

Ölümlerle kumar oynamayın!



AÖF
videokonferansla
ders anlatıyor

Açıköğretim Fakültesi Lefkoşa Bürosu'ndaki öğrencilere dersler videokonferans teknolojisi ile veriliyor.

4'te

Anadolu Thin Client kullanmaya başladı



Üniversitemizin bilgisayarları, thin client (İnce İstemci) adı verilen yeni bir bilgisayar donanımını kullanmaya başladı. Böylece bilgisayarlar daha az yer kaplayacak, programlar daha hızlı çalışacak ve enerji tasarrufu sağlanacak.

6'da

Yüzme havuzuna Mavi Bayrak

Tepebaşı Belediyesi ile Tüketiciyi Koruma Derneği'nin, kalitesini kanıtlanmış ve tüketiciye saygılı işletmelere verdiği Mavi Bayrak, Anadolu Üniversitesi'ne ikinci kez verildi. Taş Bina'dan sonra Kapalı Yüzme Havuzu da Mavi Bayrak ile ödüllendirildi.

4'te

Yaşanan pek çok acı deneyime ve başta Rektör Prof. Dr. Engin Ataç olmak üzere yetkilerin sık sık yaptığı uyarılara karşın, bazı öğrenciler üst geçiti kullanmamakta ısrar ediyor. Öğrencilerin yapılması için protesto gösterileri düzenlediği üst geçit şimdi yine öğrenciler tarafından kullanılmıyor.



ÖLÜMÜN PARDONU YOK!

Karşıdan karşıya geçmek için yolu kullanan öğrencilerin ortaya koyduğu bu görüntüler bugün her saatinde karşımıza çıkıyor. Ancak, Rektör Ataç'ın dediği gibi, "Ölümün pardonu yok!"

Onlar bile yaşamın değerini biliyor



ÜSTGEÇİTİ KULLANIN!

Üstgeçiti kullanmayarak neler kaybediyoruz?

İİBF öğrencisi Mehmet Doğruer, 1999 yılının Kasım ayında arkadaşlarıyla birlikte okula gelirken, üst geçidi kullanmadı ve yoldan geçmeyi tercih etti. Ancak, ne yazık ki bir kamyonun çarpması sonucu yaşamını yitirdi. Doğruer'in hayatını kaybetmesinin ardından İl Emniyet Müdürlüğü denetimlerini sıkılaştırdı. Buna göre, üst geçidi kullanmadığı saptananların kimliklerine el konuluyor. Kimliklerini geri almak isteyenler Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü'nde iki saatlik bir eğitim kursuna katılmak zorundalar. Kursa katılmak istemeyenleri ise para cezası bekliyor. Ayrıca kimliği alınmayan öğrenciler, fakülte veya yükseköğretim kurumlarına bildiriliyor. Böylece kimliği geri almadan kayıp başvurusuyla yeni kimlik almaları ve öğrenci belgesi çıkarmaları da engelleniyor.



Mehmet Doğruer arkadaşımızı 1999 yılında trafik terörüne kurban verdik.

Yunus emre Kampüsü Cumhuriyet Kapısı önünden geçen çevre yolu, yıllar boyunca pek çok trafik kazasına sahne oldu. Bu kazalarda pek çok öğrenci arkadaşımızı trafik terörüne kurban verdik. Anadolu Üniversitesi öğrencileri, yaşanan kazaları haklı olarak protesto ettiler, gösteriler düzenlediler. Amaçları buraya bir üst geçit yapılmasını sağlamaktır. 1991 yılında öğrencilerin istekleri yerine getirildi ve üst geçit hizmete girdi.

Ancak, kazalar bitmedi. Bunun en büyük nedeni de bazı öğrencilerin ısrarla üst geçiti kullanmamasıydı. Sürekli yapılan uyarılara karşın bu tutum devam ettiği gözleniyor. Çevre yolu olması nedeniyle çok yoğun bir trafiğe sahip olan çevre yolunu pek çok ağır tonajlı araç da kullanıyor ve üst geçit yerine yoldan geçme çabaları kazalara adeta davetiye çıkarıyor.

Her yıl düzenlenen oryantasyon programlarında öğrencilere mutlaka bu konuda uyarılarda bulunan ve üstgeçiti kullanmalarını isteyen Rektör Prof. Dr. Engin Ataç üst geçitin kullanılmama gerekçelerini kabul edilemez buluyor. Üst geçiti kullanmamamın dersine geç kalan bir öğrenciyi yalnızca 30 saniye kazandıracağını belirten Prof. Dr. Ataç, "Ancak bir kaza durumunda kaybedilecek bir hayatla kıyaslandığında böyle bir süre çok anlamsız kalıyor" dedi. Ataç, öğrencilerin kendileri, aileleri ve ülkeleri için yapacakları daha çok şey olduğunu vurgulayarak, "Lütfen üst geçiti kullanın. Bu geçit sizin için güvenliğinize okula gidip gelmeniz için yapıldı. Sudan bahanelerle hayatınızı tehlikeye atmayın, ailelerinizi ve bizleri yasa boğmayın" diye konuştu.

Kemal TAŞÇIOĞLU

Kişisel bakım sizin için ne ifade ediyor?



Türkan Manası

MMF Çevre Mühendisliği 4. Sınıf
Kişisel bakım benim için en başta kadını sağlıklı ve iyi hissetmesi için gereklidir bence. Bakımlı olmak denince akla yapılımsa gereken çok teferruatlı işlem geliyor. Fakat insanlar gün boyunca çok az bir zaman harcayarak bakımlı olabilirler. Önemli olan bunu sadece alışkanlık haline getirmek. Bence her insan bakımlı olmalı çünkü bu en başta kişinin kendisine daha sonra da çevresindekilere olan saygısını ifade eder.



Banu Gülbahar

Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf
Kişisel bakım benim için önce sağlığımıza, beslenmemize dikkat etmekle başlar. Egzersiz ve düzenli beslenme bir aradaysa zaten insan kendini daha iyi hissedeceğinden, daha iyide görünecektir. Bunların yanında hafif bir makyaj, giydiklerine özen gösterme ile de kendine bakım büyük ölçüde sağlanır. Ben bir eczacılık öğrencisi olarak üniversiteli arkadaşlarıma cilt temizliklerine dikkat etmelerini tavsiye edebilirim. Bunun için kaliteli temizlik ürünleri kullanılabilirler. Bol bol su içmeleri ve meyva yemeleri ile güzel bir cilde sahip olacaklardır.



Bervan İnce

ESYO Endüstriyel Tasarım 3. Sınıf
Kendine özen göstermenin sağlıklı ve temiz olmanın bir bileşimidir. Dengeli beslenerek vücudun vitamin, mineral, protein vb. ihtiyaçlarını dengelemeye çalışıyorum. Bol su içerek metabolizmanın daha fazla çalışmasını ve vücudum için zararlı maddelerin daha rahat atılmasını sağlıyorum. Fazla spor yapmıyorum ama havalar güzelse otobüse binmek yerine yürümeyi tercih ediyorum. Günde yaklaşık 2 saat yürüyorum. Göz makyaj dışında makyaj yapmıyorum. Cildimin sağlığı ve temizliği benim için görünümünden daha önemli. Her gece cildimi temizleyerek hem bakımımlı sağlanmış hem de bir sonraki güne daha güzel bir görümlüye başlamayı garantiyorum. Bakımlı olduğum sürece daha mutlu ve güzel hissediyorum.



