açık tutabilir. Spor yapmanın kalp sağlığı üzerinde çok olumlu sonuçları vardır.

Oğuz Sezgin

Fen Fakültesi Kimya 4. Sınıf

Spor yapmak, belki de benim için en önemli olay. Çünkü spor yapmanın faydasını fazlasıyla görüyorum. Ayrıca bunun ilerideki yaşamımda da faydalı olacağını biliyorum. Eğer kalp sağlığı açısından düşünürsek, gerçekten yararlı olduğunu biliyorum. Çünkü eğer kalbin yeterince çalışmadığında ve dengesiz beslenildiğinde kalp kapakçıklarının iyi çalışmadığını ve yağ bağlayabileceğini biliyorum. Günümüzde obezlerin arttığı düşünülürse, neden spor yapmanın önem kazandığını görebiliriz. Ben yaklaşık 10 yıldır kayak, basketbol gibi sporlarla uğraşıyorum. Herkesi boş zamanlarında spor yapmaya davet ediyorum. Çünkü sporun zararı olmaz.

Çağla Ceylan

*Eğitim Fakültesi İngilizce
Öğretmenliği 2. Sınıf*

Spor yapmanın kalp sağlığına olumlu etkisi olduğunu düşünüyorum. 9 yaşından beri masa tenisi oynuyorum. Spor yapmam için sigara içmiyorum. Spor yapmak kişiye hızlı karar vermek yetisi kazandırıyor. Olaylara farklı pencereden bakmanı sağlıyor. Bir problemin değişik çözümleri olduğunu inancı taşımanı sağlıyor. Kalp ritimimizi düzenliyor. Kalbimizi etkiledikten sonra beynimizi de etkiliyor.



Yasin Düşer

*Edebiyat Fakültesi
Sanat Tarihi 2. Sınıf*

Spor yapmanın kalp sağlığına çok zararları vardır. Birçok sporcu kalp krizinden spor alanlarında hayata gözlerini yummaktadır. Aşırı spor yapmak kalp rahatsızlıklarına neden olmaktadır. İnsanlar spor yaparken kalp sağlıklarına dikkat etmelidirler. Spor yapmanın kalp sağlığı üzerindeki olumsuz sonuçları gözardı edilmemelidir.



Eser Işıklar

TOİYO 2. Sınıf

Spor yapmanın kalp sağlığına oldukça önemi vardır. İnsanların düzenli bir şekilde spor yapmaları kalp sağlığı açısından önemlidir. Spor yapmak kilo almaya ve kalp krizi geçirme oranını en aza indirmektedir. Sizlere önerim düzenli bir spor yapmanız. Hayatımız uzun ve sağlıklı geçsin.



Gürsu Bahar Ünal

İBF Basın-Yayın 4. Sınıf

Ben çok fazla spor yapan biri değilim. Çünkü vakit bulamıyorum ama bunun bir bahane olmadığını biliyorum. Sadece yaz döneminde yürüyorum ve bisiklete biniyorum. Yaptığım bu sporların bile kalp sağlığı için inanılmaz faydalarını görüyorum. Sürekli spor yarsam kim bilir ne kadar yararlı olacak. Sağlıklı bir yaşam için dengeli beslenmenin yanında kesinlikle sporda yapılmalı ki hayat daha verimli olsun.



Anadolu Haber'den

Avrupa üniversiteleriyle ilişkilerimiz geliyor...

Erasmus-Sokrates Programı, üniversitemizin geçen yıldan beri üzerinde önemle durduğu, Avrupa üniversiteleriyle ikili anlaşmalar yapmak için yoğun görüşmelerde bulunduğu ve öğrencilerimizin bu programdan yararlanması için çalışmalarını yürüttüğü önemli bir program...

Bu öğretim yılının bahar döneminde Avrupa'daki çeşitli üniversitelere bir dönemlik eğitim için 23 öğrencinin gitmesi karara bağlanmıştır...

Ancak başka üniversitelerle yapılan yeni anlaşmalar ve öğrencilerin başvurularının çokluğu nedeniyle bahar döneminde gidilecekleri 25 öğrenci daha katıldı.

Başvuran öğrencilerden, ÜDS, not ortalaması sıralaması yanında yapılan mülakat sınavında, akıcı İngilizce'ye sahip olan 25 öğrenci daha belirlenerek, bu öğrencilerin de Erasmus-Sokrates Programı çerçevesinde ya da Avrupa Birliği dışında olup hükümetlerinin destek verdiği Norveç üniversitelerine girmelerinin yolu açılmış oldu...

Üniversite kalite sıralamasında bir kriter oluşturan öğrencilerinin yurtdışına gönderilebilmesi, Anadolu Üniversitesi'nin bu yolda önemli gelişmeler kaydettiğinin bir göstergesidir.

Üniversitemiz akademik birimlerimizin karşılıklı öğrenci değişimi sağlayabilecek yeni olanaklar yaratması, öğrencilerimizin de bu olanaklardan yararlanabilmesi için gerekli koşulları sağlamaya çalışmaları önemli beklentimizdir...

Son zamanlarda maç esnasında kalp krizi geçiren ölen sporcular, spor ve kalp krizi tartışmalarını gündeme getirdi...

Sağlıklı bir yaşamın spor ile sağlanabileceğinden kuşku yok. Mühim olan nokta, sporun hangi düzeyde yapıldığı ve yoğunluğu...

İnsanın yaşına göre yapacağı sporu belirlemesi ve ileri yaşlarda ağır sporlar yapmaması gerekiyor...

Tempolu bir şekilde orman yürüyüşünün haftada 5 gün yapılması, spor yapmadan önce ısınma ve spordan sonra da soğuma egzersizleri yapılmasının kalp sağlığı için yararlı olacağı bildiriliyor...

Yan sütunlarda öğrencilerimizin sporla ilgili görüşlerinde, sporun gerekli olduğunu bütün öğrencilerimiz dile getiriyor...

Genç yaşlarda başlayacak ve düzenli bir şekilde ileriki yıllarda da devam edecek spor etkinlikleri, sağlığımızın ve yaşamımızın daha düzenli olmasını sağlayacaktır...

Sağlıklı mutlu günlere...



Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Anadolu Haber

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
HAFTALIK İLETİŞİM GAZETESİ

Baskı: 30 Kasım 2004

ISSN 1302-0005
Sayı:302

Sahibi:
Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:
Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Haber Merkezi Müdürü : Uzm. Ufuk TÖZELİK

Sayfa düzenleme: Cenk KÖKSAL
Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 5000 adet basılmıştır.
Anadolu Üniversitesi, Yunusemre Kampüsü,
Vakıf Binası, 26470 Eskişehir
Tel: 0-222-335 05 80 / 1790 Faks: 0-222- 330 74 40
E-posta: haber@anadolu.edu.tr
Web: www.ahaber.anadolu.edu.tr

51 öğrenci daha Avrupa'ya gidiyor

Socrates-Erasmus Programı ve Norveç Üniversiteleriyle yapılan Erasmus Link anlaşmaları çerçevesinde 51 öğrencimiz, bahar dönemi için Avrupa'ya gidiyor.

2003 yılının Temmuz ayında bu yana çalışmaları süren Socrates-Erasmus öğrenci değişim programı ve bazı Norveç Üniversiteleriyle gerçekleştirilen Erasmus Link anlaşmaları çerçevesinde Avrupa'ya gidecek 27 öğrencinin isimleri daha bu hafta yapılan seçimlerle belirlendi.

