

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/301790291>

Kapalı Rekreasyon Tesislerinde Kullanıcıların Akış Deneyimi Flow Experience of Users in Indoor Recreation Facilities

Article · December 2015

CITATIONS

0

READS

131

3 authors, including:



Burcu Kaya

Karabuk University

10 PUBLICATIONS 1 CITATION

[SEE PROFILE](#)



Taki Can Metin

Kirklareli University

20 PUBLICATIONS 4 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



Mülteci, Sığınmacı, Göçmen ve Vatansızlar İçin İstihdam ve Mekânsal Sorunların Çözümü Amacıyla İdari Yapılanma ve Fiziksel Altyapı Modeli [View project](#)

Kapalı Rekreasyon Tesislerinde Kullanıcıların Akış Deneyimi

Flow Experience of Users in Indoor Recreation Facilities

Araş. Gör. Burcu KAYA

Anadolu Üniversitesi

Turizm Fakültesi

E-posta: burcukaya142@anadolu.edu.tr

Araş. Gör. Takıcan METİN

Kırklareli Üniversitesi

Turizm Fakültesi

E-posta: takicanmetin@anadolu.edu.tr

Prof. Dr. Meryem AKOĞLAN KOZAK

Anadolu Üniversitesi

İşletme Fakültesi

E-posta: mkozak@anadolu.edu.tr

Öz

Çalışmanın amacı, kapalı rekreasyon tesislerindeki kullanıcıların yaşadığı rekreatif deneyimlerde; yaş, cinsiyet, eğitim durumu, tecrübe, haftalık egzersiz sayısı ve aktiviteye katılma düzeyi gibi bireysel etkenlerin ve kapalı rekreasyon tesisi koşullarının kullanıcıların akış deneyimine etkisini saptamaktır. Bu amaçla veriler, Eskişehir’de yer alan kapalı fiziksel aktivite merkezlerinden yararlanan 106 kullanıcıdan fiziksel aktivitelerinin hemen sonrasında anket tekniği ile toplanmıştır. Verilerin analizi Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H testleri ile gerçekleştirilmiştir. Analizler sonucunda tecrübenin, haftalık egzersiz sayısının, aktiviteye katılma düzeyinin ve kapalı rekreasyon tesisi koşullarının kullanıcıların akış deneyiminin bazı boyutlarında etkisi olduğu tespit edilmiştir. Bu doğrultuda, hem yeni başlayan hem de deneyimli tesis kullanıcılarının aktivite esnasında takip edilerek destek verilmesine, tesislerin kullanıcılarını bir çalışma planına bağlayarak optimum bir çaba için motive edebilmelerine ve bu tesislerin bakım, donanım gibi koşullara dikkat etmelerinin gerekliliğine değinilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Kapalı Rekreasyon Tesisleri, Akış Deneyimi, Eskişehir.

Abstract

This study aimed to determine the effect of personal factors such as; age, gender, level of education, experience, amount of weekly exercise and level of activity participation and conditions of indoor recreation facility on users' flow experiences. To this end, data were collected in Eskişehir on 106 indoor physical activity facility users shortly after the physical activity via questionnaire method. Data were analyzed by the Mann Whitney U and the Kruskal Wallis H tests. Analysis results revealed that experience, amount of weekly exercise, level of activity participation and conditions of indoor facility influence some dimensions of flow state. Thus, it is mentioned that not only the beginners but also experienced facility users should be provided support during the activity by being followed for the duration. The facilities should motivate users to make an optimum effort and should also pay attention to other considerations such as maintenance and equipment.

Key words: Recreation, Indoor Recreation Facilities, Flow Experience, Eskişehir.