Meral Kiprit

Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf
Kişisel bakım benim için öncelikle temizliği ifade ediyor. Cilt temizliği, vücut temizliği el ve tırnak temizliği kişisel bakımın başında gelmeli bence, bunlar dışında güzellik ve kozmetik ürünleri de kullanılmalı ama bu ürünlerin doğru seçilebilmesi çok önemli. Spor ve doğru beslenme de kişisel bakımın bir parçası olmalı. Düzenli yapılan spor, temizlik ve kişinin ihtiyacına göre kullanılacak bakım ürünleri, kişisel bakım için yeterli olacaktır diye düşünüyorum.



Gizem Tosun

ESYO Endüstriyel Tasarım 3. Sınıf
Her ne kadar kimi zaman proje yoğunluğu nedeni ile kişisel bakıma çok fırsat bulamıyorsam da, vaktimolduğu müddetçe kendim için birşeyler yaptıktan sonra kendime biraz dikkat ediyorum. Tembellik dönemlerim dışında jinnastikten, vücut bakımına sağlıklı beslenmekten iyi bir uykuya kadar herşeyi dikkat etmekle beraber bu durum benim için hiçbir zaman bir tutkuya dönüşmemiş, kendimle hiç ilgilenmediğim zamanlar da bile huzursuzluk veya güvensizlik duymadım. Yine de şunu söylemeliyim ki sosyallikten ödün vermemek için bakımlı olmak bu gezegende şart.

Yeliz Ürün



Turizm Otelcilik YO 2. Sınıf
Kişisel bakım, bayan ya da erkek farketmesizin önemli bence. Yani vücut bakımından tutun da, giyim-kuşam. Sadece makyaj yapma, saçını tarama yetmiyor. Kendini iyi hissetmek anlamında kişisel bakım insanın kendisine has bir tercihtir. Bir bayan olarak, bayan olduğumdan ziyade kendime bakmaya çalışıyorum. En azından günlük bakımımı yapıyorum ve kendimi iyi hissediyorum. Her insan bakımlı olmalı çünkü her insan buna değer.

Başak Can



GSF Animasyon 3. Sınıf
Bence kişisel bakım insanın kendini önemsenmesiyle alakalı bir durum. Bakım derken, sadece dış görünüşü, kıyafetle dikkat etmek demek istemiyorum. Kışedir ama bana göre en önemlisi temizlik. Cilt temizliğine çok önem veririm. Tırnaklar her zaman bakımlı olmalı. Saçlarına da ara ara doğal bakımlar yaparım. Benim kendi karışım yumurta, süt, zeytinyağı. Ama genel olarak bütün insanlar kendilerini sevdiikleri ve önemsedikleri oranda bakımlı olurlar.

Filiz Kalkan



Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi 3. Sınıf
Kişisel bakım deyince kişinin kendini önemsediklerini ve sağlıklı oluşunun göstergesidir. Kişinin her anlamda bakımlı olması ve bu bakımı bilinçli bir şekilde yapması hem iç dünyasını hem de çevresini olumlu etkiler. Ben ise bu bakıma ilk başta dengeli beslenmeye çalışıyorum; olman gereken besinleri seçiyorum vücut sağlığıma zarar verecek besinlerden kaçınıyorum. Yogun olduğum için spor yapmıyorum. Cilt bakımımı ise cildime uygun kozmetik ürünlerini seçerek tamamlıyorum. İnsanın kendini iyi hissetmesini sağlar bakım. Bu hem kendine saygın hem de çevreye olan saygının bir göstergesi bence.

Şadan Saygı



Eğitim Fakültesi/ Resim Öğretmenliği /4. Sınıf
Kişisel bakım deyince, her anlamda bakımımız aklıma geliyor. Bazı kimseler önemsemese de insanın dış görünüşü ve temiz görünümü önemlidir. Yürüyüş yaparak spor yapmaya çalışıyorum. Sigara içmiyorum ve bu şekilde sigaranın zararlarından korunuyorum. Çok fazla alkol tüketmiyorum. Her akşam yatmadan önce ve sabahları kalkınca cildimi temizleme malzemeleri bakımımı yapıyorum. Teri kokmayı sevmediğim için her gün duşumu alırım. Öğrenci olduğum için pek düzenli yaşamıyorum. Yine de kendime dikkat etmeye çalışıyorum.

Güzin Kıyak



Sosyal Bilimler Enstitüsü İşletme Yönetimi Yüksek Lisans
Kişisel bakım öncelikle temiz olmakla başlar bence. Hayata pozitif bakmak da kişiyi güzelleştiren kavramlardan biri. Bunun dışında makyaj ölçülü yapıldığında bir bayanda varolan güzellikleri ortaya çıkarmak da çok önemli. Ben bir bayan olarak makyajı kişisel bakımın önemli unsurlarından biri olarak görüyorum ve iyi yapıldığında bir sanat gibi yorumluyorum. Son olarak spora değinmek de gerek. Çünkü kişiyi hem fiziksel hem de zihinsel olarak tazeleyen ve geliştiren bir başka unsur. İşte bütün bu kavramlar kişisel bakım denildiğinde bence bir bütün.

Anadolu Haber'den

Yaşamın pamuk ipliğini koparmamalı...

Yaşamı öylesine değerli ki, insan ancak birşeyleri yitirince, bir hastalıkla yüz yüze kalınca, çok nedevdi birisinin ruh çekilmiş soğuk bedeninin toprakla bütünüleştiği an yaşamın ne kadar değerli, ama bir o kadar da pamuk ipliğiyle tutturulmuş olduğunu kavrayor...

Gündelik yaşamda hepimiz bir koşuşturma, bir çaba içindeyiz ve bu hayat mücadelesinde, yaşamımıza meydan da okumuyor değiliz!

Yaşamda öyle anlarımız oluyor ki, ölüme teğet geçiyorsunuz adeta!

Kaldırımdan yürürken arkamızda bir gürlüğü duyuyoruz, dönüp baktığımızda, ölüm çizgisini yarım metre ile teğet geçtinizi görüyoruz...

Bir yoldan geçerken, hızla gelen araçtan kendimizi zor kurtarıyoruz...

Birçoklarımız öylesine mucizevi bir hayat sürdürüyoruz ki, düşündüğümüzde nasıl hayatta kaldığımızı şaşırıyoruz...

Çoğu zaman da hayata bağlı olduğumuz ipi kendimiz inceltiyor ya da kesiyoruz...

25 gram civarında bir ağırlıktan oluştuğu söylenen ruhumuz, bedenimizden ayrıldığında geriye kalan soğuk ve işlevsiz yatan bir bedenden başka bir şey olmuyor...

İşte bu 25 gramlık ruhumuzu bedenimizle birlikte tutabilmek için de ufak bir çaba sarfetmemiz yeterli...

1990'lı yıllarda, üniversitemizin ana girişinin önündeki çevre yolu kavşağında ölümle yaşam arasında gidip gelen birçok olaya tanık olduk...

Bazı öğrencilerimiz, hızla gelen araçlara kayan, yaşamlarına bir teğet çizgi çekemediler...

Gençcek yaşlarında, çevre yolundan hızla giden araçlardan kurtulup okullarına varma ya da derslerinden çıkıp evlerine ulaşma yönündeki çabalarından yenik çıktılar!

1991 yılında, öğrencilerimizin yaşamla-ölüm arasındaki dansını gören üniversite yönetimlerimiz bir üst geçit inşa ettirdi...