Daha önce bahar döneminde Avrupa üniversitelerinde olması kesinleşen 24 öğrencinin yanı sıra bu hafta yapılan mülakatlar sonrasında 27 öğrenci daha Avrupa vizesi aldı. Buna göre Hukuk Fakültesi'nden

dokuz, Fen Fakültesi'nden dört, Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi ile Edebiyat Fakültesi'nden üçer, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi ve Eğitim Bilimleri Enstitüsü'nden ikişer, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Uyuş ve Uzay Bilimleri Enstitüsü, BESYO, ve DİL-KOM'dan ise birer öğrenci daha 2004-2005 öğretim yılı bahar dönemini Avrupa üniversitelerinde geçirecek.

Uluslararası İlişkiler Birim Koordinatörü Öğr. Gör. Zekiye Doğan, büyük önem verdikleri öğrenci değişimleri ile ilgili olarak, bölüm ko-

ordinatörlerinin yoğun çalışmaları sonucunda, üçü Norveç'ten olmak üzere 34 üniversite ile anlaşmalar yapıldığını söyledi. Türkiye gibi AB üyesi olmayan Norveç ile yapılan anlaşmaya değinen Doğan, iki ülke de üye olmadığı için Avrupa Birliği'nin bu değişime fon ayırmadığını ancak Norveç Hükümeti'nin ayırdığı fon sayesinde iki Norveç Üniversitesi ile de öğrenci değişimlerinin gerçekleştirilebileceğini ifade etti.

"Son yapılan seçimlerde de görüldü ki, öğrencilerimiz son derece

iyi niteliklere sahip" diyen Zekiye Doğan, şu an Avrupa Üniversitelerinde bulunan 18 öğrencimizle ilgili olarak alınan geribildirimlerin çok olumlu olduğunu belirtti. Akademik başarı ve sosyal ilişkiler açısından öğrencilerimizin gayet başarılı olduklarını vurgulayan Doğan, Erasmus programından yararlanan öğrenci ve öğretim elemanları sayısı bakımından Anadolu Üniversitesi'nin Türkiye'de ilk on üniversite içinde yer aldığını kaydetti.

Kemal TAŞÇIOĞLU



Öğr. Gör. Zekiye Doğan

Fakülteler öğrencilerine yeterli staj olanağı sağlıyor

Fen Fakültesi İstatistik Bölümü öğrencilerinin yaptığı araştırmaya göre üniversitemiz öğrencilerinin yüzde 69.2 gibi büyük bir kısmı staj yapmanın gelecek için yararlı olacağı görüşünde. Ancak aynı araştırmaya göre, iş bulmakla staj yapmak arasında hiç bir bağlantı yok.

Fen Fakültesi İstatistik Bölümü öğrencileri, stajın Anadolu Üniversitesi öğrencileri üzerindeki etkisini belirlemek amacıyla bir araştırma yaptılar. Araştırma sonucunda fakültelerin öğrencilerine yeterli staj olanağı sağlayabildikler, öğrencilerin de stajı önemli ve yararlı buldukları belirlendi.

İstatistik Bölümü öğrencilerinden Gülçin Ölçal, Derya Ö. Minareci ve Elif Murat'ın, Yard. Doç. Dr. Zerrin Aşan yönetiminde Eğitim, Fen, Mühendislik, İktisadi ve İdari Bilimler, İletişim ve Hukuk Fakülteleri ile SHYDO'da okuyan 91 öğrenci üzerinde bir anket çalışması gerçekleştirdi. Anket sonucuna göre öğrencilerin yüzde 60.2'si stajın gelecek için yararlı olduğunu düşünüyor. Ayrıca fakültelerin yüzde 41.8'lik bir oranla öğrencilere yeterli staj olanağı sağlarken, öğrencilerin, yüzde 36.3'lük dilimi ise üçüncü eğitim öğretim yılının staj için en uygun dönem olduğunu düşünüyor. Anketten çıkan bir başka sonuç ise öğrencilerin 75.8'lik bölümünün staj yapabilecekleri yeterli yer bulabilmeleri. Stajla ilgili şikayetleri sorulduğunda ise öğrencilerin yüzde 16.5'lik bölümü staj sırasında bölümleriyle ilgisi olmayan işler yaptıklarından yakınıyor.

'Nükleer fizik Türkiye'de yanlış anlatılıyor'

Fen Fakültesi'nin Türkiye'de ilk kez gerçekleştirdiği Nükleer Fizik Çalıştayı'nda konuşan Prof. Dr. Önder Orhun, nükleer enerjinin ülkemizde yanlış anlatılması sonucu Türkiye'nin enerji politikalarında nükleer fiziğe yer vermediğini söyledi.

Fen Fakültesi Fizik Bölümü, Türkiye'de ilk kez "Nükleer Yapı Özellikleri, Nükleer Hamiltonyen Simetri Özellikleri ve Çift Beta Bozunumu İncelemelerinde Hesap Yöntemleri" isimli bir çalıştay düzenledi. Kongre Merkezi Kırmızı Salon'da, 5-6 Kasım günleri arasında gerçekleşen etkinlikte üniversitemizden Fen Fakültesi Fizik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Önder Orhun ve Yard. Doç. Dr. Cevad Salamov, Almanya'nın Tübingen Üniversitesi'nden Dr. Vadim Rodin, Sakarya Üniversitesi'nden Prof. Dr. A. A. Kuliev, Yard. Doç. Dr. Mehmet Bekdaşoğlu ve Araş. Gör. Filiz Ertugral, Gazi Üniversitesi'nden Prof. Dr. Salih Sultansoy, Celal Bayar Üniversitesi'nden Yard. Doç. Dr. Tahsin Babacan, Kırıkkale Üniversitesi'nden İhsan Uluer, Ege Üniversitesi'nden Yard. Doç. Dr. Murat Gerçekçioğlu ve Araş. Gör. Engin Çelik bildiri sundu.

Çalıştayın açılışında bir konuşma yapan Fen Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Özata, fakültenin 1993 yılın-

da yeniden kuruluşundan bu yana bilimsel bilgi üretmede, bilimsel iletişimde, çağdaş eğitim ve öğretim verme de çok büyük hamleler yaptığını ve daha büyük hedeflere doğru artan bir hızla yoluna devam ettiğini söyledi. Çalışmaya hızla gelişen bilim ve teknolojinin, barınma, savunma, beslenme, ulaşım ve iletişim alanlarında insan yaşamını kolaylaştıran ürünler meydana getirdiğini belirten Dekan Prof. Dr. Özata, "Bu ürünlerin yaratılmasında Fizik, Kimya, Matematik gibi temel bilimlerin araştırmaları ortaya koyduğu temel kavramlar, kanunlar, prensipler kullanılmakta, en sonunda bunlar yaşamı kolaylaştıran ürünlere dönüşmektedir" dedi.

Nükleer enerji ülkemizde yanlış anlatılıyor

Fen Fakültesi Fizik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Önder Orhun ise, çalışmaya damgasını vuran nükleer fizikle ilgili çalışmaların Türkiye'de sadece birkaç mühendislik bölümü, Türkiye Atom Enerjisi Kurumu bünyesindeki Çekmece Nükleer Araştırma ve Eğitim Merkezi ve



Fen Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Özata

Fen Fakültesi Fizik Bölümü Türkiye'de ilk kez nükleer fizik çalıştayı düzenledi

kuramsal ağırlıklı oluşunda, deneysel çalışmaların maliyetinin Türkiye ekonomisine getireceği ağır yükten kaçınmak ve nükleer enerjinin toplumumuza yanlış anlatılması sonucu Türkiye'nin enerji üretimi politikasında nükleer enerjiye yer vermemesi gibi nedenler yatmaktadır. Oysa üç tarafı denizlerle çevrili vatanımızda nükleer reaktörlerin devreye sokulması, abartıldığı gibi çevre kirliliğine yol açacak ve insan sağlığını tehlikeye sokacak boyutta olumsuzluk taşımayacaktır" diye konuştu.