Yeterli öğrencilerimiz, gençcek yaşlarında ölümle bunun buruna gelmesini, 20 yaşındaki tazecek bir gençimizin geride gözü yaşlı ailesi kalmasını diyor...

N'oldu?

Yine Türk mantığı!.. Kim çıkacak 25 basamaklı merdiveni, diye hayıflanırlar... "Bana bir şey olmaz" deyip yine hızla gelen kamyonların arkasından çevre yoluna atılabilirler...

Oyle ya üst geçidi kullanmak, yaşama 30 saniyelik bir ek kütlet getiriyordu...

Öğrencilerimiz için bu 30 saniye de, yaşamlarının pamuk ipliğiyle bağlı bulunduğu çevre yolundaki yaşam dansında önemli bir yer tutuyordu!

Eğer öyleyse, yaşamımızdaki 30 saniyelik ve 25 basamaklı çıkmaktan erindiğimiz bu süreci, kamyonların arkasından çevre yoluna atılarak değerlendirilim!

Ya da birakalım bu 30 saniyenin hesabını, daha yaşayacağımız çok güzel günler olduğumu bir an olsun düşünüp üst geçidi kullanalım...

Bu yaşamın başka bir uzantısı yok... Bitişinde soğuk bir beden ve onun soğuk bir toprakla buluşması, arkasından birkaç gün gözyaşı döken insanlardır... Aynı yaşamı devam ediyor ve edecektir... Bizle ya da bizimiz...

Hepimizin yaşamı kendince değerli olmalı... 30 saniyenin getirisi, yaşamı götürüsünden daha değerli değildir...

Lütfen üst geçidi kullanalım... Sizler bizim için ve ailelerimiz için değerlisiniz...

Genç yaşta yaşamın pamuk ipliğini koparmayın... Lütfen!.. Üst geçidi kullanın, yaşamı bağlayın...

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Anadolu Haber

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
HAFTALIK İLETİŞİM GAZETESİ

ISSN 1302-0005

1-7 Mart 2004

Sayı:267

Sahibi:
Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:
Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Haber Merkezi Müdürü : Uzm. Ufuk FÖZELİK

Sayfa düzenleme: Çenk KÖKSAL
Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 5000 adet basılmaktadır.
Anadolu Üniversitesi, Yumşemre Kampüsü,
Vakıf Binası, 26470 Eskişehir
Tel: 0-222-335 05 80 / 1790 Faks: 0-222- 330 74 40
E-posta: haber@anadolu.edu.tr
Web: www.anilbctaranadolu.edu.tr

Emniyet pilotlarının eğitimi başladı

Sivil Havacılık Yüksekokulu'nun Emniyet Personeli'ne yönelik olarak sürdürdüğü eğitim programı bu yıl 1 Mart'ta başladı. Yılın ilk programında Ankara Emniyet Müdürlüğü'nde görevli beş personel helikopter pilotluğu eğitimi alacak. Program sonunda, başarılı olan katılımcılara sertifika verilecek.

Sivil Havacılık Yüksekokulu'nda Emniyet Genel Müdürlüğü personeline yönelik olarak yürütülen helikopter pilotluğu eğitim programının bu yılki bölümü 1 Mart'ta başladı. Programa Ankara Emniyet Müdürlüğü'nde görevli üç emniyet amiri, bir 4. Sınıf Emniyet Müdürü ile bir başkomiserden oluşan ekip katılıyor.

Sivil Havacılık Yüksekokulu Başpilotu Lütfi Şenel, Emniyet Genel Müdürlüğü için daha önce de helikopter pilotu yetiştirdiklerini belirterek, emniyet personeline bu programda aletli uçuş eğitimi verildiğini söyledi.

Eğitim programının, ilk beş haftalık bölümünün yerde, diğer beş haftalık bölümünün ise similatörle verileceğini ifade eden Şenel, grubun daha sonra 15'er saatlik normal uçuş eğitimine geçeceğini söyledi.

Mevlüt DEMİRCİOĞLU



Başpilot Lütfi Şenel

Zitouni'yi kaybettik



Zitouni için Eğitim Fakültesi önünde bir tören düzenlendi.

Eğitim Fakültesi Fransızca Öğretmenliği Bölümü öğretim görevlisi Abdülhamit Zitouni 1 Mart günü geçirdiği ani rahatsızlık sonucu aramızdan ayrıldı. Yaklaşık 20 yıldır üniversitemizde görev yapan Zitouni 2 Mart Salı günü Eğitim Fakültesinde bir tören düzenlendi. Törene Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, Dumlupınar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Güner Önce, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Haluk Gürgen, Eğitim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Gürhan Can, dekan yardımcısı Bölüm Başkanları, Fakülte Dekanları, yüksekokul müdürleri ve öğretim elemanları ile ailesi ve öğrencileri katıldı. Abdülhamit Zitouni'nin naaşı vasiyeti üzerine 3 Mart Çarşamba günü Cezayir'e gönderildi. Anadolu Haber olarak hocamıza rahmet, sevenlerine başsağlığı diliyoruz.

Necmettin OĞUR



Öğr. Gör. Abdülhamit Zitouni

Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü'ne yeni bina

Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü için yapılan yeni bina 9 Mart Salı günü düzenlenecek törenle açılacak. Tören saat 17.00'de Engelliler Entegre Yüksekokulu'nun eski binasında başlayacak. Törende Devlet Konservatuvarı öğrencileri bir dinleti sunacaklar. Yeni binanın açılış töreninde ayrıca öğretim elemanları ve öğrencilerin resim, heykel, grafik, baskı resim ve fotoğraf çalışmalarından oluşan bir de sergi yer alacak.



SİMED'ten Rektör Ataç'a plaket



Sivil Havacılık Yüksekokulu Mezunları Derneği (SİMED) Yönetim Kurulu, 21 Şubat akşamı düzenlediği geceye şehir dışında olduğu için katılmayan Rektör Prof. Dr. Engin Ataç'ı makamında ziyaret ederek bir

plaket verdi. 3 Mart günü Rektör Prof. Dr. Ataç'ı ofisinde ziyaret eden SİMED yönetim kurulu, havacılık sektörüne katkılarından dolayı Prof. Dr. Ataç'a bir plaket sundu.

Mevlüt DEMİRCİOĞLU

AÖF videokonferansla ders anlatıyor

Açıköğretim Fakültesi Lefkoşa Bürosu'ndaki öğrencilere dersler videokonferans teknolojisi ile veriliyor.



Açıköğretim Fakültesi, Lefkoşa'daki öğrencilerine videokonferans yöntemiyle ders veriyor. Fakültenin Akademik Danışmanlık Hizmetleri kapsamındaki uygulamada KKTC'deki AÖF öğrencileri, Eskişehir'de ders anlatan öğretim üyesini etkileşimli olarak izleyerek, sanki sınıftaymış gibi diyalog kurabiliyorlar. Haftada altı gün ve günde üç saat süren dersler öğretim elemanının konu anlatımının yanı sıra etkileşimli olarak soru çözümüne de olanak tanıyor. Videokon-

ferans yöntemiyle 17 öğretim üyesi 12 farklı ders anlatıyor.

Açıköğretim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Ekrem Özkul, fakültenin video konferans teknolojisiinden yararlanmaya yönelik deneme çalışmalarına 1997 yılında başladığını belirterek, "1998-1999 eğitim öğretim yılı bahar döneminde ilk olarak Ahmet Yesevi Türk-Kazak Uluslararası Üniversitesi'ne video konferans destekli ders sunumları gerçekleştirildi. Teknik altyapının geliştirilmesi ile 1999-2000, 2000-2001 ve 2001-

2002 öğretim yıllarında Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Lefkoşa bürosuna bağlı AÖF öğrencilerine yönelik olarak akademik danışmanlık dersleri verilmeye başlandı" dedi.

1 Mart'ta başlayan uygulamada, 12 farklı dersin, derslere ait kitapların yazar veya editörlerinden oluşan 17 kişilik öğretim üyesi grubu tarafından verildiğini anlatan Özkul, videokonferans destekli derslerin 4 Haziran'a kadar süreceğini söyledi.

Sibel CEBE

Öğle seminerleri başladı

Engelliler Araştırma Enstitüsü'nde perşembe günleri düzenlenen seminerlerin ilkinde Uluslararası İlişkiler Birimi Genel koordinatörü Öğr. Gör. Zekiye Doğan konuşmacı olarak katıldı.



Engelliler Araştırma Enstitüsü öğretim elemanlarının, her perşembe bir araya gelerek değişik konuları ele alacakları öğle seminerlerinin ilki 4 Mart Perşembe günü yapıldı. İlk seminerde Socrates-Erasmus Eğitim Programları Birimi'nin ele aldığı seminere Uluslararası İlişkiler Birimi Genel Koordinatörü Öğr. Gör. Zekiye Doğan konuşmacı olarak katıldı. Doğan konuşmasında, Avrupa Birliği tarafından yürütülen en büyük parasal kaynaklı ikinci program olan AB Eğitim ve Gençlik Programlarının amacının, eğitim ve öğretim alanında bir Avrupa Birliği alanı kurarak, 2010 yılına kadar "Bilgi Avrupa'sını" oluşturmak olduğunu söyledi.

Öğr. Gör. Doğan, Türkiye'nin AB Eğitim ve Gençlik Programlarına katılım sürecini ise, Türkiye'nin 1987 yılında A.T'ye tam üye olmak üzere başvurması, 11-12 Aralık 1999 yılında Helsinki'de gerçekleştirilen Avrupa Konseyi zirve toplantısında Türkiye'ye Adaylık Statüsü tanınması ve 2002 Yılında Türkiye'nin Topluluk programlarından yararlanmasına ilişkin çerçeve anlaşmanın imzalanması olarak sıraladı ve şöyle devam etti:

"Ocak 2002'de, Devlet Plan-



Uluslararası İlişkiler Birimi Genel Koordinatörü Öğr. Gör. Zekiye Doğan ilk seminere konuşmacı olarak katıldı.

lama Teşkilatı bünyesinde Avrupa Birliği Eğitim ve Gençlik Programları Dairesi Başkanlığı (Ulusal Ajans) kuruldu ve Hazırlık Dönemi Tedbirlerine ilişkin anlaşmaların AB Komisyonu ve Türkiye arasında 27 Aralık 2002'de imzalandı."

Socrates-Erasmus Programı'nın hedefini yüksek nitelikli insan kaynaklarının oluşturduğunu anlatan Öğr. Gör. Zekiye Doğan, "Bilimsel buluşlar yoluyla ortaya çıkan gelişmiş bilgiyi paylaşmak ve artan ihtiyaçlar karşısında yeni beceri ve yeterlikleri geliştirerek, gelecek nesiller Avrupa içinde yetiştirilecek" dedi.

Pembe KARA

Yüzme havuzuna Mavi Bayrak

Tepebaşı Belediyesi ile Tüketicici Koruma Derneği'nin, kalitesini kanıtlamış ve tüketiciye saygılı işletmelere verdiği Mavi Bayrak, Anadolu Üniversitesi'ne ikinci kez verildi. Taş Bina'dan sonra Kapalı Yüzme Havuzu da Mavi Bayrak ile ödüllendirildi.

Anadolu Üniversitesi Kapalı Yüzme Havuzu Tepebaşı Belediyesi tarafından Mavi Bayrak ile ödüllendirildi.

Tepebaşı Belediyesi ile Tüketicici Koruma Derneği'nin, kalitesini üretiminin her aşamasında kanıtlamış ve tüketici haklarına saygılı işletmelere verdiği Mavi Bayrak, Anadolu Üniversitesi'ne ikinci kez veriliyor. Yunusemre Kampüsü'nde restoran olarak hizmet veren tarihi Taş Bina da 19 Mart 2002 tarihinde Tepebaşı Belediyesi tarafından Mavi Bayrak ile ödüllendirilmişti.

Yüzme havuzuna Mavi Bayrak verilmesi dolayısıyla 2 Mart Salt günü bir tören düzenlendi. Törene, Rektör Prof. Dr. Engin Ataç ile Tepebaşı Belediye Başkanı Dt. Ahmet Ataç'ın yanı sıra Tüketicici Koruma Derneği Eskişehir Şubesi Başkanı Ziya Özdamar da katıldı.

Tepebaşı Belediye Başkanı Dt. Ahmet Ataç, törende yaptığı konuşmada, bu ödülün vatandaşlara gösterilen iyi hizmet nedeniyle verildiğini belirterek, Anadolu Üniversitesi'nin daha önce de Mavi Bayrak ödülüne layık görüldüğünü söyledi. Rektör Pr. Dr. Engin Ataç ise konuşmasında personeli ile birlikte havuzda 24 saat emek veren havuz müdürü Öğr. Gör.



Havuz Müdürü Öğr. Gör. Haluk Okur, tesiste hijyenin sağlanması için çok çalıştıklarını söyledi.

Haluk Okur'a ve Tepebaşı Belediyesi'ne teşekkür etti.

Havuz Müdürü Öğr. Gör. Haluk Okur da, 1996 yılında hizmete açılan havuzda 1998'den bu yana görev yaptığını belirterek, "Göreve başladığımdan bu yana temizliğin ve hijyen ortamının korunması için personelle birlikte geceli gündüzlü çalıştık" dedi. 1000'in üzerinde öğrenci, personel, akademisyen ve Eskişehirliye hizmet veren havuzda hep kaliteyi ön planda tutarak çalış-

tıklarını ifade eden Okur, "Tepebaşı Belediyesi'nin havuzumuza vermiş olduğu Mavi Bayrağı ödül gibi görüp, başta bize her türlü imkanı sağlayan Rektörümüz Pr. Dr. Engin Ataç ile bize bu ödülü layık gören Tepebaşı Belediyesi Başkanı Ahmet Ataç'a, Sağlık Müdürlüğü Ekibine ve Tüketicici Koruma Derneği yetkililerine teşekkür ediyoruz" diye konuştu.

İsmail İLKSELVİ

DUYURULAR

Satılık Daire

Atatürk Cad. Yunusemre Apt. 86/5 2. kat (Stadyum karşısı)
130 m² 3+1 Amerikan Mutfak, şömine
Tel: 230 78 86

Satılık Oto

98 model Renault Megan 1.6 RTA Tel:0532 514 11 59

Satılık Oto

2001 Model çelik gri Palio Alarm, hidrolik direksiyon, Pioneer radyo teyp, 14.000 km
Tangül Uygur
Dahili: 3880
Cep: 0535 955 79 37

Yamaha yarışmasında 6 ödül

Yamaha Avrupa ve Müzik Vakfı'nın düzenlediği yarışmada Anadolu Üniversitesi öğrencileri, iki birincilik ve dört jüri özel ödülü kazandı.