Nükleer Reaktörler'de çalışacak teknik eleman ihtiyacı fizikçilerden karşılanabilir

Nükleer enerji alanında yeteri kadar eğitilmiş eleman fizik bölümlerinde yetiştiğine inandığını belirten Prof. Dr. Orhun, "Nükleer



Prof. Dr. Önder Orhun'a göre, nükleer reaktörlerde fizikçiler çalışabilir.

enerji üretiminin devreye girmesi mutlaka nükleer fizik araştırmalarının deneysel ağırlık kazanmasına yol açacaktır. Türkiye'de nükleer fizikteki kuramsal çalışmalar, uluslararası alanda ses getirmeye başlayacak düzeye gelmektedir" dedi.

İsmail İLKSELVİ

Spor yapmadan önce kalbinizin sesini dinleyin

Her yıl spor yapan insanların bir kaçı kalp krizi nedeniyle hayatını kaybediyor. Spor yapmanın kalbi güçlü ve sağlıklı yapması gibi bir gerçek söz konusuysen, neden düzenli spor yapan, koşan, ağırlık kaldıran, içki veya sigara içmeyen, kolesterol veya herhangi bir bilinen kalp sorunu olmayan kişiler kalp krizi riskiyle karşı karşıya kalıyor? Sporda ani ölümlerin önüne nasıl geçilebilir, ne gibi önlemler alınabilir, spora başlamadan ya da başladıktan sonra yapılması ve yapılması gerekenler nelerdir? Bu soruları Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bilgin Timuralp ile üniversitemiz Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğretim üyesi Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz'a sorduk.

Egzersiz hem olumlu, hem olumsuz

Egzersiz ile kalp krizi arasında hem olumlu, hem de olumsuz bağlantı olduğunu belirten Prof. Dr. Bilgin Timuralp kalp krizini "Hiç şikayeti olmayan ya da önemsiz, ihmal edilecek düzeyde kalp şikayeti olan kişilerde birden bire kalbin ağır şekilde hasara uğrayıp çok ciddi şikayetlerin ortaya çıkması, kalbin görevini yapamaması ya da ölümlü sonuçlanması" diye tanımladı. Kalp krizinden korunmanın, krizi geciktirmenin ya da krizi atlatabilmenin en önemli yolunun egzersizden geçtiğine değinen Timuralp, "Egzersizin çok çeşitli mekanizmalarla fayda sağladığı bilirse de tam olarak üzerinde fikir birliğine varılmış açıklaması yoktur" dedi.

Erkekler daha çok risk altında

Erkeklerin kadınlara göre 22 misli daha çok spor yaptığından dolayı riskin yüksek olduğunun altını çizen Timuralp, "Erkeklerde kalp krizleri çok daha sık ve daha genç yaşlarda olduğuna göre bu kalp-damar sertliğini önlemek için özellikle erkeklerin tabii kadınların da kararında düzenli egzersiz yapması gerekir" şeklinde konuştu.

Egzersiz en ucuz yöntem

Egzersizin kalp krizlerini önleyen en ucuz yöntem olduğunu söyleyen Timuralp, sporun yanlış zamanda,

Spor yapanlarda rastlanan ani ölümler, spor ile kalp krizi arasındaki ilişkinin sorgulanmasına ve sporun kalp sağlığı açısından yararlı mı yoksa zararlı olduğu tartışmalarına yol açıyor.

yanlış sürede ve yanlış yöntemlerle yapıldığı takdirde kalp krizini doğuran bir neden olabileceğini söyledi.

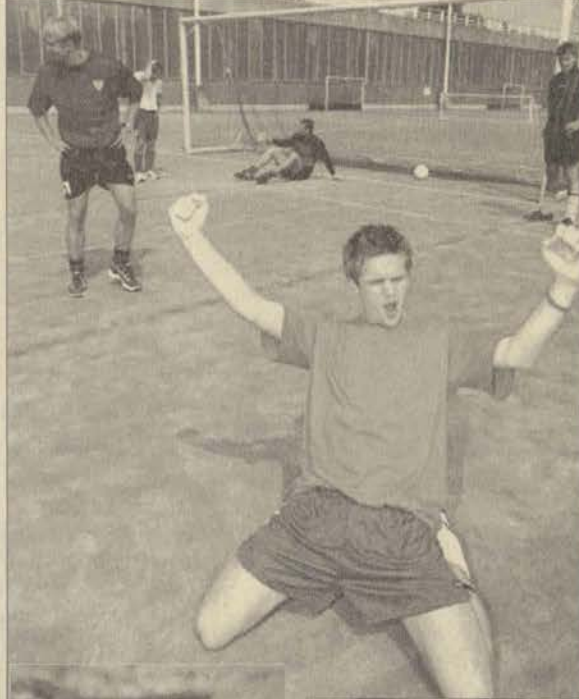
Japonya'da yapılan bir araştırmadan söz eden Timuralp, metrodan bir durak önce inip iş yerine yarım saat yürüyenlerde kendi metro durağında inenlere göre daha az kalp krizi görüldüğünün altını çizdi. Timuralp, "hafta sonları spor ya da bahçeyle uğraşanlarda, bütün gün televizyon karşısında yatıp fındık, fıstık yiyenlere göre kalp krizi daha az görülür" dedi.

Çarşıda gezmek spor değildir

65 yaş öncesi her erişkinin günde en az yarım saat hafif koşu, bisiklete binme ya da evde döner bantta hızlıca koşması gerektiğine değinen Timuralp, "Burdaki tempo mutlaka nefesimizi hafif zorlayacak düzeyde olmalıdır. 65 yaşın üzerindeki kişiler bünyelerine göre koşuyu yapamayacak bile olsa yarım saatlik bir yürüme temposunu nefes nefese kalacak şekilde arttırmalıdır" diye konuştu. Timuralp, şehirde veya çarşıda gezmenin hiç bir şekilde spor olmadığını ve bu şekildeki yürümenin kalp sağlığı açısından hemen hiç bir yararı olmadığını söyledi.

Spor açık havada yapılmalı

Egzersizin aç karnına ya da yemekten en az 2 saat sonra yapılması gerektiğinin önemini vurgulayan Prof. Dr. Bilgin Timuralp'e göre sporun açık havada, bitki örtüsünün çeşitli olduğu düzgün toprak yollarda ve tercihen ormanda yapılması çok yararlı. Hem ciddi diyet yapıp hem de aşırı egzersizle kilo vermeye çalışmanın egzersizi tehlikeye sokacağını belirten Timuralp, kişinin yakacağı kadar besini ve dolayısıyla enerjisi almaması ve bu arada C vitamini, bol meyva, yeşillik ve sebze ile beslenmesi gerektiğini bildirdi. Haftada 5 günden fazla yapılan sporun pek yararlı bulunmadığı gibi çok yorucu olduğunu ve ağır egzersizlerin de kalp damar sağlığına yararı olmadığını kaydeden Prof. Dr. Bilgin Timuralp,



Her spor yararlı değil

Kürek, barfiks, halka, dalgah denizde yüzmek, atma ve atlama sporlarının egzersiz olarak kalp sağlığı açısından uygun görmediğini belirten Timuralp, "Egzersiz yapan kişinin

nefesini tutmasını gerektiren sporlar hem tansiyonu (kan basıncını) yükseltir, hemde oksijen dolaşımını bozabilir. Bu yüzden tempolu yürüyüş, koşu, bisiklet yada basit yürütmele



Prof. Dr. Bilgin Timuralp

öneriyorum" dedi.

Yarışma sporlarının, kişinin tüm kapasitesini kullanmaya zorladığından kalp için küçük bir risk taşıdığını belirten Prof. Dr. Timuralp, "Özellikle ileri yaşta kişilerde doğal kalp-damar sertliği bulunacağı için bu kişiler kalp krizi riski taşır. Ayrıca şişman, sigara içen, yüksek tansiyonlu ya da şeker hastalığı olanların hangi yaşta olursa olsun çok ciddi bir araştırma yapılmadan spora başlamaları doğru değildir" diye konuştu.

Kontörden geçmeden spor yapmayın

Gençlerin, düzenli spor yapmaları ve yarışmalara girmeleri için hekim tarafından muayene edilmeleri, akciğer filminin çekilmesi, kalp elektrosunun alınması ve basit bir idrar tahlilinin yeterli olabileceğini anlatan Timuralp, profesyonel düzeyde atma ve kürek gibi çok ciddi kalp yükü gerektiren spor yapanları ise çok ayrıntılı incelemek gerektiğini vurguladı. Özellikle ilave olarak kolesterol, kan şekeri, kansızlık ve egzersiz testlerinin de yapılması gerektiğine dikkat çeken Prof. Dr. Timuralp, "Aslında egzersiz ya da spor yapan her kişinin en ufak bir şikayetini mutlaka doktora bildirmesi gerekir. Çünkü boğazdaki basit bir yanma, baş dönmesi ya da mide gazı hissi seyrek olmayarak kalp krizinin belirtileri olabilir" dedi.

Çiğir ALTAY

**BESYO öğretim üyesi
Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz:**



'ÇEVRESEL NEDENLER GÖZARDI EDİLİYOR'

Literatür bilgilerine göre sporda görülen ani ölümlerin çoğunun altında kardiyak nedenlerin yattığını belirten Beden Eğitimi ve Spr Yüksekokulu öğretim üyesi Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz, çevresel nedenlerin de sporda ani ölümlere yol açabileceğinin unutulmaması gerektiğine dikkat çekti. İlker Yılmaz şöyle konuştu:

"Çok defa sporda ani ölümlerde çevresel nedenler ihmal edilir. Isı çarpması çevresel nedenlerden biridir. Ortam ısısının çok yüksek olması, uygun olmayan giyim, yeterince su almama, egzersizin uzun ve ağır olması gibi faktörler ölümlü sonuçlanabilen ısı çarpmasına neden olabilir. Hipotemi de ani ölümlere neden olabilir. soğuk suya dalma veya düşmelerde, soğuğa uzun süre isyak çamaşırlarla maruz kal-

malarda ventrikül fibrilasyon meydana gelebilir."

Spor yaparken çocukların yetişkinlere oranla yüksek ısıya daha yavaş bir uyum gösterdiklerini ifade eden İlker Yılmaz, "Isı çarpması egzersiz esnasında 15 dak. Bir 12 derece su içerik ısı kaybını kolaylaştırır giysiler giyerek önlenilebilir" diye konuştu.

Spor yapmadan önce tıbbi kontrolden geçmek, aşırı şiddette egzersiz yapmamak ve kesinlikle sigara içmemenin sporda ani ölümlerin önüne geçilmesinde büyük rol oynadığını altını çizen Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz bu önlemleri şöyle açıkladı:

Kontrollden geçmek

Kondisyonсуз insanların alışmadık-

ları derecede ağır bir eforla birden karşı karşıya kaldıkları zaman kalp olayları husule geldiğine göre bu gibi kimseleri spora başlamadan tıbbi kontrolden geçirmek ve böylece ölüme neden olabilecek kardiyovasküler bazı hastalıkların, önceden meydana çıkarmak mümkündür.

Ağır egzersiz yapmamak

Her şahıs yaşına ve kondisyon derecesine göre bir, spor ve efor şiddeti seçmelidir. Uzun zamandır spor yapmayan kondisyonu düşük kimseler bir hazırlık dönemi geçirmeden şiddetli ağır fiziksel aktiviteye girmemelidir. Her antrenmandan sportif aktiviteden evvel aktif ısınma, aktiviteden sonra uygun aktif bir soğuma yapılmalı efor-

dan hemen sonra sıcak duş veya banyo yapılamaz. Riskli şahısların, fiziksel egzersizler, antrenmanlar esnasında kontrol altında tutulması yerinde olur

Sigara içmemek

Hiç bir sporcu sigara içmemelidir. Sigara yalnız koroner arterlere zararlı olmakla kalmaz serumda serbest yağ asitlerini de artırır, katekolaminleri de artırır ve özellikle egzersizden hemen sonraki periyot da aritmilere neden olabilir.

Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz, spor yaparken göğüs ağrısı veya aşırı yorgunluk gibi durumlarda egzersizin durdurulması ve hekime başvurulması gerektiğini sözlerine ekledi.

Anadolu Yıldızları göz kamaştırdı

Devlet Konservatuvarı Gençlik Senfoni Orkestrası Köln Üniversitesi'nde verdiği konserde ayakta alkışlandı.

Devlet Konservatuvarı Gençlik Senfoni Orkestrası 22 Ekim akşamı Köln Üniversitesi'nde bir konser verdi. Öğr. Gör. Şef Burak Tüzün yönetimindeki orkestra konserde, Türk ve Batılı bestecilerin eserlerini seslendirdi.

70 kişiden oluşan orkestra Albertus Magnus Platz1 adresindeki A1 anfinde verdiği konserde Felix Mendelssohn'un Fingal Mağarası Uvertürü, Ulvi Cemal Erkin'in Keman Konçertosu ve 2. Senfonisini yorumladı.

700 kişinin izlediği konseri Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, Köln Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tassilo Küpper, rektör yardımcılarımız Prof. Dr. Fevzi Sürmeli ile



Anadolu Yıldızları, Köln konserinde sergilediği performansla büyük beğeni topladı.

Prof. Dr. Haluk Gürgen, Türkiye'nin Köln Başkonsolosu Kemal Tüzün, AÖF Batı Avrupa İrtibat Bürosu Direktörü Doç. Dr. Gürsel Gür ile Köln Üniversitesi öğretim elemanları, Köln Belediyesi çalışanları ve öğrenciler katıldı.

Öğrencilerden heykel sergisi



Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü ikinci ve üçüncü sınıf öğrencilerinin eserlerinin yer aldığı heykel sergisi 3 Kasım Çarşamba günü açıldı. Heykel dersindeki birinci vize ödevi çalışmalarından oluşan ve 28 eserin yer aldığı sergi, Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü Galerisi B'de gerçekleşti. Genellikle koyu renklerin hakim olduğu figür ve üç boyutlu rölyef çalışmaların yer aldığı sergi 15 Kasım'a kadar açık kalacak.



Biz büyük bir takımız



Gençlik Senfoni Orkestrası Şefi Burak Tüzün, GSO'nun Anadolu Üniversitesi takımının bir parçası olduğunu ve yakalanan başarıda herkesin payı olduğunu belirterek, şunları söylüyor:

Bugün Gençlik Senfoni Orkestrası'nın Almanya'da verdiği başarılı bir konserden bahsediliyor. Yarın, Eskişehir'de, Türkiye'de ve dünyada verilecek nice diğer başarılı konserlerden söz edilecek ve bu bir sürpriz olmayacak. Adım adım yükselerek elde edilen bu başarının tek sahibi GSO değil. Türkiye'deki diğer sanat ve eğitim kurumlarına pek nasip olmayan bir farklılık bu sonuca ulaştırıyor bizi. Biz büyük bir takımız. GSO bu takımın yalnızca bir kısmı. Gerçekten de Gençlik Orkestrası, üyelerini tam olarak profesyonel bir yaşama hazırlamayı hedefleyen sıkı bir program dahilinde çalışıyor ama GSO için ofislerinde de çalışan pek çok insan var. Rektörümüz Prof. Dr. Sayın Engin Ataç, Konservatuvar Müdürümüz Prof. Dr. Sayın Nazlı Bayram bizlere sağladıkları büyük olanaklar

ile bu başarının en belirleyici isimleri. Yalnız onlar mı? Herkesi saymak lazım; Raktör Yardımcıları, Daire Başkanları, Mimarlar, Atölyeler, TVA, AKM çalışanları, Matbaa çalışanları, Şöförler, Hizmetliler ve adını burada sayamadığımız herkesi.