Devlet Konservatuarı öğrencileri, Yamaha Avrupa ve Müzik Vakfı Bursa yarışması'nda altı ödülün sahibi oldu. Öğrencilerimiz yarışmada iki birincilik ve dört de jüri özel ödülüne imza attılar.

Ödüller, 3 Mart Çarşamba günü, Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi Opera Bale Salonu'nda düzenlenen törenle sahiplerine verildi.

Orkestra Şefi ve Devlet Sanatçısı Rengim Gökmen'in jüri başkanlığını yaptığı yarışmada, lise kategorisinde Öğr. Gör. Özlem Akdeniz'in öğrencisi G. Gizem Aytüre; lisans kategorisinde ise Öğr. Gör. Özlem Sümer'in öğrencisi Mine Kurt, keman dalında birincilik ödüllerine layık görüldüler. Öğrenciler, birincilik ödülü olan 250 Sterlini Yamaha Avrupa ve Müzik Vakfı yetkilisi Thomas Capellmann'dan aldılar.

Yarışmada lise kategorisinde, Esra Gül'ün öğrencisi Deniz Yurdakul kontrabas, Doç. Yuri Semenov'un öğrencisi İrem Yükece viyolonsel dalında; lisansda, Özlem Akdeniz'in öğrencisi Burcu Erdem keman, Yuri Semenov'un öğrencisi Aslı Tözenci ise viyolonsel dallarında jüri özel ödülü kazandı.

Ayfer ER



Sinema Anadolu'da kısa film rüzgarı

Iletişim Bilimleri Fakültesi'nin, The British Council katkılarıyla üçüncü kez düzenlediği İngiliz Kısa Film Günleri, 4-5 Mart günlerinde Sinema Anadolu'da seyirciyle

buluştu. Seyircilerin günde üç seans halinde izlediği etkinlikte, Canlandırma, Cinsiyet Savaşları ve Kültürel Çeşitlilik konularında toplam 30 filmin gösterimi yapıldı.

Altan Erkekli'den 'İnadına Yaşamak'



Tanımlı tiyatro sanatçısı Altan Erkekli, "İnadına Yaşamak" adlı tek kişilik oyunuyla İle Anadolu Üniversitesi Sinema Anadolu'da izleyici karşısına çıkıyor. Oyun, 10 Mart çarşamba günü, saat 20.30'de başlayacak.

Metin Balay'ın yazıp yönettiği, dekoru Hakan Dündar, kostümü Arçın Tar, müziği ise Kemal Güntüç'e ait olan iki perdelik oyunun biletleri, Kibele Kitabevi ve Sinema Anadolu'dan temin edilebilir.

Ayfer ER



Exlibrisler Anadolu'da sergileniyor

Birinci Uluslararası Exlibris Yarışması Sergisi 3 Mart Çarşamba günü Kütüphane ve Dokümantasyon merkezi Sergi Salonu'nda açıldı. Güzel Sanatlar Fakültesi tarafından düzenlenen serginin açılışına Rektör Prof. Dr. Engin Ataç ve Ankara Exlibris Demegi Başkanı Prof.

Hasip Bektaş ve GSF Dekanı Prof. Atill Atar da katıldı. Dünyaca ünlü sanatçıların çalışmalarının yer aldığı serginin açılışında Hasip Bektaş Prof. Dr. Engin Ataç'a bir çalışmasını hediye etti. Sergi 26 Mart gününe kadar açık kalacak.

Suluboyanın renkleri

Ressam-grafiker Ömer Muz, 25'inci sergisini Eskişehir'de açtı.

Uzun yıllar Türk basımında grafiker-ressam olarak çalışan Ömer Muz, 25'inci kişisel sergisini Eskişehirli sanatseverlerin beğenisine sunuyor. 2 - 15 Mart günleri arasında, Eskişehir Devlet Güzel Sanatlar Galerisi'nde yaptıklarını sergileyen sanatçı yurt dışındaki çeşitli yayınevlerinde kitap kapak illüstrasyonları ve çizgi roman çalışmaları yaptı. 1990'lı yılların başlarında kısa bir dönem İtalya'da yaşayan Ömer Muz, yurda döndükten sonra uzun bir süre suluboya çalışmalarına ağırlık verdi. California, Paris ve Viyana'da özel koleksiyonlarda da yapıtları yer alan Ömer Muz, son sergisini New York'ta açmıştı.

İpek İNAL

Okuma
Köşesi



Ahmet CEMAL

YETER Kİ KARARMASIN ...

1995 Ocağında İstanbul'da uğradığı bir suikast sonucu aldığı yaralardan ötürü erken yaşta aramızdan ayrılan şair ve yazar Onat Kutlar'ın "Yeter ki Kararmasın" başlığı altında toplanan mektupları, İş Bankası Kültür Yayınları arasında yeniden basıldı.

Onat Kutlar, bu mektupları 12 Eylül 1980'den sonra, olup bitenler karşısında suskun kalan aydınlarla bir tepki olarak ve açık mektup şeklinde kaleme alıp yayınlamış, "...sık sık soruyor değil miyiz kendimize? Bu gördüklerimiz, görmekte olduğumuz mu düş, yoksa geçmiş yıllarda yaşadıklarımız mı? Biri doğrusu öbürü nasıl doğru olabilir? - Nasıl bir alacakaranlık... Geceyle gündüzün arasına sıkışmış uzun bir kör saat. Geçmişle geleceğin, doğuyla batımın, ölümlü yaşamın arasına sıkışmış. Alacakaranlık görünmez bir çevretille yutup götürüyor her şeyi. Bu noktada onurlu alçaklığın sınırları birbirine karşı. Her şeyin. Direnmenin, köşeyi dönmeyin, özgürlüğün, tut-saklığın. Çıkmak? Böyle durumlarda herkesten önce birilerinin dönüp kapıya bakmaları gerekir. Oysa Bizans'ın iç çemberlerinde, sıkıştırılmış köle sarhoşluğu ile doluyoruz."

Onat Kutlar'ın mektupları, çok acılı bir dönemin acılarının bir tür tarihi diye de nitelendirilebilir. Yazar, bu mektuplarında yaşamları, özgürlükleri, tüm güneşleri ellerinden alınanların öykülerini dile getiriyor. Bu arada yıllar süren yasakların atmosferinde yaşayanların hangi yıkımlara sürülebileceklerini de bir şair duyarlılığıyla gösteriyor: "Dünyası öylesine yasaklarla örülmüş ki yıllardır, artık istese de 'göz bebeklerine yerleşmiş demir çubukları' aşamıyordu..."

"Yeter ki Kararmasın", sorularıyla, saptamalarıyla, satırlarıyla ve satırlarıyla okunuşu kaçınılmazı olanaksız iç hesaplaşmalarla iten bir kitap. "Öyleyse çok kişiyle birlikte şu soruyu sormanın tam zamanıdır: Dayanabilecek miyiz? Geleceğin, arkasını görünmez bir elin sildiği aynasında nasıl bir yüz göreceğiz? Gemisini kurtaran, köşeyi dönen, cebini dolduran, tuzunu kuru-tan, boyun eğen, satılmaya hazır bir yüz mü? Yoksa... - Sen ne dersin arkadaşım, bizler dayanabilecek miyiz zamanın kaçışına, zorbanın kahrına, gururun çiğnenmesine, sevginin kepaze edilmesine, yasaların bunca yaşaş, yüzölçülüğün bunca çabuk yürütmesine ve kötülere kul olmasına iyi insanın? Ben değil, 'Çağdaşımız Shakespeare' soruyor bunu yüzyıllar öncesinden..."