Adı Öğrenci Orkestrası olsa bile bir orkestra kurmak çok zor, zahmetli ve pahalıdır işidir. GSO'nun donanımına baktığımızda da son yıllarda gittikçe kalitesi artan ve zenginleşen bir enstrüman envanterine ulaştığımız görürsünüz. Kültür Bakanlığımıza bağlı orkestraların bile özenerek izlediği bir destek görüyoruz. Açıkça bu kadar desteğin bize hazırladığı ortamda da başarıyı elde etmek çok zor değil.

Ben orkestranın günümüzde geldiği seviyeden dolayı emeği geçen herkesi yani Anadolu Üniversitesi ailesini kutluyorum.

Okuma Köşesi



Ahmet CEMAL

"MAVİ VE KARA'DAN ALINTILAR..."

Kitaplar vardır, bir zamanlar yaşadığımız ülkenin belli sorunlarını enine boyuna ele almışlardır; insan, bu kitapların artık eskimiş, bir zamanlar ele alınan sorunların çoktan çözümlenmiş olmasını ister.

Ama ülkemizde durum ne yazık ki çoğu zaman bu isteğin tersine gelişiyor. Bir bakıyorsunuz, bundan neredeyse kırk, elli yıl önce kaleme alınmış kitaplardaki sorunlar bugün de, üstelik çoğu kez çok daha vahim bir düzeyde, gündemde. Böyle bir durumda bu coğrafyada çok değerli zamanların boşa geçirilmiş olduğu duygusundan kurtulabilmek kolay olmuyor.

Yazar, düşünür ve çevirmen, bu kimliklerinin yanı sıra da Cumhuriyet Aydınlanması'nın başkışilerinden ve önderlerinden Sabahattin Eyuboğlu, ilk kez 1967 yılında yayınlanan "Mavi ve Kara" adlı deneme kitabında – belki bu kitaba sadece bir deneme kitabı demek az gelir, bilgiler kitabı niteliğindedir – daha doğru düşer -, pek çok kavramı o berrak zihninin süzgecinden geçirerek yeni Türk toplumu için anlaşılır ve uygulanır kılmaya çalışmıştır. Aynı kavramların, sanki bir zamanlar böyle bir emeğin süzgecinden geçmemişçesine, bugün yine bir bulanıklık denizinde yüzmeye koyulduğunu görünce, Eyuboğlu'dan bazı alıntılar yapmaktan kendimi alamadım.

Anadolu, Eyuboğlu ve Cumhuriyet Aydınlanması'nın önderliğini yapan öteki arkadaşları için her zaman temel bir kavram olmuş, bu kavramın yeterince irdelenmesi adeta bir vatandaşlık görevi sayılmıştır. "Mavi ve Kara" adlı kitapta yer alan "Bizim Anadolu" başlıklı denemesinin bir yerinde şöyle diyor Eyuboğlu: "Bu memleket niçin bizim? Dört yüz adıyla Orta Asya'dan gelip fethettiğimiz için mi? Böyle diyenler gerçekten benimsemiyor, anayurt saymıyorlar bu memleketi. Gurbette biliyorlar kendilerini yaşadıkları yerde. Hititler, Frigyalılar, Yunanlılar, Farslar, Romalılar, Bizanslılar, Moğollar da fethetmişler Anadolu'yu. Ne olmuş sonunda? Anadolu onların değil, onlar Anadolu'nun malı olmuş. – Bu memleket bizim olduğu için bizim, fethettiğimiz için değil. Aramızda dışardan gelmeler çoğunluk olsa bile – ki değil elbette – kaynaşmış, halleşmiş hepsi. Fetheden de bizim artık, fethedilen de. Eriten biziz, eriyen de. Biz bu toprakları yağurmuşuz, bu topraklar da bizi. Onun için en eskiden en yeniyne ne varsa yurdumuzda öz malmızdır bizim. Halkımızın tarihi Anadolu'nun tarihidir..."

Keşke hep böyle aydınlık düşünebilseydik! Keşke hep böylesine sindirilmiş bilgilerin ışığında tarihimize bakabilseydik! O zaman da bir "Hepimiz Bizans'ın çocuklarıyız!" sözünden ötürü kafamız böyle karışır mıydı dersiniz?

Türkiye'deki tek öğrenci hastanesi

Yalnızca üniversitemiz öğrenci ve personeline sağlık hizmeti vermek için kurulan Anadolu Üniversitesi Hastanesi'nin Türkiye'de bir benzeri yok. Hastane geçtiğimiz yıl Dünya Sağlık Örgütü ve UNESCO tarafından Bebek Dostu Hastane ünvanıyla ödüllendirildi.

Öğrencilerinin ve personelinin sağlık sorunlarını gidermek amacıyla kurulan ve bu özelliği ile ülkemizde tek olan Anadolu Üniversitesi Hastanesi gerçekleştirdiği emzirme uygulamaları nedeniyle geçtiğimiz ay, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve UNESCO tarafından "Bebek Dostu Hastane" ödülüne layık görüldü.

Tıp fakültesi bulunmayan bir üniversitede, sadece öğrenci ve personeline sağlık hizmeti vermek amacıyla 1982 yılında göreve başlayan Anadolu Üniversitesi Hastanesi, sunduğu hizmetin boyutlarını ve kalitesini her geçen gün yükseltmeye devam ediyor.

75 yatak 173 personel

75 yataklı hastanede her an hizmete hazır 4 ameliyathane, 1 doğumhane, röntgen laboratuvarı, biyokimya ve mikrobiyoloji laboratuvarı ve 4 üniteli diş kliniği bulunuyor. Hastanede, 2 Genel Cerrahi, 1 Göz, 1 Göğüs, 1 Nöroloji, 2 Psikiyatri, 2 Dermatoloji, 1 Kadın Doğum, 1 Aile Hekimi, 1 Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi, 1 Üroloji, 3 Anestezi, 1 Ortopedi, 1 Röntgen ve 1 Biyokimya uzmanı olmak üzere toplam 19 uzman hekim, 4 Diş Hekimi, 12 Pratisyen Hekim, 3 Eczacı, 1 Uzman Odyolog, 43 Hemşire, 4 Ebe, 10 idari personel, ve 76'sı da yardımcı personel olmak toplam 173 kişi görev yapıyor.

Türkiye'deki hiç bir üniversite öğrencisinin Anadolu Üniversitesi öğrencileri gibi sağlık hizmetine bu ka-



Başhekim Op. Dr. Turgut Kutlu.

dar kolay ulaşamadığını belirten Başhekim Op. Dr. Turgut Kutlu, verilen hizmetin üniversitemiz öğrencileri için çok büyük bir şans olduğunu söyledi. Sağlık hizmetinin Anadolu Üniversitesi'ne kayıtlı olan tüm örgün ve ekstem bölüm öğrencilerine verildiğini kaydeden Kutlu, "Ancak, annesi veya babası herhangi bir sosyal güvenlik kuruluşuna bağlı olmayan veya

bağlı olduğu halde 25 yaşını geçmiş öğrencilerimizin tedavi giderleri üniversitemizce karşılanmaktadır. Üniversitemizin akademik ve idari personeli ve onların ailelerine, diğer üniversitelere kayıtlı olup hastanemize başvuran öğrencilere, diğer üniversitelerde çalışanlar ile aile efradında hastanemize başvuranlara, Erkekli Sandığı mensuplarına, ilimizdeki merkez kurumlarında çalışıp hastanemize sevkedilen 657. sayılı kanuna tabi memurlara ve aile efradına, hastanemize muayene ve tedavi olmak isteyen üçüncü şahıslara ayaktan ve yatarak tedavi hizmeti verilmektedir" dedi.

Hastanede gerçekleştirilen sağlık hizmetlerinin sayısı hakkında bilgi veren Op. Dr. Turgut Kutlu, 2002-2003 öğretim yılı faaliyet raporu verilerine göre hastanede 127 bin 847 poliklinik ve 8 bin 683 diş poliklinik hizmeti verildiğini belirtti. Turgut Kutlu, "Yine bu zaman diliminde, 1985 hasta yatırılarak tedavi edilmiş, 65.898 laboratuvar tetkiki ve radyolojik tetkik yapılmıştır. Bunların dışında 430 büyük, 154 orta, 65 küçük ameliyat ve 31'i normal, 81'i müdahaleli olmak üzere toplam



112 doğum gerçekleştirilmiştir" diye konuştu.

Ek bina yapılacak

Verilen sağlık hizmetinin daha kaliteli olması için hastaneye bir ek bina yapılacağını ifaden Kutlu, hastanenin bu ay ihale edileceğini söyleyen Kut-

lu, "Ek bina ile hastanemize daha modern ve günümüze uygun servis odaları, toplantı salonu ve kafeterya eklenecek. Ek bina bittikten sonra ise şu anda kullanılan kısımların günümüze uygun değişiklikleri gerçekleştirilecek" dedi.

Bebek dostu hastane

Kendisinin göreve gelmesiyle birlikte acil röntgen ve laboratuvar hizmetinin 24 saate çıkarıldığını belirten Op. Dr. Turgut Kutlu, "Şu anda bir pratisyen ve bir uzman doktor 24 saat nöbet tutuyor. Hastanemize yeni bir servis arabası ve ambulans alındı. Ambulans hizmetimiz de 2222 numaralı telefondan 24 saat hizmet vermeye devam ediyor. Hastanemize ayrıca, bebek emzirme uygulamaları dolayısıyla geçtiğimiz ay Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve UNESCO tarafından "Bebek Dostu Hastane" ödülüne layık görüldü" dedi.



İsmail İLKSELVİ



Doç. Dr. Servet Turan

İTAB'tan nanoteknoloji ve biyoteknoloji çalıştayı

İleri Teknolojiler Araştırma Birimi (İTAB), 5-11 Kasım günleri arasında, "Nanoteknoloji ve Biyoteknoloji" konulu çalıştay düzenledi. Kongre Merkezi Mavi Salon'da gerçekleştirilen çalıştaya konuşmacı olarak, İleri Teknolojiler Araştırma Birimi Müdürü Doç. Dr. Servet Turan katıldı. Doç. Dr. Servet Turan, çalıştayı sabah ve öğleden sonra olmak üzere iki oturumdan gerçekleştirildiğini belirterek, çalıştay'ın sabah yapılan oturumunda, üniversitemizde bu konu ile ilgili araştırmalar yapan öğretim elemanlarının sunuları yer aldığını söyledi. Öğleden sonra yapılan oturumda ise Fen Bilimleri Enstitüsü bünyesinde açılması düşünülen Yüksek Lisans programının tanıtımı yapıldığını ve konu ile ilgili öğretim elemanlarının görüşlerinin alındığını kaydetti.

Pembe KARA

Eskişehir derbisi Anadolu'nun

Eskişehir'i Türkiye Bayan Hentbol Birinci Ligi'nde temsil eden iki takım karşı kırıya geldi. Anadolu Üniversitesi ligteki 6'nci maçında Osmangazi Üniversitesini farklı mağlup ederek 2'nci sıraya yükseldi.

53-30

Türkiye Bayanlar Hentbol I.Lig A Klasmanında mücadele eden hentbol takımımız, derbi maçında karşı karşıya geldiği Osmangazi Üniversitesi'ni farklı mağlup etti. Bayan hentbolcularımız bu galibiyetle lige ikinci sıraya yerleşti.

3 Kasım günü Porsuk Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmanın ilk 10 dakikası 10-5 ekibimizin üstünlüğü ile geçildi. Bu dakikalarda hentbolcularımızın attığı 9'uncu gol adeta bir şov niteliğindedi. Kalecimiz Şenay, oyunu çok çabuk başlatarak sağ kanattaki Fatma'ya uzun bir pas attı. Topu çok iyi kontrol eden Fatma, topu ortasahadan kopup gelen Nalan ile buluşturdu. Nalan da klasına yakışır şekilde topu tavana astı. Sporcularımız ilk 20 dakikayı 20-9, ilk yarıyı da 28-10 önde kapattı.

İkinci yarıda da temposunu sürdüren hentbolcularımız maçın 45'inci dakikasını 40-19 galip geçti.

Maçın kalan bölümlerinde yedek oyuncular ile mücadele eden ekibimiz karşılaşmadan 53-30 galip ayrılarak puanını 10'a yükseltti ve lige ikinci sıraya yerleşti.

Antrenörümüz Sinan Öner, "Bugün maçın ilk yarısında harika bir hentbol oynadık. Takımındaki bütün oyuncularım mükemmel oynadı. Savunmada çok iyidik. Artı hızlı hücum organizasyonlarında da çok başarılıydık. Takımım gün geçtikçe form tutuyor. Havamızı bulmaya başladık" diye konuştu.

Takımımız, bu maçın ardından 6 Kasım günü karşı karşıya geldiği Sivas Eğitimspor'a da farklı tarife uyguladı. Rakibini deplasmanda 55-24 mağlup eden bayan hentbolcularımız, puanını 12'ye yükseltti ve ikincilikteki yerini korudu. Takımımız 4 Aralık günü Eskişehir Porsuk Spor Salonu'nda Tekelspor'u ağırlayacak.

Taner AYYILDIZ



Bayan hentbolcularımız Osmangazi Üniversitesi'ne fark attı.

Genç voleybolcular Eskişehir şampiyonu



Anadolu Üniversitesi Genç Bayan Voleybol Takımı, Eskişehir liginde yenilgi yüzü görmeden şampiyon oldu.

Beş takımın mücadele verdiği Eskişehir Genç Bayanlar Voleybol Ligi Anadolu Üniversitesi'nin şampiyonluğu ile sona erdi. Voleybolcularımız 2 Kasım günü Cumhuriyet Lisesi'ni 3-0'la geçerken, 4 Kasım günü Şampiyonluk maçında DSİ Bentspor'u da 3-0 mağlup etti. Setler 25-18, 25-11 ve 25-11 sporcularımızın üstünlüğü ile bitti. Voleybolcularımız lig sonunda 8 maçta elde ettiği 8 galibiyet ile yenilgisiz lig şampiyonluğuna ulaştılar. Sporcularımız ligindeki bütün maçlarını 3-0 kazanarak, rakiplerine tek set dahi veremeyerek şampiyonluğu elde etti.