Onat Kutlar, sadece Shakespeare'i alıntulamakla kalmıyor, kötülükler karşısında susmayı yadsımının örneklerini Nâzım'la, Neruda'yla, Lorca'yla ve başkalarıyla da sıkça yineliyor.

"Yeter ki Kararmasın", özellikle seksenli yıllarda doğmuş olan bugünün gençleri için yaşamadıkları, ama tüm yaralarını taşıdıkları bir dönem üzerinde düşünebilmeleri açısından büyük önem taşıyor.

Anadolu 'thin client' kullanmaya başladı

Hızla gelişen teknolojiyi yakından takip eden Anadolu Üniversitesi, yeni eğitim-öğretim döneminde fakültelelerde bulunan bilgisayar laboratuvarlarında thin client adı verilen bir yapıya dönüştürülecek. Bu yapı sayesinde, bir sunucuya bağlı olarak çalışan bu bilgisayarlar daha az yer kaplayacak ve daha az enerji kullanacak.

Maliyet düşüyor

Bilgisayar Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürü Prof. Dr. Önder Özkazanç, laboratuvarlardaki bilgisayarların modellerin eskimesi durumunda bilgisayarları tek tek yenilemek yerine sadece serverlerin güncellenmesini belirterek, böylece maliyetin de büyük ölçüde düşeceğini söyledi.

Fakülte laboratuvarlarındaki bilgisayarlarda küçük boyutta bir hafıza, kaliteli bir ekran kartı, klavye, optik mouse, ethernet kartı ve usb portundan oluşan küçük bir kitap boyutuna indirgenirken CD Rom ve disket sürücü aygıtlar yer almayacak. Ayrıca sistemin kullandığı yazılımlar ana server'da yer aldığı için programa zarar verilmesi, virüs bulaştırılması engellenecek ve en yeni yazılımlar kullanılacak.

Disket ve CD yok

Bilgisayarlardaki ethernet kartıyla oldukça güçlü bir server'a bağlı yapılacak sistem, öğrencileri ve öğretim elemanlarını oldukça rahatlatıcaktır. Örneğin Office programlarından Word'e tıkladığında program normal bilgisayara göre daha hızlı açılacak ve daha hızlı çalışacak. Ders esnasında öğrencilerin çalıştıkları programdaki belgelerini kaybetmemesi

Üniversitemizin bilgisayarları, thin client (ince istemci) adı verilen yeni bir bilgisayar donanımını kullanmaya başladı. Böylece bilgisayarlar daha az yer kaplayacak, programlar daha hızlı çalışacak ve enerji tasarrufu sağlanacak.



Thinkline sistemi ilk olarak Porsuk Meslek Yüksekokulu'nda kullanılmaya başlandı.

için de ana sunucuya bir güç kaynağı bağlanacak. Disket ve CD sürücüsü olmayan bilgisayarlarda öğrenciler, çalıştıkları belgelerini usb portlara takılan flash diskler sayesinde alabilecek.

Bahar dönemi başında çalışmalarına başlanan sistem ilk olarak Porsuk Meslek Yüksekokulu ve Mühendislik

Mimarlık Fakültesi bilgisayar laboratuvarlarında uygulandı. İleriki tarihlerde İIBF, Fen Fakültesi, Rektörlük ve Mavi Hastane'nin de thin client yapılanmasına geçireceğini ifade eden Prof. Dr. Özkazanç, üniversite bünyesinde herkesin thin client kullanacağını ve bundan büyük yarar sağlayacağını umut etiklerini kay-

detti.

İnternet 10 kat hızlanıyor

Anadolu Üniversitesi'nin yeni dönemde yerleşim sisteminin geliştirilmesi ve iki yazılım alımı konusunda gerçekleştirdiği gigabit ethernet ihalesi sayesinde internet sistemiyle ilgili sıkıntılar azalacak.



AÜBAUM Müdürü Prof. Dr. Önder Özkazanç, yeni yapılanmada CD ve disket sürücülerin bulunmadığını söyledi.

Yerleşimde bulunan switchlerin yerini akıllı, programlanabilir ve 10 kat hızlı switchler alacak ve böylece yerel internet trafiği hiçbir zaman AÜBAUM'u meşgul emeyecek. Böylece ana switchlerin yükünü büyük ölçüde azaltmış olacak.

Yeni yazılımların arasında, istenmeyen elektronik postaların (spam) engelleneceği bir filtre de yer alıyor. Ayrıca üniversitemizin kullandığı e-posta programının antivirüs yazılımı da güncellenerek, saat başına taranan 5 bin mail sayısı, 10 bine çıkarılacak. Böylece bir virüs saldırısı durumunda e-maildeki gecikmeler engellenecek.

Mevlüt DEMİRCİOĞLU

Hasta olmadan doktora gitmiyoruz

Prof. Dr. Erden Güler ile Yard. Doç. Dr. Zerrin Aşar'ın Eskişehir'de 750 kişiye uygulanan ankete göre yalnızca yüzde 14'lük bir dilim doktora kontrol amaçlı gidiyor.

Eczacılık Fakültesi emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Erden Güler ile Fen Fakültesi'nden Yard. Doç. Dr. Zerrin Aşar'ın kendi kendine tedavi konusunda, yaptıkları anket yüzde 76 gibi büyük bir bölümün, hastalık belirtileri gözlenmeden doktora başvurmadığını ortaya koydu. Bireylerin bedensel sağlıkları bozulduğunda kendi kendilerine uyguladıkları tedavi yöntemleri ve sağlıklarına verdikleri önemi belirlemek amacıyla yapılan çalışmada, kişilerin beden sağlığı için önlem alıp almadıkları, alınan önlemlerin neler olduğu, hastalıkta ilk başvurulan yöntemler, bu yöntemleri tercih etme nedenleri ve doktora-eczaneye gitme sıklıkları ile nedenleri ortaya konuyor.

Yard. Doç. Zerrin Aşar, insanoğlu'nun tarih boyunca doyma-barınma ve giyinme-korunma gibi temel güdülere sahip olduğunu ve korunma güdüsüne ilişkin olarak ilk çağlardan günümüze kadar vahşi hayvanlardan, doğal afetlerden, savaşlardan, metafizik güçlerin gazabından ve hastalıklardan korunmaya çalıştığını ifade etti. Önceleri bir sanat olarak bakan hekimlik ve eczacılık mesleklerini bireylerin kendi kendine yürütmeye çalıştıklarını kaydeden Aşar, günümüzde de kendi kendine tedavi eğiliminin çok yoğun bir şekilde devam ettiğini vurguladı. Kendi kendine tedavi sürecini, kişinin sağlığını iyileştirmek için, tıbbi danışman olmaksızın eylemde bulunma süreci olarak tanımlayan Yard. Doç. Aşar, kendi kendine ilaçla tedavi sürecinin ise doktor tavsiyesi olmadan ilaç kullanımı olduğunu işaret ediyor.

Sağlığına önem verdiğini belirten yüzde 45'lik bölümün ise yüzde 31.4'ü bunu dengeli beslenerek, yüzde 25.2'si ilaç alarak, yüzde 21.3'ü alkol, uyuşturucu gibi madde kullanılmayarak, yüzde 13.9'u besin değeri yüksek gıdalardan alarak, yüzde 6.7'si kirli çevre, stres, gürültü gibi etkenlerden uzak durarak yüzde 1.5'i spor yaparak bunu sağlamaya çalışıyor.