Üç puan tek golle geldi

Anadolu Üniversitesi Futbol Takımı, ligteki 7'nci maçında TEK Porsukspor'u tek golle geçti. Ekibimiz 6 Kasım günü Alpu Sahası'nda oynanan karşılaşmaya Arif, Özkan A., Güner, Onur, Tarih, Gürbüz(Vural), Vasi, Barış, Erman(İsmail), Bülent, Başar 11'ile çıktı. Karşılaşmanın ilk yarısında beklenen oyununu sergileyemeyen takımımız ikinci yarıda toparlanarak üç puana ulaştı. Müsabakanın tek golü ikinci yarının ortalarında Barış'tan geldi. Erman'ın güzel pasında Barış kaleci ile karşı karşı-

ya kaldığı pozisyonda topu kalecinin üzerinden aşarak şık bir vuruşla takımımıza üç puanı getiren golü kaydetti.

Oyuncularımızdan Bülent Çoşkunoglu " İlk yarı kötü oynadık. Rakibimiz yakaladığı fırsatları değerlendiremedi. İkinci yarıda ise oyunu kontrolümüz altına aldık. Rakip kalede baskı kurduk. İkinci yarıda ortasahamız çok çalıştı. İkinci yarıdaki oyunumuz ile galibiyeti hak ettik" dedi.

Futbol takımımız bu galibiyetle Süper Amatör Lig'de liderlik koltuğuna oturdu.

Basketçiler üçte üç yaptı

Basketbol takımımız, Deplasmanlı Bölgesel Lig'teki üçüncü maçından da galibiyetle ayrılmayı başardı. Ekibimiz ligteki üçüncü maçında Konya Karatay Belediyesi'ne 72-60 mağlup ederek liderliğini devam ettirdi. 6 Kasım günü Konya 100. Yıl Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmanın ilk periyodu 18-12 basketçilerimizin üstünlüğü ile geçildi. Ekibimiz ilk yarıyı da 41-31 önde kapattı. Sporcularımız 3'üncü periyotta farkı açarak 59-44'e taşıdı. Son periyotta da mücadeleyi oynayan basketçilerimiz salondan da 72-60 galip ayrılarak galibiyet halkasına bir yenisini ekledi.

Antrenörümüz Rıza Solmaz, "Savunmada çok iyi bir mücadele ortaya koyduk. Rakibimizin boy ortalaması beklemediğimizden uzun çıktı. Buna rağmen rakibimizi 60 sayı da tuttuk. Dış adamlarımızın uzun oyuncularımıza yardım etmesi ile rakibin uzun oyuncularını dururduk. Çok zorlu bir deplasmanı geride bıraktık. Maçlar ilerledikçe daha iyi olacağız. Bir parantez de bençten gelen Burak, Günay ve Rıdvan için açmak istiyorum. Oyuna sonradan dahil olmalarına rağmen çok iyi oynarak skora da katkı sağladılar. Bu beni daha da sevindirdi" diye konuştu.

Milli takımlara dört hentbolcu



Bayan Hentbol takımımızın dört oyuncusu hentbol milli takımlarına çağrıldı. Şenay Kabadayı, Serpil İskenderoğlu ile Gonca Nahçıvanlı Plaj Hentbol Milli Takımımıza, Fatma Özbahar ise Salon Hentbol A Milli Takımımıza davet edildi. Plaj Hentbol Bayan Milli

Takımımız, önümüzdeki günlerde Mısır'da düzenlenecek Dünya Plaj Hentbol Şampiyonasında mücadele edecek.

Milli Takımımızı turnuvada Anadolu Üniversitesi antrenörü Sinan Öner çalıştıracak.

GSO'ya basından büyük ilgi

Devlet Konservatuarı Gençlik Senfoni Orkestrası'nın Köln Üniversitesi'nde verdiği konserler ve üniversitemiz, Köln basını ile Köln Üniversitesi yayın organında geniş şekilde yer aldı.

Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı'nın Gençlik Senfoni Orkestrası geçtiğimiz 20-24 Ekim günleri arasında Almanya'nın Köln kentinde Köln Üniversitesi'nin daveti üzerine iki konser verdi. Konser öncesi Köln basını yaptığı haberlerle Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı'nın Gençlik Senfoni Orkestrası'ndan övgü ile söz etti.

Köln'de yayınlanan Kultur-Sanat dergisi, konser öncesinde hazırladığı habere Anadolu Üniversitesi'ne geniş yer verdi. Haberde, ülkemizde üniversitelerin veya Kültür Bakanlığı senfoni orkestraları içerisinde kısa sürede önemli bir yere sahip olan Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı Gençlik Senfoni Orkestrası, yurt içinde ya da Eskişehir'de verdiği konserlerin büyük ilgiyle karşılandığı belirtildi.

Ayrıca Köln Üniversitesi Konservatuarı yetkililerinin görüşlerine yer verilen haberde, Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı Gençlik Senfoni Orkestrası'nın çok yeni bir orkestra olduğunu be-

lirtilerek, ülkemizde bazı senfoni orkestralarının kapanmak durumunda kaldığı bir ortamda Anadolu Üniversitesi'nin her şeyi ile dört dörtlük bir orkestra kurmasının anlamlı olduğunu ve bu orkestraya her geçen gün sanatseverlerin ilgisinin artmasına değinildi.

Köln Üniversitesi yayın organında 26 Mart'ta Anadolu Üniversitesi tarafından Köln Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tassilo Küpper'e verilen fahri doktora ünvanı hakkında da geniş bir haber yer aldı. "Üniversite Rektörü için yüksek ödül" başlığını taşıyan haberde, Rektör Prof. Dr. Ataç'ın, göreve geldiği günden yana Anadolu Üniversitesi'ni uluslararası bir konuma getirdiği anlatılıyor.

Dergide ayrıca, geçmiş üç yılda çeşitli konularda Türk-Alman üniversiteleri arasındaki ilişkilerin geliştirildiği ve sağlatıldığı belirtilerek, Anadolu Üniversitesi'nin 700 bin öğrencisi ile dünyanın en büyük ikinci üniversitesi olduğu ifade edildi.

Mevlüt DEMİRCIOĞLU



Ausgabe Nr. 5 / 10. Jahrgang

Köln

KLASSIK

Jugendsinfonieorchester der Anadolu Universität



Das Jugendsinfonieorchester des Staatskonservatoriums der Anadolu Universität, dessen Mitglieder von ihrem Alter die Jüngsten in der Türkei sind, hat mit ihrem ersten Konzert am 23. April 1992 (Ein nationaler Feiertag in der Türkei) in seiner Karriere einen bedeutsamen Anfangsschritt bewiesen. Es hat mit der

stehen eine Reihe von Konzerten im- und Ausland gegeben, u.a. in Frankreich, Deutschland, in den Niederlanden und in der Türkischen Republik Nordpazent. Das Jugendsinfonieorchester des Staatskonservatoriums der Anadolu Universität setzt seine Arbeit unter der Generalmusikdirektion und der Führung des Leiters Be-

schlusszeugnis. Sie bekam i österreichtisches Staatsstipendium und besuchte die Musikhochschule in Wien, wo sie fünf Jahre i Ord. Prof. J. Sivo zusammen beehrte und im Jahre 1994 ihr Abchilus mit einem „Prädik erwarb. Çağlı Yücelen Akin e zusammen mit der Pianistin, diti Uluz nach Albanien und B.

Hohe Auszeichnung für den Rektor der Universität

Anadolu Universität verleiht Professor Küpper Ehrendoktorwürde

Die Anadolu Universität in Eskişehir, Türkei, hat am 26. März Rektor Professor Dr. Tassilo Küpper zur Ehrendoktorwürde ernannt. Seit seinem Amtsantritt hat sich der Rektor in sein Amt für die Internationalisierung der Universität engagiert, insbesondere für die Kooperation mit europäischen Universitäten. In der Vergangenheit hat er sich insbesondere für die Türkei und hat sie zur Festigung und zum Ausbau der akademischen Beziehungen beigetragen.

Besondere Anerkennung ist die Kooperation der Wirtschaft und Sozialwissenschaften. In der Türkei, links daneben, die mit rund 700.000 Studenten, zum größten Teil internationalen, die zweitgrößte Universität der Welt ist. Die Anadolu Universität hat durch ihr ganz besonderes Profil, die hohe Qualität der Lehre und die perfekte Infrastruktur für Wissenschaftler, die einen Fernstudium und eines Fernstudiums, eine hervorragende Entwicklung in der türkischen Gesellschaft und seine Einfluss auf die soziale und wirtschaftliche Entwicklung.

Studienprogramm „Management in der Türkei“

Zusammen mit der Anadolu Universität und ihren Partnern bieten die Kölnen Wirtschaft- und Sozialwissenschaften Fakultät die Studiengang „Management in der Türkei“ an. Dieses Programm wurde als eines der erfolgreichsten und angesehensten



TÜRK BASININDAN ÖVGÜ Hürriyet

Anadolu Yıldızları, yalnızca Alman basınında değil, Türk gazetelerinin Almanya baskılarında da ilgi odağı oldu.



Anadolu'nun gençleri büyüledi

Anadolu Üniversitesi Gençlik Senfoni Orkestrası'nın Köln'de verdiği konserler, Alman basınında geniş ilgi gördü. Özellikle 'Hürriyet' gazetesinde, gençlerin büyük ilgiyle dinlediği konserler hakkında detaylı haberler yer aldı.



Gençlerimizin büyük ilgiyle dinlediği konserler, Alman basınında geniş ilgi gördü. Özellikle 'Hürriyet' gazetesinde, gençlerin büyük ilgiyle dinlediği konserler hakkında detaylı haberler yer aldı.

Üniversitede şölen

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç'ın büyük önem verdiği uluslararası ilişkileri geliştirme konusunda atılan adımların sanatsal alana ilişkin bir örneğini oluşturan bu konserin başarılı olması, Konservatuar Müdürü Prof. Dr. Nazlı Bayram ve yardımcıları Doç. Dr. Bülent Alaner ile Açıköğretim Fakültesi Batı Avrupa sorumlusu Yard. Doç. Dr. Gürsel Gür ve Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Ahmet Aybulus'un bilinçli çabalarına borçluyuz. Özellikle Gürsel Gür ve ekibinin Köln'de Türk ve Alman toplulukları, kurumları ve basınla kurduğu ilişkilerin bu başarının sağlanmasında önemli rol oynadığını belirtmek gerekir.

Köln'de gurur gecesi

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Haluk Gürgen



Anadolu Üniversitesi'ni olmaktan her zaman mutluluk ve gurur duyuyordum. 22 Ekim akşamı, Köln Üniversitesi'nde bu mutluluğum ve gururum daha da arttı. Çünkü, o akşam üniversitemizin "Gençlik Senfoni Orkestrası"nın şef Burak Tüzün yönetiminde verdiği muhteşem konseri izleyenler arasındaydım. Üniversitemizin son derece önemli bir başarısına daha tamlik etmenin sevincini yaşıyordum.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç ve Köln Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tassilo Küpper'in ortak davetiyle gerçekleşen konsere, çoğunluğunu Almanların oluşturduğu 700'ü aşkın davetli katıldı. Yaş ortalaması 22 olan ve 70 kişiden oluşan "Anadolu Üniversitesi Gençlik Senfoni Orkestrası" konserin ilk bölümünde Felix Mendelssohn'un Fingal Magrasi Uvertürü ile Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası solistlerinin Çağlı Yücelen'in solist olarak katıldığı Ulvi Cemal Erkin'in Keman Konçertosunu büyük bir başarıyla seslendirdi. İkinci bölümde ise yine Ulvi Cemal Erkin'in 2 numaralı senfonisi yer alıyordu. Çok sayıda seslendirilen bu bölümün sonunda sanatçılar dakikalarca ayakta alkışlanarak duygu düzeyi yüksek anlar yaşandı. Bizlere bu mutluluğu yaşatan başta şef Burak Tüzün olmak üzere, en küçükleri 14 yaşında olan genç sanatçılarımıza yürek dolusu teşekkürler... Konser sonrası verilen kokteyl ise son derece samimi bir ortamda sanatçılarımızla konukların birbirlerini daha yakından tanımlarını sağladı.

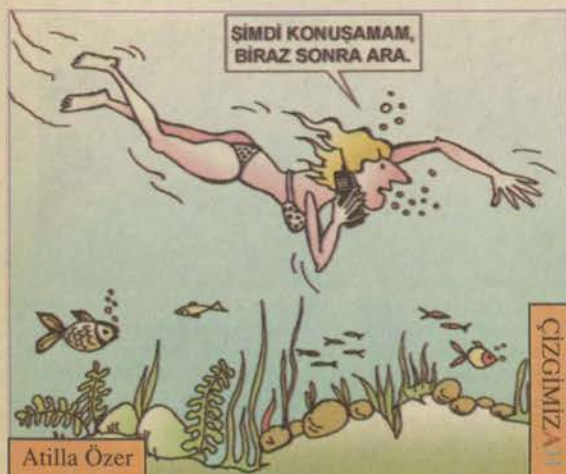
Konser, ülkemizin Avrupa Birliği'ne üyelik sürecinde çok önemli gelişmelerin yaşandığı bir dönemde, ülkemizin aydınlık ve çağdaş yüzünü Avrupalılara bir kez daha gösterme fırsatını sağladı. Avrupalıların çok iyi bildiği, çok yetkin oldukları bir sanat türü ile bunu sağlamanın hiç de kolay olmadığını düşündüğümüzde böyle bir işe kalkışmanın cesareti bile alkışlanmaya değer bulunabilir. Fakat söz konusu Anadolu Üniversitesi olunca böylesine büyük cesaret isteyen bir işin, çokıyla, ciddi ve tutarlı bir çalışmayla nasıl kolayca altından kalkılabilir bir işe dönüştüğünü bir kez daha gördük.

Rektör Prof. Dr. Engin Ataç'ın büyük önem verdiği uluslararası ilişkileri geliştirme konusunda atılan adımların sanatsal alana ilişkin bir örneğini oluşturan bu konserin başarılı olması, Konservatuar Müdürü Prof. Dr. Nazlı Bayram ve yardımcıları Doç. Dr. Bülent Alaner ile Açıköğretim Fakültesi Batı Avrupa sorumlusu Yard. Doç. Dr. Gürsel Gür ve Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Ahmet Aybulus'un bilinçli çabalarına borçluyuz. Özellikle Gürsel Gür ve ekibinin Köln'de Türk ve Alman toplulukları, kurumları ve basınla kurduğu ilişkilerin bu başarının sağlanmasında önemli rol oynadığını belirtmek gerekir.

Anadolu Üniversitesi, bu konserle, evrensel üniversite hedefine yönelik attığı adımlara bir yenisini daha ekledi. Bu adımların daha da gelişerek süreceğine, bilim, eğitim, sanat kültür alanında üniversitemizin yaratacağı değerlerin çoğalacağına yürekten inanıyoruz.



Konser sonrasında Rektör Prof. Dr. Engin Ataç ve Köln Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Küpper'in eş Monika Küpper, Şef Burak Tüzün'ü kutlayarak çiçek verdiler.



Atilla Özer

ÇİZGİMİZ