Sağlık sorunları yaşayanların en çok başvurdukları yöntem yüzde 25'le uyumak, dinlenmek ve masaj yaptırmak. Diğer yöntemler ise evde mevcut bir ilacı kullanmak, hekime danışmak, geleneksel ev ilacı kullanmak, egzersiz yapmak, eczaneye başvurmak ve önerilen bir ilacı kullanmak şeklinde sıralanıyor.

Elde edilen sonuçların kendi kendini ilaçla tedavinin olumlu ve olumsuz yanlarını da ortaya çıkardığına dikkat çeken Yard. Doç. Zerrin Aşar, "Olumlu yönler, tıbbi olmayan ev tedavisinin tercih edilebilirliği, bireyin deneyimine bağlı olarak kendisine en uygun yöntemi seçebilmesi ve yöntemin kolay uygulanabilirliği. Ancak tabii ki bu yöntemin olumsuz yanları da var. Bunlar da ilacın, kullanma talimat ve önerilerine uymayan bir şekilde kullanılması, yanlış tedavi seçimi, yanlış kullanım ve uygulama yolu" şeklinde konuştu.

Kendi kendine tedavi süreci içerisinde ilaç kullanımında, doktora ve/veya eczaneye danışmanın önemine değinen Yard. Doç. Zerrin Aşar, bu konuda kişilerin bilinçlendirilmesi gerektiğini sözlerine ekledi.

Esen Fatma KABADAY



On ikiden vurdular

Okçuluk Takımı Salon Türkiye şampiyonasında madalyaları topladı.

Anadolu Üniversitesi Okçuluk Takımı 28-29 Şubat 2004 tarihleri arasında Samsun'da yapılan Kulüplerarası BÜYÜKLER ve GENÇLER Okçuluk Salon Türkiye Birinciliği'nde madalyaları topladı. Anadolu Üniversite-

si, makaralı yayda takım halinde Türkiye birinciliğini, büyük bayan ve büyük erkeklerde yine Türkiye birinciliğini, genç erkeklerde ise Türkiye ikinciliğini kazandı.

Makaralı büyük bayanlarda Kadriye Bayram ve makaralı bü-

yük erkeklerde Mustafa Avcı ilk sırayı alırken, makaralı genç erkeklerde ise Efrahim Yavaş ile ikinciliği elde etti.

Ferdi müsabakalarda ise Serkan Tuna Genç Erkekler Türkiye Birincisi oldu.

Gençler grup birincisi oldu

Genç Bayan Masa Tenisi Takımımız finallere katılmaya hak kazandı.

Anadolu Üniversitesi Bayan Masa Tenisi Genç Takımı 06-07 Mart 2004 günlerinde Sakarya'da yapılan grup birinciliği müsabakalarına katıldı.

Masa Tenisi Süper Ligi'nde mücadele eden grubunda ilk sırayı alarak Mayıs ayında yapılacak finallere katılma hakkı kazandı. Masa Tenisi BÜYÜKLER Takımımız ise Ankara'da 13-14 Mart günlerinde oynayacağı maçları kazanarak liderliğini devam ettirmek istiyor. Bu arada Genç takım sporcularımızdan Bilgen Öztürk, Milli Takıma seçilerek, 01-07 Mart 2004 tarihleri arasında Katar'da yapılmakta olan Dünya Şampiyonası'nda ülkemizi temsil etti.



Hentbolcular mağlup

Anadolu Üniversitesi Bayan Hentbol takımı İskenderpaşa maçını iki sayıyla kaybetti..



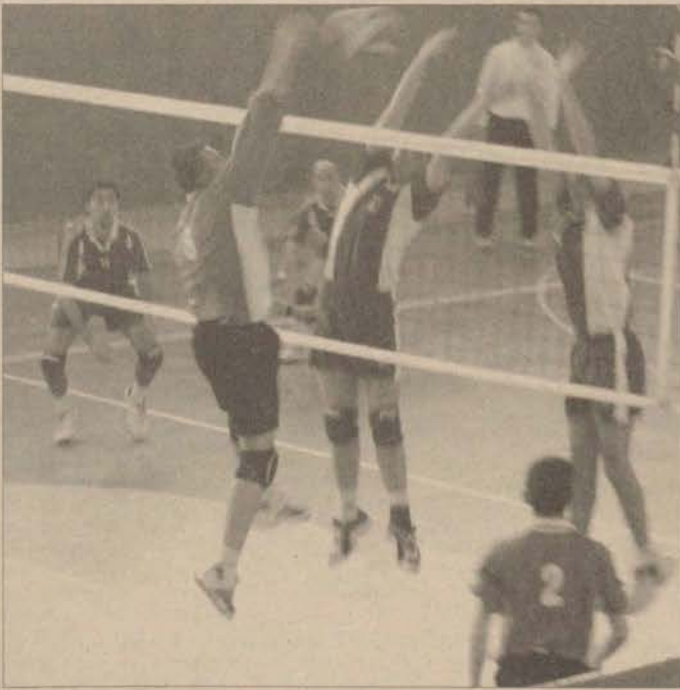
Türkiye-Bayanlar Hentbol Süper Ligi'nde şampiyonluğa koşan hentbol takımımız, İskenderpaşa'ya iki sayı ile mağlup oldu. Karşılaşmadan 30-28 yenik ayrılan bayan hentbol takımımız, aldığı mağlubiyete karşın, oynayacağı erteleme maçından sonra şampiyonluğunu ilan edecek.

Bayan hentbol takımımız, Avrupa Challenge Kupası çeyrek finalinde

eşleştiği Nürnberg takımıyla karşılaşmak için önümüzdeki hafta Almanya'ya gidecek.

Takımımızın Antrenörü Sinan Öner" Yorucu bir sezon geçiriyoruz, Avrupa Kupası maçları oldukça zorlu ve yorucu. Erteleme maçlarını kazanıp Ligdeki şampiyonluğumuza ilan etmek istiyoruz" dedi.

Levent BİDİL



Voleybolcular yarı finalde

Erkek voleybol takımımız, grup maçlarını lider olarak tamamları ve yarı finale yükseldi.

Voleybol 3. Ligi'nde mücadele eden Anadolu Üniversitesi Erkek Voleybol Takımı, Sakarya Meşelispor'u deplasmanda 3-1 yenerek, yarı finallere katılmaya hak kazandı.

Karşılaşmanın ilk setinde istediği oyunu sahaya koyamayan takımımız, 52-20'lik skorla bu setten mağlup ayrılan taraf oldu. İkinci sete hızlı giren oyuncularımız 20-25'lik skorla setleri eşitledi. Çekişmeli bir

mücadelenin yaşandığı üçüncü seti 29-27 kazanan erkek voleybol takımımız, 4'üncü sette rahat bir oyun sergiledi ve seti 25-18 kazandı. Bu sonuçla maçtan 3-1'lik galibiyetle ayrılan voleybolcularımız, grubunda lider olarak yarı finale yükseldi.

Antrenör Rifat Sezgin yarı finalde başarılı bir oyun sergileyeceklerini söyledi.

Sirkı SAPMAZ

Basketciler yenilgiyi unuttu

Erkek basketbol takımı İnegölspor'u yenerek namağlup ünvanını korudu.

Deplasmanlı Bölgesel Ligde mücadele eden Anadolu Üniversitesi Erkek Basketbol Takımı Bursa İnegölspor'u farklı bir skorla yenerek liderliği kimseye kaptırmadı. 7 Mart Pazar günü Yunusmre Kampusü Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmaya takımımız oldukça hızlı başladı ve ilk yarıyı 53- 26 önde tamamladı. Basketbolcularımız, ikinci yarıda da oyun disiplini bozmadı ve rakibin hatalarını iyi değerlendirerek farka gitti. Maçtan 86-50 galip ayrılan erkek basketbol takımımız, yenilmezlik ünvanını da korumayı başardı.

Takımımızın antrenörü Rıza Solmaz" iyi bir oyun çıktık. Rakibi ilk yarıdan tanıyoruz. Hatalarını iyi değerlendirdik ve iyi oynadık. Sonuçta kazandık" dedi.



Kros takımından iki derece

Anadolu Üniversitesi Kros takımı 29 Şubat'ta Konya'da yapılan üniversiteler Kros Türkiye Birinciliği'nde Bayanlarda Türkiye dördüncülüğünü, Erkeklerde ise Türkiye on birinciliğini elde etti.

Türkiye Kros Liginde mücadele eden Kulüp takımımız yapılan 3 kademe müsabakalar sonucunda ligde küçük bayanlarda dördüncü,

büyük bayanlarda ise beşinci sırada yer alıyor. Bu arada, atletizm takımı sporcularından Fadime Suna, Kros Genç Bayan Milli Takımına seçildi. Sırbistan-Karadağ'da yapılacak olan Balkan Şampiyonasına katılacak olan sporcularımız ülkemizi en iyi şekilde temsil edeceğini söyledi.

Sigara körlük yapıyor

İngiltere'de yapılan bir araştırma, sigara kullanımının kör olma riskini artırdığını ortaya koydu. Araştırmacılar, sigara içenlerin kör olma ihtimalinin içmeyenlere göre üç kat daha fazla olduğunu belirlediler.

Araştırmayı yürüten Manchester Üniversitesi ve Bolton Hastanesi bilim adamları, sigara içenlerde, yaşlılıkla bağlantılı olarak ortaya çıkan maküler dejenerasyon adlı rahatsızlığın görülme oranının yüksek olduğuna dikkat çekerek hastalığın sürekli ve tedavisi imkansız bir şekilde körlük yarattığını vurguladılar. Araştırmacılar, İngiltere'de halkın büyük bölümünün söz konusu tehlikenin haberdar olmadığını belirterek, hükümetten sigara karşıtı kampanyalarda bu unsurun da kullanılmasını istedi. Kampanyalarda kullanılan afiş ve broşürlerde bu konudaki bilgilerin de yer almasını isteyen bilim adamları, aksi takdirde maküler dejenerasyon nedeniyle körlük vakalarında artışın süreceğine işaret etti.

Bilim adamları İngiltere'de görülen her beş maküler dejenerasyon vakasından birinin sigaradan kaynaklandığını kaydettiler.

Sigara içenlerin kör olma ihtimalinin içmeyenlere göre üç kat fazla olduğu belirlendi.



Kahve sanılandan daha yararlı

İtalya'nın Humanitas Gavazzeni Enstitüsü diyetisyenlerinden Chiara Trombetti'ye göre kamuoyundaki genel düşüncenin aksine kahvenin pek çok açıdan yararı var. Trombetti, güne bir fincan kahveyle başlamak için pek çok bilimsel neden olduğunu söylüyor. "Daha sert kahve daha iyidir" görüşünü savunan İtalyan diyetisyen kahvenin yararlarını şöyle sıralıyor:

- Kahvedeki tanin ve anti oksidanlar, kalp ve damar sağlığı açısından yararlıdır.
- Baş ağrılarını azaltır.
- Karaciğer için faydalıdır, siroz ve safra taşı oluşumunu önlemekte yardımcıdır.
- Kafein, astım krizi riskini azaltır, kalp içinde kan sirkülasyonunu destekler.

Dr. Trombetti buna karşın, kahveden hamilelerin, kalp hastalarının ve mide sorunu olanların uzak durması gerektiğini söyledi. Aşırı kahve tüketiminin sinirlilik hali, hızlı kalp atışı ve ellerde titremeye yol açabileceğini belirten Trombetti, günde üç ya da dört fincandan fazla kahve içilmesi gerektiğine dikkat çekti.



Aşırı yorgunluk kalp uyarısı olabilir



Nedeni açıklanamayan aşırı yorgunlukların kalpteki sorunların dışı vurumu olabileceği belirtiliyor.

Uzmanlar, sebebi açıklanmayan aşırı yorgunlukların kalp habercisi olabileceğini belirtiyor. ABD'de, Arkansas Tıp Bilimleri Üniversitesi uzmanları yaptıkları araştırmada yaşları 29-97 arasında değişen ve 4 ila 6 ay önce kalp krizi geçirmiş 515 kadına, krizden önce hissetmiş olmaları muhtemel 70 farklı belirtiyi içeren bir liste verdiler. Kadınların yüzde 95'inin, krizden önceki bir aydan fazla süre içinde farklı belirtiler hissettikleri anlaşıldı.

Belirtilerin üst sırasında, yüzde 71'lik oranla "Nedeni açıklanamayan yorgunluk" yer aldı. Uyku bozuklukları yüzde 48'le 2. sırada yer alırken, nefes darlığı yüzde 42; hazımsızlık yüzde 39 ve korku-gerilim yüzde 35 olarak gösterildi.



Yaşlılar için mini otomobil

Japonya'da yaşlılar için elektrikle çalışan ve dikkat kaybını algılayabilen elektrikli mini bir otomobil geliştirildi. Otomobilin iki yıl içinde piyasaya sürülmesi planlanıyor. Autech Japan Inc. şirketinin Tokyo Üniversitesi ile işbirliği yaparak geliştirdiği otomobil saatte 60 km hız yapabiliyor. Ön tekerleklerin üzerine yerleştirilen iki motor, aracın çok daha kolay kullanılmasını sağlıyor. Otomobile yerleştirilecek algılayıcı ve kameralar da sürücünün el, kol ve göz hareketlerini izleyerek olası sürüş hatalarını saptayabilecek. Şirket, mini otomobilin özellikle yaşlılara sosyal yaşamda büyük kolaylıklar sağlamasını bekliyor.

Yemek alışkanlığı aileye bağlı

Çocuklar sağlıklı beslenme alışkanlığını ailesinden alıyor.

Londra Üniversitesi psikologları, sağlıklı beslenen çocukların bu alışkanlıklarında en önemli unsurun aileleri olduğunu belirtiyorlar.

Gençlerin damak tadının pek çok etkiyle değişebileceğini söyleyen uzmanlar, buna karşın yeme alışkanlıkları üzerinde en önemli etkinin "anne-babadan görmek" olduğunu söylüyorlar. Psikologların 22 anaokulundaki öğrencilerin aileleriyle yaptığı anketin sonuçları, 3-6 yaş arasındaki bu çocukların üçte birinden ailesinin sağlıklı beslendiği ve bu alışkanlığı da ailesinden öğrendiğini gösteriyor. Araştırmada, ayrıca anne sütünü beslenen bebeklerin ileriki dönemlerde sağlıklı beslenen bebeklere göre daha fazla meyve ve sebze tükettiği bildirildi. Uzmanlar, anne sütünde bulunan yediklerinin aroması balmumu ve bebeklerin yeni tatlara daha açık olduğunu söyledi.



HAZIRLAYAN: Çiğdem ALTAY

ÇİZGİMİZAH



Atilla Özer